



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3374	ImageGroup:	I3CN3527
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འབྲུ་འགྲེལ་འཕྲུལ་ལྗེའི་གསལ་འགྲེལ་ཐུ་མིའི་དགོངས་གནད། 'bru 'grel 'phrul lde'i gsal 'grel thu mi'i dgongs gnad/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

ཨྲ། འབྲུ་འགེལ་འབྲུལ་ལྷེའི་གསལ་འགེལ་
བྱ་མེའི་དགོངས་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལྷང་།།



གསེར་མང་སྤྱི་ལཱ་ལྷན་ཁག་ནང་བསྟན་སྤྱོད་གྱིང་།

དཀར་ཆག

- འགོ་བརྒྱད། (1)
- ཚུམ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་དོར་བཅུས། (4)
- གཞུང་གྲུའི་ཡན་ལག་..... (8)
- སློབ་ཚན་དང་པོ། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པར་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་
 གཞུང་གི་མཆོད་བརྗོད་སྟེན་ལ། (8)
- སློབ་ཚན་གཉིས་པ། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པར་འབྱུག་པའི་ཡན་
 ལག་གཞུང་གི་མཆོད་རྗོད་སྟེན་ལ། (13)
- ལྷན་ཚུལ། (18)
- སློབ་ཚན་གསུམ་པ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་རིམ་བཟུང་
 བ། (18)
- སློབ་ཚན་བཞི་པ། སྟན་རྗེས་སྟགས་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པ། (20)
- སློབ་ཚན་ལྔ་པ། ཡང་རྒྱུ་དབྱེ་བའི་གྲི་རྒྱུ་ཁ་སྐོང་དུ་བཤད་པ།
 (24)
- སློབ་ཚན་དྲུག་པ། སྐར་བཅུ། (27)
- སློབ་ཚན་བདུན་པ། ལ་དོན། གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ། (29)
- སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལ་དོན། སྐར་ཚུལ་བཤད་པ། (32)
- སློབ་ཚན་དགུ་པ། མི་ལྷན། (40)
- སློབ་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱུ་ལྷན། (46)

སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་པ།	ཆུག་བཅུ་པ།		(49)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པ།	འབྱེད་ཆུང་།		(53)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ།	འབྱེད་ཁྲུང་པ།		(55)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་བཞི་པ།	འབྱེད་ལྗང་།		(61)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་ལྔ་པ།	མི་ལྗང་།		(63)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པ།	དང་ལྗང་།		(65)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་བདུན་པ།	དེ་ལྗང་།		(68)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་བརྒྱད་པ།	གང་ལྗང་།		(73)
སྤྲུལ་ཆོན་བཅུ་དགུ་པ།	བདག་ལྗང་།		(75)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པ།	དགག་ལྗང་།		(78)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པ།	གདམས་རག་བརྗོད་པས་མཁུག་ བཟུ་བ།	ཆུག་བཅུ་དང་འཕྲོལ་ཚུལ།	 (81)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་གཉིས་པ།	གདམས་རག་བརྗོད་པས་མཁུག་ བཟུ་བ།	བསྐབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རིམ།	 (86)
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།			(91)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་པ།	མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ བཤད་པ།		(91)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་བཞི་པ།	སྤྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། མིང་གཞི་ལས་སྤྲོན་རྗེས་དབྱེད་བའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ།		(95)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་ལྔ་པ།	སྤྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྗང་འཇུག་བྱེད་བསྟན་པ།		(100)
སྤྲུལ་ཆོན་ཉེར་དྲུག་པ།	སྤྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅའི་ལྗང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ།		(102)

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་
པ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་བདག་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་
དོན། (107)

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་
པ། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་བཤད་པ། (111)

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
ཕོ་མོ་སྟགས་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་
གང་ལ་འབྲུག་བྱེད་སྟགས་བསྟན་པ། (114)

སྒྲིབ་ཚན་སྟུམ་ཅུ་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
རི་ལྷོར་འབྲུག་གི་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལས་སྤྲོ་མ་གང་ལྷོར་ལྷོར་བ་
བཤད་པ། (119)

སྒྲིབ་ཚན་སོ་གཅིག་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
ཕྱི་མ་གང་ལྷོར་འབྲུག་པ་ལས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་བཤད་
པ། (123)

སྒྲིབ་ཚན་སོ་གཉིས་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
ནང་གསེས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལས་རྣམ་དཔེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་
འབྲུག་པ་བཤད་པ། (127)

སྒྲིབ་ཚན་སོ་གསུམ་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
ནང་གསེས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལས་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འབྲུག་
པ་བཤད་པ། (131)

སྒྲིབ་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
རྩོམ་འབྲུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
..... (136)

སྒྲིབ་ཚན་སོ་ལྔ་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།

- ཡི་ཞེ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་ནེགས་པ་བསྟན་
 པ། (141)
- འབྲུ་འབྲུ་གི་མཛད་བྱ། (144)
- འབྲུ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་ཞེ་འི་ས་བཅད་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 བ་སྟོན་ཏུ་བསྟོན་པ། (146)
- འབྲུ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་ཞེ་འི་ས་བཅད་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 བ་སྟོན་ཏུ་བསྟོན་པ། (152)
- ཀ སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་བ་འདས་པ་དང་གཞན་བསྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་
 རེ་འཇུག་ (154)
- ཁ སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པའི་རེ་འཇུག་ (167)
- ག སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་འཇུག་
 པའི་རེ་འཇུག་ (168)
- ང སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་བདག་དང་མ་འོང་པར་འཇུག་པའི་རེ་
 འཇུག་ (169)
- ཅ “མ་ནི་བདག་ད་མ་འོང་ཕྱིར།” ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་མོ་
 ཡིག་འ་ད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་འཇུག་པའི་རེ་འཇུག་
 (173)
- ཆ སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཏུ་མོ་མ་ཡི་པ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་
 པར་འཇུག་པའི་རེ་འཇུག་ (177)
- ཇ སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་བདག་དུས་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ།
 (180)
- ཉ སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་བདག་དུས་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ།
 (183)
- ད སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་བདག་དུས་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ།
 (186)

ཐ	སྒྲིལ་འཇུག་མོ་འཁྲིག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་	
	བ།	(188)
ད	སྒྲིལ་འཇུག་མེད་པའང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་	
	བ།	(196)
	མཇུག་བྱང་།	(211)

འགྲོ་བརྒྱུད།

འཇམ་དཔལ་དཔེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མེད་ཅིང་དབྱངས་ཅན་མགྲོ་པའི་རག་
མེད་ཀྱང་། །ཡོད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་གཞུང་བཟང་འགྲོལ་པའི་
ཟུབས་གསོལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་འཇུག་པ་དུས་ལས་གཡོལ་མེད་མདོན་འཇུར་
མཛད་པའི་དུས་ཡིན་པས། །རིངས་པར་གཟིགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་
བདག་ལ་སྦྱོབས་པའི་སྒྲུང་བ་རྩུལ། །

བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་པའི་རྒྱ་གསུམ་མེད་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕྱུང་འདིར་.....
བརྒྱུད་མེད། །གཞུང་བརྒྱ་ཕྱུང་པའི་སྦྱོབས་པ་སྦྱ་ཕྱིར་ཀྱན་མཐུན་བསྟན་བཅོས་
འཕྱུང་དགའ་མོད། །བརྒྱ་སྒྲོད་ལམ་འདིར་རྒྱ་གངས་མང་བས་དྲང་ལམ་ཤེས་
པའི་རྒྱ་སྒྲོད་ཅམ། །དྲང་པའི་རྒྱ་ཡིས་དྲང་བཤད་ཡིན་ཕྱིར་འཐད་པར་ཕྱུང་ན་
སྦྱིས་སྦྱ་མཛོད། །

མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་ཕྱིར་བཅམས་ནམས་སྒྲོ་གསར་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་དྲིལ་ཅིང་། །སྒྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་རྒྱ་ཅན་ལ་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་
གར་མཛེས་ཀྱང་། །གསར་བུའི་སྒྲོ་ཅན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མགོ་པར་འཁོར་
བའི་རྒྱར་འཇུར་ན། །རང་མཉམ་སྒྲོར་འཆམ་རང་གིས་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྒྲུའི་རག་
གིས་འཆམ་པར་འབྲི། །

ཞེས་ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།
དེ་འདྲའི་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲོད་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་བཞེད་རྒྱལ་འདྲ་མེད་

ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཐུང་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་བཅམས་གཞུང་ཁ་ཆང་མི་
བཞུགས་པའི་རྩེན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས། སྤྱ་ལའང་ལན་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
འབྲེལ་མཛད་སྤྱ་ཡིན་ཏུ་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་
བའི་ཤ་ཞེན་ཞིག་མེད་ན། ལྷ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛད་དགོས་
དོན་གཏན་ནས་མེད། །

ཐྱིད་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཆད་རྒྱ་རྩེན་རྟེན་
འབྲེལ་དང་ལྷོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཐུང་བ་ཤ་ལྷག་ཡིན་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་
བརྟ་སྟེད་རིག་པ་འདི་ཡང་དུས་རབས་རེ་རེ་བཞིན། མཁས་དབང་བཀའ་
དྲིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་མཁུན་དཔྱད་
རིག་པའི་ཆལ་གྱིས་བཅད་བརྟར་རྒྱན་འཁྱོངས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་
ཐུང་དང་། ལུན་སྤྲུལ་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་ཐོན་ལ་ཉེ་བར་ཐུར་པ་ནི། གནའ་
ནས་ད་བར་གྱི་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱར་བྱ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་མན་འོ་ཅག་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཚུ་
སྤྱིག་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཐུལ་བྱེད་པ་ནི། ལོགས་བཤད་ཤིང་གི་བལྟན་བཅས་
ལས། རྩེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཁོར་གཡོག་མངའ་བར་
དར་བར་འཕྱར། །སྟོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁྱི་ཤིང་ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་
བསྟེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྱར་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཅི།
དེའང་བརྒྱན་པ་ཐུངས་ལྟར་དུ་ཤེས་ཐུང་ཚུ་པ་པོའི་ལ་རྒྱས་སྟོན་དུ་བཀོད།
གང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་དེའི་དགོངས་པ་བཞིན་འཆད་
འདོད་པའི་བཞེད་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བའི་གྱི་ས་བཅད་ཐོག་མར་བཀོད། དེང་
རབས་སློབ་དེབ་ཀྱི་འགྲན་ལྟར་སྒྲིབ་ཆན་དུ་བསྤྱིགས་པའི་ས་བཅད་དེའི་རྩིས་སྤྱ་
བཀོད། སྒྲིབ་ཆན་རེ་རེའི་མཁུག་དུ། བསམ་གཞིག་དང་སྒྲིབ་གཞིའི་དྲི་བའི་
དོན་ཆན་ནམས་བཀོད་པ་ལས་གྲུབ་པར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའང་གང་ལ་

བཞེན་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིག་སྟོན་གྱི་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གང་དུ་
 བཅུགས་པའི་གནས་མཆོག་ རྩོགས་ཆེན་གྱི་མེད་གི་ཡུགས་ཉེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་
 ལན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གིས་ཙྰམ་སྤྱིག་གནང་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་
 མིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁྱད་སྤྲོད་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བོད་གངས་
 ཅན་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕ་ཉི་དང་། སི་དུའི་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་ཁོལ་དུ་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལའང་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཁས་ལེན་
 མིན་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ན་མས། རྩོགས་གཅིག་ཡིད་རྟོན་མགོ་བོ་རྫོང་ས། རྩོགས་
 གཉིས་མཉན་ན་རིག་པ་གསལ། ཞེས་པའི་རིགས་ཐུན་བྱ་མཐོང་བ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཟུར་བྱས། གོ་སྤྲོད་བའི་ཆེད་ཀྱག་ནགས་() དེའི་ནང་གསལ་འགྲེལ་བཞུན་
 ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྩོན་འདུག་གི་ནགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་
 ཆོག་གི་སྒྲོར་ན་མས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་རེ་བྱུང་གིས་ཙྰམ་བའི་དགོངས་པ་བར་
 འཕྲད་མི་རུས་པ་ན་མས། ཙྰམ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱགས་ཉེ་རྩོད་
 ཆེད་བྱ་ཆོག་གི་རེདུ་མིག་གསལ་བཤད་དང་བཅས་ཟུར་བཞོད་དུ་བཞུགས་ཉེ་
 གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །

༡༩༩༤. ༧. ༡༠. ཙྰམ་སྤྱིག་པས་སྟོ། །

རྒྱལ་པ་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་མཛད་བརྒྱུ་ལ།

གཞུང་འགྲེལ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པན་མཐའ་ཡས་མཚོག་
 བོ། རྒྱུ་མཛད་ཁམས་སྤང་བྱ་གཞི་ནང་ཆོན་འབྲི་རྩ་བའི་སྤང་གི་ཆ་གས་
 བྱང་ཕྱི་རྩ་ཁའི་ཡ་བྱལ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་དལ་འབབ་ཀྱི་གཡས་བྱུར། དགེ་མང་
 དགོན་གྱི་ཕྱི་བར་གཏོགས་པར། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གས་སྤྱེལ་
 ཡོད་(ལྷ་ལོ་1800') རྒྱ་འབྲུང་ལ། རྒྱུ་པོའི་དུས་ནས་ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་
 དེགས་སང། གསར་རྒྱུ་པོའི་ཕྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མར་བཞེན་ཏེ།
 གསན་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད། རྒྱ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་འབྲུང་རྒྱུ་
 མའི་རྩ་གས་ཆོན་རྒྱུ་ཐོག་གི་བཀའ་བབ་ཆོན་པོ་དེག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤང་
 པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན། ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་མི་བཞེད་① གས་པའི་
 ཡ་བྱལ་ རྒྱ་བཞེད་དང་པོ་འཛིགས་མེད་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་མཚོག་ཉིད་
 ཡོན་ལ། དེའི་སྤྱོད་མར་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་② དང་། གཏུང་བཞེད་③
 གས་པ་སོགས་ཕྱོན་པ་ལས། གཏུང་བཞེད་ཡ་བྱལ། ལུང་དུ་དམར་སེར་
 པ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲུང་འབྲུང་ཞེས་ལུང་གིས་ཐོག་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པན་
 མཐའ་ཡས་མཚོག་ཉིད་ཡོན་པ་དང་། ཡང་རྩ་གས་ཆོན་རྒྱ་རབས་བཞེད་པ་མི་
 འབྲུང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་པ་གི་བྱུགས་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་
 བདག་བཀའ་འབྲུང་བཞེད་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ཞེས་
 གཏུང་ས་པའང་འབྲུག་པས་མི་འབྲུང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་པ་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་གས་
 ར། །

མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསར་རྟེན་གི་སྤྱིས་ལུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོང་
དང་བསྟོན་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་དོན་གྱི་མཁམ་པར་ངེས་ཤེས་རྟེན་དེ་
ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཀྱང་།
གཞན་པན་མཐའ་ཡས་བྱལ་མཐའི་ཆེ་བ་འདོན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདུལ་
བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་རྒྱད་གསར་བ་སྟོང་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱད་བཞུན་བཅས་རྣམས་
ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་སྤེལ་བ་དང་། རུན་མོང་དང་རུན་མིན་གྱི་འདུལ་བ་སོགས་
གཞུང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྐོར་དང་། བསྟོད་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས། ཞལ་
གདམས། རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཙོམ་གྱི་
སྐོར་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ན། སྤྱི་ཆའི་སྟོང་དུ་གོས་དཀར་ཅུང་
ལའི་ཆས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཕྱིས་རྒྱལ་བཞུན་རྒྱགས་མེད་དུ་དར་ཆེད་སྤྱི་རབ་
བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་བཞེས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྱག་བཞེས་ལ་ཀྱུན་སྟོང་
ཏུ་ཅང་ཞིབ་པས་མཐོ་དམན་ཀྱན་དང་བར་འདྲེན་ཅིང་། མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་
འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཉེ་བ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་སྟེར་བས། ད་
སྟེང་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འོས་སུ་བྱུང་། །

ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ན། ཁོང་ཁམས་དབུས་ཀྱན་དུ་རིམ་པར་
ཕོན་ཞིང་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་རྟགས་མང་པོ་མདོན་པར་གསལ་ཞིང་།
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིང་ཞལ་གསུང་མ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་སྤྱང་
མཛད་སོགས་པུཌ་ཐུབ་བདུན་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མིག་གཅིག་ཐུ་མི་
དང་། བེ་ར། ས་མོ་སོགས་ནས་གཉིར་བདག་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་
ཡིན་པར་གསུངས། །

མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། རྟག་དུ་བཤད་ཐུབ་ལས་གསུམ་ལ་
བྱགས་གཞིལ། དབུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་དུ་དཔེ་རྟེན་འཛིལ་སྟེན་
དང་། ཡིག་ཆ་དཔར་དུ་བཤོད་པ་སོགས་མཛད། རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་

བཟུན་ལྟར་རྒྱལ་སྤེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟོ་མེ་མི་འབྱུར་ན་མ་
 མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་དེར་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་བཟུངས་བ་ལྟར་ལྟོ་མེ་མི་
 བཞུགས་ཤིང་། རུ་དམ་ཤི་མེད་གི་བཤད་གྲགས་རུ་བཅུ་བཅེད་བཤད་གྲུ་
 མཁའ་པོ་མཛད། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་བཀའ་བཟུན་གྱི་རྒྱལ་
 ལུང་ཤིལ་བ། བཀའ་མའི་བྱུང་ཆོག་ནམས་དཔར་རུ་བཀོད་པ། འདུལ་བ་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ནམ་དག་ཤིལ་བས་རིམ་པར་མདོ་ཐུན་གྱི་ཐ་འབྱུར་
 བའི་དཀོན་མེ་ཀུན་རུ་རུར་ཐིག་ཆོས་ཀོས་གྱི་མདངས་གསར་རུ་རོམ་པ་བྱུང་བས།
 སྤར་ཡང་ཆོས་བྱུལ་ཐེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཅད་ལྟར། སྤྱད་པ་མཁའ་པོའི་
 ལུགས་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས། ཉམས་ལེན་པར་དང་པོ་མའི་ལུགས་
 ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བྱུང་། །

ཐུགས་སྤུས་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སློབ་མཁའ་། མི་འབྱུར་ན་མ་མཁའ་རྒྱ་
 མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིར་པ། དཔལ་སྤུལ་ཡོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་ཉེ་འབྲལ་སྤྱད་སྤྱད་དང་བྲལ་
 བའི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བཞི། དབྱུས་ཐུགས་སུ་དྲགས་པོ་བྱུང་བཟུན་ཡོངས་
 འཛིན། ཁམས་ཐུགས་སུ་མཁའ་ཆེན་པར་བརྒྱ་ཉེ་ཐུགས་ཐིག་གྱི་སྤུས་གཉིས།
 གཞན་ཡང་དཔོན་སློབ་སྤྱུ་ཐེང་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་ཉེ་མ། རྒྱལ་
 ཆབ་གཉིས་པ་ཡོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བཟུན་འཛིན་ནོར་
 ལུ་སྤུས་ཀྱི་གཙོས་པོད་འབྲུག་འཕགས་ལུལ་རྒྱལ་ཆད་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལན་
 གྱི་སློབ་ཆོགས་བཟང་ཡས་པ་ཐིག་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་སྤུས་འཕྱིན་ལས་
 བཟའ་ལས་སོ། །

བཟུན་བཅོས་སྤུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡང་ཁོང་ལ་ཆང་ཉེ།

༡. རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི། ཁོང་རུ་བྱུང་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བཟུན་པ་ལྟར་དང་། མཆོད་བརྗོད་ལས། ནང་གི་དགའ་ཆལ་
 གང་ཞིག་བཞད་པར་བྱས། ཞེས་ཉོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བཟུན་པ་དང་། །

१. འབྲིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གཟིགས་ཐོབ་པ་ཡང་། མཚན་བརྗོད་
ལས། ཉན་གི་ལྷ་ལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་དེང་བཟུང་བས། །ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་
སྟེ་བཟུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེས་ཚྭ་གས་རྒྱས་པ་དང་། །

१. ཐ་མ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་གསུམ་འབུམ་
ད་ལྷ་འཛོམ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་པ་ཉི་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་འདི་ཅམ་མཇལ་
བས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་པ་འོ། །

བཅུ་འགྲུལ།

① ཁམས་པ་འཇིགས་མེད་མི་བཞི་ནི་འཇིགས་མེད་ལྷ་པའི་སྟེ་གྲ། འཇིགས་
མེད་འཇིགས་ལས་འདྲ་ཟེར། འཇིགས་མེད་ང་མཚར། འཇིགས་མེད་མོ་ཆ་བཅས་
བཞིའོ། །

② རྩ་མེད་མཚོག་གཉིས་ནི་ཚྭ་ལ་བཞི་པ་མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རྩ་མེད་དང་།
མདྲ་མཚོན་བཅུ་ཡི་ཤེས་རྩ་མེད་གཉིས་སོ། །

③ རྩ་མེད་གདུང་བཞི་ནི་ཤར་ཏུ་འཇིགས་སྐལ་ཚས་དབྱིངས་རྩ་མེད་ལ། རྩ་མེད་
འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་། རྩ་མེད་ལྷ་པ་རས་པ་དམ་ཚིག་རྩ་མེད། རྩ་མེད་ལྷ་པ་
གཞན་པ་ན་མཐའ་ཡས་སམ། རང་ལྷ་པ་རིག་པའི་རྩ་མེད། ལྷ་པ་ཚས་དབྱིངས་རྩ་མེད་
ལྷ་པ་རྩ་མེད་ལྷ་པ་འོ། །

གཞུང་གྲིང་ཡན་ལག

སྒྲོབ་ཆུང་དང་པོ། བཅུན་བཙོས་རྩེ་མ་པ་ལ་འབྱུག་པའི་
ཡན་ལག ཅུ་གཞུང་གི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས།

སྒྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལ། ། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་མ་པ་པོ་རང་གི་དུལ་གཞུང་འདི་ལ་སྐབས་པའི་
གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟེ། མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པ་
སེལ་ཞིང་། སྒྲོ་སྐྱོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པའི་ཐད་ནས་སྒྲོ་མ་དང་
གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་གམ། རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

ཡ་ཡིག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །

རྟོག་པའི་གྲུ་བྱུར་རྩུབ་མོ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །

མཁྱེན་གཉིས་ལང་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བདོ་བའི་གར། །

ཁོ་འདི་སྒྲིང་ལ་ཅིར་ཡང་བཅུན་པར་མཛོད། །

ཅས་པའི་དོན་ནི། ཡ་ཡིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟེ། སྐྱི་མདོ་ལས། རབ་
འབྱོར་ཡིག་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟེ། ཡའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཡའི་རོ་བོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་ལས། ཡ་ནི་

5

འདི་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཚུགས་རྟོགས་ཀྱི། །

འཕྲང་ལས་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དོག་གྱང་། །

ནང་གི་ཐུན་སེལ་དེ་ཡིས་དེང་བཟུང་བས། །

ནང་གི་དགའ་ཚལ་གང་ཞིག་བཞད་པར་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་སྤུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་
དང་། རྟོགས་རེ་ཅམ་རྟོགས་པ་འཕམ་རྟོགས་འཛིན་གྱི་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་
པའི་འཕྲང་ངམ་འགག་ལས། འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་དགོངས་དོན་རི་ཉ་བ་
བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་དོག་གྱང་། ནང་སྒྲིའི་ལྷོང་གི་མི་
ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་དང་། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་
སྒྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་དེ་ཡིས་དེང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། ནང་སྒྲི་གྲོས་ཀྱི་དགའ་
ཚལ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་
པའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའམ་བཞད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟེ་ཙམ་པའི་རྒྱ་སྒྲོབས་
པ་དང་ལྡན་པ་དམ་བཅས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་མེ་རྟོག་ཟས་ཅན་དག །

མན་ངག་བཅུད་ལྡན་བརྒྱུད་གཞུང་འདི་ལ། །

དད་དམ་མཆོག་ལྡན་ངང་ནས་རྣམ་པར་མཛོད་དང་། །

སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་ལྡན་དབྱེས་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མེ་
རྟོག་ཟས་ཅན་(ཉེ་བྱང་བའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་པའི་མངོན་བཛོད་) དག་ཅེས་
བས་ནས། སི་ཏུ་པར་ཆེན་གྱིས། གཞན་གྱི་ལད་མོ་མིན་པར་རང་སྒྲོབས་
གྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བྱ་བྱེ་རྒྱུ་ཀའི་ཕྱིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་སྒྲོབས་མཐུན་རབ་གྱི་ཆལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་གནད་ནམས་གསལ་རྗེན་
དུ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་

བད་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་འདི་ལ། མཐུན་ཆེན་དང་འདྲ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་།
 འགལ་ཆེན་འཆད་ཉན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་རྣམས་བར་མཛད་ཅིག་དང་། ཚུལ་པ་པོ་ཁོ་བོས་
 སྤང་ཡང་མི་ཉུ་ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བར་མཛད་པའི་
 གྲོ་ལྡན་དཀྲུག་པའི་གཏམ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲར་འདི་
 རྣམས་ཁོལ་བྱ་སྤངས་ཉེ་གོ་བདེ་བར་སྤོམ་། །ཞེས་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡ་རབས་རྣམས་ནི་སྤྲུག་ནི་
 གཏོང་གི་དམ་བཅའ་མེད། ཞེས་དང་། ས་པར་མཁས་འབྲུག་ལས། དམ་
 བཅའ་བ་དང་སྤྲུལ་ཆོག་མོགས། །འཆད་སྤྱར་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །མཆོག་རྣལ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱར་འབྲུར་བས། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པས་མཐུན་བསུས་ཉེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རང་
 རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བད་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་ཐོག་མར་མཛད་པ་པོ་
 ཐུ་མི་སི་རྩོ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྐྱན་བཅས་
 བརྒྱད་① མཛད་པའི་ཐུ་མི་རྩོ་པ་ལྟར་བྱར་བ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། དེའི་རྣལ་གྱི་
 འབྲུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འཆད་པའོ། །

བད་འགྲོལ།

① བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྐྱན་བཅས་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་མདོ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བརྩམས་ཞེས་གཡའ་མེལ་ལས་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་
 མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། 1. ཡི་རྩུ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ། 2. བི་ཤུ་ལ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ། 3. བཞུ་ཀ་ར་ཤ།
 4. ཕུ་ཤུ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ། 5. ས་མཆོ་ཕུ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ། 6. ས་རྩུ་ལི་ཕུ་
 ཀ་ར་ཤ། 7. སི་རུ་ཕུ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ། 8. ས་ར་ཕུ་ཕུ་ཀ་ར་ཤ་ལྟེ་བརྒྱད་དོ། །འོན་
 བོད་ཀྱི་བད་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱན་བཅས་བརྒྱད་ལ་འང་མིང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན།

དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷམ་ཅུ་པ་ལ་ཁྱི་གད་ཅེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་འབྲུག་དང་། རྟེན་སྦྱར་རྒྱུག་པའི་གཞི་ལ། མདྲ་མིའི་རྣམ་པ་
 ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཡོད་ཚུལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས།
 བལྟན་འབྱུར་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་ལྷམ་རྟགས་ཀྱི་མཐུག་དུ། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་
 ཀ་ར་ཆ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གང་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཅུམས་པའི་ཁྲུང་ས་གསལ་བྱེད་དེ།
 མཚན་ནི་གོང་རྣམས་ལྟར་རྟོ། །འོ་ན་དེ་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པ། གཉིས་པའི་
 སྐབས་ཏེ་དུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་དང་
 ཚུལ་མཚུངས་པར་བཅུམས་པའི་གཞུང་གི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ལྷུར་ཁོད་ལ་
 མཁོ་བའི་གཞུང་བཟུད་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་། དུག་པའི་དོན་ནོ། །འདྲི་ནི་མཁས་དབང་ཆེ་
 ཏམ་ཞབས་དུང་སོགས་ཀྱིས་བགོ་སྐལ་དུ་གནང་བའི་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་དཔུང་གཞིའོ། །

བསམ་གཞིག

1. ལྷམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ཁོ་ན་
 ཁྲུང་ས་སྤུ་འཛིན་དགོས་དོན་ཅི།

སྦྱང་གཞི།

1. འབྲུ་འགྲེལ་ཚུམ་པ་པོ་ལ་ཁྲུང་ས་གདམས་གསེས་རྩས་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
2. སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འབྲུ་འགྲེལ་ཙམ་བདུས་ནས་བཞོད་པའི་དགོངས་
 པའམ་དམིགས་ལུལ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཡེ་ཤ་ཆེན་གཉིས་པ། བཏུན་པཆོང་ཆོལ་པར་འཁྲུག་པ་མི་
 ཡན་པུ། ཆེ་གཞུང་གི་ལམ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གསུངས།

མཆན་སྒྲིལ་པ་ནི།

ལྷ་གར་སྐད་ཀྱི། རྒྱ་ཁྲི་ཆ་ལྷ་ཡོང་བའི་ཤར་ན་མ། བོད་སྐད་ཀྱི།
ལྷ་སྟོན་པ་ཅ་བ་ལྷ་ཕྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་འབྲུང་བའི་སྐད་གཞིའི་མཐོང་སྒྲུབ་ན། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ཡུང་སྟོན་པ།
སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་མཐོང་སྒྲུབ་ཅུ་པ། བ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

མཆན་དོན་ནི།

ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཉོན་པར་གྱི་དེ་ཅིང་ལེའུ་ཁྱི་མ་ན་མས་
ཀྱི་ཆ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བརྟན་བཅས་སྤྱི་ཡན་ལག་བཅས་པར་དམ་
བཅའ་བ་ཡན་ཆད་དོར་བས་རང་གི་གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཏུ་
གནས་པས་ན་དོན་དང་མཐུན་པར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བོ། །

འགྲུར་ཐུག་ནི།

རག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་བཏུན་བཅས་འདི་ལྟ་གར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་
 དང་སྒྲོགས་བཏུན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་འཕགས་ཡུལ་ནས་བཟུར་བའི་བཏུན་བཅས་ཁྲུང་པར་འཕགས་པ་རྣམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ཁིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་མ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་བྱ་
 མི་ཉིད་ཀྱིས་བཟུར་(བར་འབྱུར་)བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུར་ལུག་དང་

མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་ཆོག་གི་
དོན་ནི་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

མཛད་པར་བཛྲད་པ་ལ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །

དཀོན་ཚུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤྱི་གང་ཞིག་ལ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མངའ་བ་པོ་ནི་བསྟོན་བཅེད་པའི་སྐབས་གནས་
རིན་པོ་ཆེ་(ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་)
འཇིགས་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་གསུམ་སྟེ། དེས་ན་སྐབས་ལྟལ་དེ་གསུམ་ལ་གཞུང་ཉིད་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྟོན་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

ཕྱི་བྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་སྤྱི་ཞིག་གིས་བཛྲད་པ་སྟེ་ཡི་དབྱངས་
ཀྱན་ཐོག་མར་གསུང་པ་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་(ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་)འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱབ་རེག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་
སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་(དང་)འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་(བསམ་པ་)དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་.....
དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་(ཅན་ཡིན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ་)དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །(དེའང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསུང་མི་ཟད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ཡིན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་

དབངས་གསུངས་པར་བཟུང་པའོ། །)

དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྤྲོད་གསུངས་པ། །

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པས་བཟུང། དེ་ཡང་སྤྱི་གང་ཞིག་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱང་གི་
གཞིར་བྱས་པ་(འགྲེལ་ཆེན་ལས། མིང་གཞི་ཞེས་པ་ཡིག་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་
མཛད།) ཡིག་འདི་སྤྱིར་བ་ཉིད་སྤྲོད་གི་དུས་སུ་གསུངས་པ་པོ་ནི་རིག་བྱེད་གི་
གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉེར་བཞེས་བཤད་པའི་ནང་ཆོད་ཡིག་འདི་བྱེད་པོ་ལྟ་ཆེན་དབང་
ཕྱག་སྟེ། དེ་ལ་འཕགས་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་རྒྱ་ཤི་བ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་
འཕོད་པ་གང་ལ། ཕྱི་ན་ཅ་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་འདི་བྱུང་མོང་གི་རིག་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་འདི་བྱེད་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་མདོ་ཞེ་བམ་རྟོག་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་པ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བྱུལ་བར་ལུང་བཟུང་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བའི་སྤྲོད་ཡང་འདི་ལ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དྲིན་གཙོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

ཐེབ་སྤྱིར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

སྤྲུམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

ཞེས་པས་བཟུང། དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་དང་གི་བརྗོད་པ་དང་དོན་ཐེབ་ཐེ་ཐུར་
སྤྱིར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་སྤོན་ས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྤོངས་པའི་
ཤེས་རབ་བྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞུང་ཚོམ་ཁེང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་
བམ་ཟེའི་བུ་ཀ་ར་སྟེ་(ཡིག་མཁན་བྱ་བ་དང་། པརྟེན་ལྟ་རིག་པའི་སེཞེ་) ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྷས་

ཁྱི་སྒྲིན། དེ་ལྟར་བཅའ་ནས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་
ཉེན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་འདྲིན་པའི་ཆོག་ལོ། །

རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་ཕྱེད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་ལྷག་པ་①རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལས་སོགས་
པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་(བརྗོད་བྱ་རྗོད་
ཕྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་ལ་) ཉེས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་པར་ཕྱེད་ཅིང་།
ཕྱི་རྩལ་པའི་དེས་བརྗོད། ②མཆོད་རྒྱིན། ③ཉེན་ཆོག་④མིང་རྒྱར་⑤ལྟོ་རིག་ཕྱེད་
བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བརྗོད་པས་ལས་སོགས་ཤེས་བྱ་རིག་
གནས་ཀྱི་གཞིར་ལྷགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་(ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་
འདི་) ཡིན་ལ། རྒྱར་ཡི་གེ་ལས་མིང་། མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱར་
པ་ནི་ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་ལྟེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱར་རྩལ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པའོ། །

བརྗོད་འགྲུལ།

①ལྷག་པ་ སྐབས་འདིར་ཕྱི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བསྐབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་
དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་རེ་རེའི་ནང་ཡང་བསྐབ་གསུམ་
བརྟན་ཆོད། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་རྩལ་དུ་རྩལ་ཁྱིམས་དང་། མདོ་ལྟོ་རིག་སྤྱོད་དུ་
ཉིང་དེ་འཛིན། མདོ་ན་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཅིར་འདོན་བྱལ་ཡོད་
པས་བསྐབ་བཟའི་རྩལ་དུ་ནང་དོན་ལ་རྒྱར་རྩལ་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

② རེས་བཟླ་། རྒྱ་རྩ་ལ་བའི་རིག་བྱེད་བཞིའི་ནང་གསེས་རེས་བཟླ་བྱི་རིག་བྱེད་ནི་རེས་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་ལྟེ། རྒྱ་དང་རེས་ཆོག་གི་རྩ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་སམ་སྒྲི་ཞིག་གི་སྐོར་ན་འབྲུལ་མེད་ཏུ་མཆོན་པའི་རིག་བྱེད་ཅིག །

③ མཆོད་སྦྱིན། ལྷ་མགུ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་བས་བྱི་རིག་བྱེད་ཅིག །

④ ལྷ་ཆོག ལྷ་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་ནི། བས་ཐེའི་ཆོས་ལྷགས་སུ་བསྟོད་དབྱངས་བྱིས་བཟླས་པའི་རིག་བྱེད་ཅིག །

⑤ སྤྱང་སྤྱང་། སྤྱང་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དེ། བཞེགས་དབང་ཞི་བྱེད་བྱི་རིག་བྱེད་ཅིག །

བསམ་གཞིག

1. བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟར་གཞུང་མིན་བཞིན་ཏུ། མཆོན་ཐུགས་བྱི་སྟངས་སྟོས་པ་དང་། འབྱུར་བྱག་བཞོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

2. བསྟན་བཅོས་བྱི་སྟོག་མར་མཆོད་བཟླ་དང་། དམ་བཅའ་བཞོད་དོན་གང་།

སྦྱང་གཞི།

1. བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྒུམ་ཅུ་པ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། དེ་ལ་བཞད་རྩལ་འདྲ་མིན་ཡོད་དམ་

2. ཚུམ་པ་པོའི་མཆོན་ལ་བྱ་མི་དང་། མོན་མི་ཞེས་འདྲ་མིན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི།

3. རྟེན་སྦྱར་ལེགས་མཛད་ཅེས་པའི་རྟེན་སྦྱར་སྒྲ་ལྟེ་ཡང་རྟེན་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱི་རྟེན་སྦྱར་ཁོན་ཡིན་ནམ།

སྒྲུབ་ཅུ་བ།

སྒྲུབ་ཚན་གསུམ་པ། རོད་ཡིག་གི་དབྱངས་
གསལ་རོས་བབྱང་བ།

ཡི་གེ་ཨ་ཁི་ཀ་ཁི་གཉིས། །

ཨ་ཁི་གསལ་བྱེད་ཡི་སྐགས་བཞི། །

ཀ་ཁི་སྒྲུབ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ་ཨཁ་ར་
ཉི་ (བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་) མིག་ལྟ་བུ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ལ་སྐགས་པ་མིང་ཏུ་
མས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ (ཨཁ་ར་མམ། ཨཁ་ར་ཅུ་དོན་དང་སྒྱུར་ན་མི་འགྱུར་
བ་ལྟེ་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་རྩོམ་) ཀ་ལྟ་བུ་ནི་ (ཀ་ཞེས་པའི་གདངས་དེ་རང་གིས་
མ་གཏོགས་གདངས་) གཞན་གྱིས་ (མཚོན་ཅུས་པ་) མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད་
དང་། བྱུ་ན་ལྟེ་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་ (ཡི་གེ་) འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་
བྱེད་དང་། མཆ་ལྟེ་དོན་མཐའ་དག་ (ཡི་གེ་) འདིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་
བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྟེ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་
དང་། གསལ་བྱེད་མཆ་སྒྲུབ་ཅུ་ཚ་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ་སྐགས་ (རྒྱ་དཀར་ནག་དང་
དབྱེན་པོད་ལྟ་བུའི་) སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་སྐབས་ཐོབ་ (དབྱངས་གསལ་རྒྱན་
རྒྱས་སྐགས་པན་ཚུན་སྒྱུར་བ་) ལས་སྒྲ་ཚིགས་པར་འགྱུར་ན་འང་རིགས་མཐུན་
ཚིགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཡི་གེ་

མཐའ་དག་བརྩམ་པའི་ཕྱིར་ཨ་ལི་ཉེ་ཨ་ཕྱེང་དང་ཀ་ལི་ཉེ་ཀ་ཕྱེང་གཉིས་སུ
 དབྱེ། །དེ་ལས་ཤོད་འདིར་འཛེབས་པར་བརྩི་བའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 མིང་ཉེ་བར་མཁོ་བཅ་ཨ་ལི་ཉེ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མི་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཨ་ཨ་གསུམ་བརྩན་པའི་བཞི་དང་། ཀ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ།
 ཀ་ཁ་ག་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ལ་ཟ་
 འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་ཉེ་སྐྱུ་མ་ཙུ་ཐམ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 དབྱངས་ཡིག་བཞི་ནི་གི་གུ ལབས་ཀྱ། འབྱང་བུ། ར་ཙུ་བཞིས་
 (དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའམ་ཨ་ལི་ཉེ་བ་) མཆོན་ཙུས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ལས།
 ལུ་གར་གྱི་(ཡི་གེ་) ལྷར་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ལྷགས་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་ལུགས་

① དབྱངས་ཡིག་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་ཉིད་རྒྱང་པ་
 བརྒྱད་ཏུ་མེད་པས་གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གསལ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་དང་
 ལྷར་ཉེ་བཞོན་ན་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་རྒྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དེ་ཐོན་ཏུ་ཡོད་པས་ཨ་ལི་ཉེ་བ་
 གསལ་བར་མཆོན་ཞེས་པའི་དོན།

② གསལ་བྱེད་ ཀ་ལི་སྐྱུ་མ་ཙུ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དག་ནས་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པས་གནས་
 དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་ལ། མིང་གཞི་གཙོ་མོའི་བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་ཙུས་པས་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བའོ། །

སྒྲིབ་ཆུ་བཞི་པ། སྒྲིབ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པར་གྱི་ དབྱེ་བ་བཞུན་པ།

མདོར་བཞུན་པ་ནི།

དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷན་ཅི་སྒྲིབ་དུང་འཇུག་ །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ལི་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་
སྒྲིབ་འཇུག་པ་ནི་བཅུ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷན་ཅི་སྒྲིབ་
དུང་འཇུག་པས་སྒྲིབ་འཇུག་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲིབ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་
འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཉེ་ཆུང་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཉམས་མིང་གསུམ་
གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིབ་འཇུག་ལའོ། །མིང་གཞི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་གང་
རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིབ་འཇུག་དོར་བའི་ལྷན་མཉམས་རྒྱུ་ལའོ། །
མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་དེའི་ལྷན་མཉམས་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལས་སྒྲིབ་བཞུན་པ་ནི།

ཀ་ལི་ཐུག་དང་བཅུད་ལྟེན་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ལ་མཉམས་པར་དབྱེ་བའི་ཐོག་
མར་ལྟེ་བ་སོ་སོར་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པས། ཀ་ལི་དེ་ནམས་ལྟེ་པ་ཐུག་དང་
བཅུད་དུ་བཞུན་པའི་ལྟེ་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲིབ་ཡང་ལྟེ་ཆུང་རེ་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་

བཞི་བཞི་དག་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་། ཀལ་གང་ལྟེ་པ་དང་པོ་སྐྱེས་
 ནས་ཏ་ཨ་ལྟེ་པ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ས་སའི་མིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི།
 དབྱེ་བ་བྱས་པ་འདི་ལས་འོག་རྩ། དང་པོ་གསུམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་
 སའི་ཡིག་རྣམས་དུན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྩ་
 མཚན་གྱི་ལྟེ། །

ཕྱེ་བྱག་རྩེས་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །
 མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
 བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །
 རྩེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ་རུ་འདྲོད། །

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་དུ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། ལྟེ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ལ་
 གནས་པའི་མས་ཀྱི་ཡིག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་ད་ན་བ་མ་རྣམས་དང་།
 ལྟེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲང་། བདུན་པའི་ལྟེ་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་
 ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རྩེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡིག་མའི་གངས་བཅུ་རུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །

ལྟེ་པ་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

རྩེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ་ཉིད་ལས། །
 དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། །
 བདུན་པ་རྣམས་ནི་ལྟེ་པ་དྲུག་འཇུག། །

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་དུ་ལྟེ་པ་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་རྩེས་
 འཇུག་ཡིག་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས། དང་པོ་ག གསུམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་པ་
 དྲུག་པ་ལ། བདུན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མ་

ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཚྲོན་དུ་འང་འཇུག་པོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། ཚྲོན་རྗེས་འདི་དག་གི་(སྒྲ་དོན་གྱི་) འཇུག་ཚུལ་ནི་རྟགས་འཇུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །

མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་ཡང་། །

གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྟུར་བའང་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཚྲོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀཾ། ཅཅ། ར་ཉ། ཉ་མ། པ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཉ་ཡ་ལྟེ་ཡི་གེ་ནི་ཕྱ་ཐམ་པ་དེ་དག་ནི་ཆོགས་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཡི་སྟགས་ཀྱིས་བཞི་ལྟ་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་ངེ། མ་ཐེ། ལྷ་བྱ་གང་ཡང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྟུར་བར་དེགས་པ་འང་མིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། དེ་ཡང་སྟུར་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་སྟུར་བའི་མིང་གཞི་ནི་གོང་སྟོས་ལྟར་(དབྱངས་གསལ་གྱི་) ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། ཚྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་སྒྲས་སྒྲེ་བའི་མིང་གཞི་ནི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་ལ་སྟོས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྟམ་ཅུ་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དབྱངས་དང་ལྟན་པའི་གི་གྲ་སྟགས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཙམ་ལྟེ། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་སྟུང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མི་བྱེད་པའི་སྟུར་རོ། ། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་མིང་གཞི་ནི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་(ཚྲོན་རྗེས་) གང་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་དག་གི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེན།

བསམ་གཞིག

1. ཀ་ལི་ནམས་ཟེ་པར་བྱེ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
2. དབྱངས་བཞི་པོ་མིང་གཞི་དངོས་མི་བཞེད་པའི་རྩ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

རྒྱང་གཞི།

1. བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལ་ཐོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷ་བཞེ་བྱིས་

ཞེག

སྒྲིབ་ཆེན་ལྷ་པ། ཡུད་རྣམ་དབྱེད་གི་དོན་ ཁ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ།

དེ་ལ་ཡུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་
ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་གི་ཡུད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་
དཔེར་ན་ལྷ་གསལ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལ་བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱུད་པས་དོན་མི་སྟོན་
ཀྱང་གཞན་གྱིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ཞིག་ལ་ཟེར།
དེའང་ངེས་ཆོག་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ན། མིང་དོན་ཕན་ཚུན་ཡུད་པར་བྱེད་པའི་
སྟེན་ཡིན་པས་ཡུད་ཅེས་བྱ། །

སྒྲིབ་ཡུད་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲིབ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ཅུ་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཡུད་ལ་མཆོན་ན། རྒྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཞིག་སྟེ། ༡. སྐབས་དོན་
དང་བསྟན་ནས་གསལ་ཏུ་སྒྲིབ་བ། ༢. རང་ངོས་ནས་དོན་ཅིང་མི་སྟོན་པ།
༣. དོན་སྟོན་པའི་ཐ་སྙད་དང་སྒྲིབ་གདངས་མི་འདྲ་བ། ༤. ཡུད་དེ་སྒྲིབ་བས་
དོན་གྱི་རྒྱད་པར་གསལ་པ་ཞིག་འདོན་སྟབས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལས་རྒྱད་ཆོས་
བཞི་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། སྤེལ་ཞེས་པའི་འོ་ནི་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་གདངས་
ཡང་ཞིང་དམའ་ལ། དོན་སྒྲིབ་བསྟེན་ཐ་སྙད་ཅིང་མཆོན། འོ་མ་ཞེས་པའི་
འོ་ནི་ཡུད་མིན་པས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་གདངས་ལྟེ་ཞིང་མཐོ་ལ། འོ་མའི་མིང་གི་
ཐ་སྙད་མཆོན་པས་དོན་ཡང་མི་འདྲ། དེས་མཆོན་ཡུད་དང་མིང་གཉིས་ཀར་
སྒྲིབ་ཆོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་འགྲེལ། །

དེའང་སྒྲིབ་གདངས་མི་འདྲ་པའི་རྒྱད་པར་ཅིང་ནི། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་

ལའང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཀ་གདངས་མཐོ་ཞིང་། ཀདངས་
ཀ་ཞེས་པའི་ཀ་གདངས་དམའ་བའི་བྱད་ཡོད་མོད། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མིང་ཡིན་
པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ནོ། །

ཕྱད་ཀྱི་བྱད་ཚེས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་ཚེས་
དང་པོས་མིང་མཐའ་དང་ཕྱད་མི་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ། གཉིས་པས་ཕྱད་
དང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མི་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ། གསུམ་པས་མིང་དང་ཕྱད་ཀྱི་
བྱད་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། ཅན་ལྡན་དང་མེད་མིན་ལྟ་བུ་
སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་དགག་གི་སྒྲ་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད།
བྱད་ཚེས་བཞི་པས་ཕྱད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་པས་མཁས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཞོད་པའོ། །

ཕྱད་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཕྱད་ཙམ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་གཉིས།
ཕྱད་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱད་གང་ཞིག་རང་སྒྱུར་ཡུལ་དེའི་དོན་གསལ་བ་
དང་། མཚམས་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་སྒྱུར་པ་དེའོ། །
ཙམ་སྒྲས་ནི་རྣམ་དབྱེའི་མཚན་ཉིད་གཙོད། ལ་ལས་ཕྱད་རྒྱང་ཡང་བཟེ། །

རྣམ་དབྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་གང་ཞིག་གི་དོན་གྱི་རྩ་བོ་འཕམ་བྱུང་
པར་གཞན་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཅན་རྣམ་ཕྱད་དེའོ། །དེའང་རྩ་བོ་
གཞན་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཅན་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། བྱད་པར་
གཞན་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱད་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
དབྱེ་གཞན་རྣམས་སོ། །

དེ་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ལ་དོན་ལྟ་
བུར་མཚན་ན། ལ་དོན་སྒྱུར་ཡུལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་
མའི་བྱ་ཆོག་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱད་པར། ལ་དོན་འདིས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་ཅས་བརྗོད་པ་བཞིན་གཞན་རྣམས་རྒྱང་
རིགས་འགྲེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་
 པའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་བརྒྱད་དང་། སྟོས་མེད་གོས་པའི་ཕྱད་རང་་་་
 དབང་ཅན་བྱུག་ཉེ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ལ། ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བགྱང་
 བའི་ནང་གསེས་གྲང་། རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། རྣམ་་་་
 དབྱེའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གྲང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་མིན་གཉིས་ཉེ། ལ་དོན་གྱི་
 བ་ལ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནས་ལས་ལྟ་བུ་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་གྲང་།
 རྣམ་དབྱེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྟོགས་ཕྱད་བྱེད་མྱེར་དེར་བགྱང་བ་ཙམ་དང་།
 འཛད་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།

དེ་ལ་སྟེ་བཞི་ཉེ། ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མིན་པ།
 སྐར་བསྟེ། ལྷན་ལྷན། ལྷག་བཅས། འབྱེད་ལྷན་བཞི་དང་། ཕྱད་་་་
 གཞན་དབང་ཅན་མིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ། བ་ལ་དང་ནས་ལས་འཛད་སྤྱོད་ལྟ་
 བུ་དང་། ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བ་ལ་མ་
 གཉོགས་པའི་ལ་དོན་གཞན་རྣམས་དང་། འབྲེལ་སྟེ། བྱེད་སྤྱོད་ཉེ་གསུམ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ། ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བྱུག་ལྟ་བུ་ལ།

བསམ་གཞིག

1. འབྲེལ་གྱི་བར་མཚམས་སྟེ་སྤྱོད་ཚན་འདི་ཁ་སྐོང་དུ་བཞག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
2. ནང་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. ཕྱད་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་།
2. རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་།
3. ཕྱད་ཀྱི་ཁུང་ཚོས་བཞི་རེ་རེ་ནས་གྲིས།
4. ཕྱད་ཀྱི་ཁུང་ཚོས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཅི།

སྒྲིབ་ཆེན་བྲག་པ། སྒྲུབ་བསྐྱེ།

རྒྱུ་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྲུབ་པ། །

དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་པ་སྒྲུབ། །

སྒྲུབ་བསྐྱེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྐྱེན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་
 རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ནི་མ་མཐར་(གསར་དུ་) སྒྲུབ་པ།
 དེ་དག་ལ་ཨ་ལི་བཞི་པ་ཨ་ལི་ག་ལྟེ། རྣ་ཏུ་སྒྲུབ་པ། གོ་ར་དོ་རོ་བོ་མོ་རོ་མོ་
 སོ་ལྟེ་བཅུ་ (པོ་རྣམས་རྒྱུ་འཕྲུག་རང་རང་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་) དང་།
 ད་དག་གི་མཐར་དོན་གྱིས་འཛོལ་བ་(ཡི་ཤུགས་བསྐྱེན་གྱི་) རྟོ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པའང་། རྟག་གོ། །བཟང་དོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་
 གོ། །བྱུང་དོ། །བསམ་མོ། །བྱུང་། །འབྱུང་དོ། །ཐེལ་ལོ། །བྱས་མོ། །ཞེས་
 སྟགས་འབྲམས་སྒྲུབ་པ་ནི་གོ་སྒྲུ་ཞིང་། ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་།
 བསྐྱེད་དོ། །བྱུང་དོ། །བསྐྱེད་དོ། །བྱུང་དོ། །འཛིན་དོ། །ཞེས་
 སྟགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྐབས་བབས་ཀྱི་བཞིན་བྱེད་
 དོན་རྣམས་ཆོག་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སོང་བས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལྟེ་ཞེས་བྱ་
 བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་འཕྲུག་ཆོག་ཅེས་པ་དང་
 རྒྱ་ལྷན་ཅེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་(ལྟེ་སྒྲུབ་སྐྱེད་
 རྒྱུ་འཕྲུག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་) ཤེས་པར་བྱུང་། །

དགའ་འགྲོལ།

1. སྐབས་འདིར་འགྲོལ་ཆེན་ལས། མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བའི་
ཕྱད་བདག་སྒྲ་ཙམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། མིང་གཞི་
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱད་ཡིན་པ། མགོ་འདོགས་མེད་
པའི་རྒྱུང་པ་ཡིན་པ། སྐབས་དེའི་ཕྱད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དངོས་བསྟན་ཏུ་གསུངས་པ་
བཅས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་བདག་སྒྲའི་པ་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན། །

2. རྒྱ་མཚན་དེས། སྒྲར་བསྟེན་ཏི་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། ཏི་ཡི་ཡིས་ཡང་ཏམ་ཏུ་
ནམས་ཀྱང་མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་དེ་ནམས་ཀྱི་རག་ལས་པའི་ཕྱད་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་མ་མཛད་པའི་གནད་དེ་གཤམ་དགོས། འོན་པར་གསུ་
སྐབས་དེའི་ཕྱད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཟེར་ན། ལུ་ཡི་ཆའི་སྒྲས་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་
པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་བྱག །

3. གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྒྱེ་ནམས་ནི་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་
བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ① རྒྱུག་གི་
ཕྱད་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ། ② མིང་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱད་ཡིན་པ། ③
ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་མགོ་འདོགས་ཅན་ཡིན་པ། ④ རྒྱུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
འདིར་ཡང་དངོས་བསྟན་ཏུ་གསུངས་པ་སྒྱེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་ལ་དགོངས་པའོ། །

བསམ་གཞིག

1. ཏི་ཡིག་ཤུགས་བསྟན་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱད་གཞན་ཡོད་མེད་བཟག

2. སྒྲར་བསྟེན་དང་། སྒྲ་ཕྱད། རྒྱལ་ཆོག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོན་
གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. རྒྱུག་འབྲུག་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲར་བསྟེན་དཔེར་བརྙན་ཆང་བ་ཞིག་
ཟིན།

2. ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏི་ཡིག་ཐོབ་དོན་ཅི།

3. ད་དྲག་ཅན་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བརྙན་དེ་ཟིན།

སྒྲུབ་ཆེན་བརྟན་པ། ལ་དོན།

——གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ།

རྗེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ་རྩ་མས་ལས། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར།
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་ཐུར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་རྒྱུ་ཉི། །
ལས་དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ་པ་དེ་རྩ་མས་ཉིད་ལས།
གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྩ་མ་དེའི་ཐུར་བའི་ཆེད་ཀྱི་བཅུ་
པ་ས་ཡིག་གནས་པ། དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་ཉི་ཞབས་ཐུ་ཐུར་བས་ཐུ་
ཞེས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་
མིང་གཞིའི་མཐའ་ན་བཅུད་པ་ར་ཡིག་ཐུར་ཉི་གནས་པ། ལྷག་པར་ལྷ་ཁྱ་
དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་ཐུས་པ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཉི་ཞབས་ཐུ་

སྐར་ཡང་སྐར་བས་ཏུ་ཁེས་བྱ་བ་པ་དང་། གྲང་ཡང་ཏུང་བའི་མིང་མཐའ་ན་
 རེས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཡ་ལི་གཉིས་པ་སྟེ་སྔ་མ་ལྟར་ཞབས་
 ཏུ་སྐར་བས་ཏུ་ཁེས་པ་དང་། རེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགྲུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་བྱག་པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་བཤད་སྐར་
 བསྟེན་སྐབས་ལྟར་དོན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ལུ་ཞུགས་དང་བཅས་ལ་དོན་
 བདུན་ཏུ་ངེས་ཤིང་འདི་དག་ཀྱང་། སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཉེ་ལུ་(ལ་དོན་སྐར་
 ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་) རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་
 དོན་ཅན་ཏུ་སྐར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དབུལ་ཤངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཉེ་ལུ་
 (ལ་དོན་སྐར་ཡུལ་དེའི་) ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། ཤར་སྟོགས་སུ་ཡོད་ཉེ་ལུ་(ལ་དོན་སྐར་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་
 གནས་པ་འམ་ཡོད་ལུ་སྟོན་པའི་) བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་
 རྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོད་ཏུ་གསལ་ཉེ་ལུ་སྐར་བཏང་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་
 ལས། བྱད་པར་(ལ་དོན་སྐར་ཡུལ་ཀྱི་) ལས་དང་བྱ་བ་ཐམ་མི་དད་པའི་རང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཉེ་མ་ཤར་པ་
 བ་ཆོས་སྟོན་ཉེ་ལུ་(ལ་དོན་སྐར་ཡུལ་དེ་ཏུ་སྟོན་ཆེད་ཏུ་སོང་སྟེ་) ཏུ་སྐྱ་བརྗོད་པའི་
 བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱར་དེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 དབྱེར་སྐྱར་བ་ན་ལ་སྟེན་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྐྱ་ཁེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། འདི་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་པ་ནི་
 དོན་སྐྱར་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་འོ། །

བསམ་གཞིག

1. ཙ་པའི་ཆོག་གི་རྒྱང་པ་སྔ་མ་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་འདུ་བ་
 གང་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ།

2. གང་མིང་མཐའ་ན་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐའ་དེ་རྗེས་འབྲུག་གམ། ཆོག་བྱིམ་...
གཉིས་ལས་ཐུབ་པའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་བྱི་མའམ། དེ་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཆོང་གཞི།

1. ལ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད།
2. ལ་དོན་ཡིན་ན་དོན་ལྡེ་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་ཆོག་པས་ཨིའུབ། རྒྱ་མཚན་གང་།

སྒྲིབ་ཆུང་བརྒྱད་པ། ལ་དོན།

——སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།

སྒྲིབ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི།

སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བཟུན་དུ་ནམ་དཔེའི་ཁྱེན་གྱི་ར་བ་ཙམ་ལས་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འབྲུག་དང་སྒྱུར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་ཀྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་རྗེས་འབྲུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཐོང་སྒོས་ཉམ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཉ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲ་དང་། ས་མཐར་སུ་འ་ཡིག་གི་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་པའམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ན་དག་ནི་སྐབས་དང་བཟུན་ཉི་རྗེས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་སྒྱུར་བ་ནམས་ནི་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཉི་མོག་ཚུལ་བྱར་ཕྱིན་པ་དག་ལ་ནི་བཛྲ་བདེའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་མ་འ་ནམས་ལ་དུ་སྐགས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཕོས་ཕོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དང་། ས་མཐར་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ད་མཐར་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ནི་རྟགས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་ན་བཛྲ་མི་བདེ་བས་བཛྲ་བདེ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ན་ར་ལ་ནམས་ལ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དྲ་དུ་མེད་པས་བཛྲ་བདེ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པའོ། །

དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཏུ་ལཱ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སོགས་དོན་ལཱ་མཚུངས་པར་
འཇུག་ཅིང་ན་ལ་གཉིས་ནི་གཞན་བཞི་པོར་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཉི།
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཁ་སྐོང་ཏུ་བཤད་ན། སྤྲོ་སྤྲོ་ལས། ཏུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྟག་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་
ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཀུ་བ་ནི། གཞན་དག་
གིས་ན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཞོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སོགས་ཚུལ་དཔེར་ན།
འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ལ་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་
ཆོ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་ཐ་དད་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་འཇུར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་དག་བཅོམ་ཏུ་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དག་
བཅོམ་ལ་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་རྟེན་དག་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
བུ་གཞན་ཞིག་གྱུ་བ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐ་དད་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་འཇུར་བ་
སོགས་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་སྤྱོད་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འཇུར་གྱི། བྱ་ལས་རོ་སོ་
གཅིག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་འཇུར་བ་བཞིན་ན་ཡིག་སྒྲིབ་ན་པར་། འདུས་
བྱས་ན་གྱུ་བ། དག་བཅོམ་ན་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱད་སྒྲིབ་དང་ཡང་མི་
མཐུན་པས་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་བཞིན་པ་ཉི། དཔེར་ན།
གཟུགས་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལས་སྒྲིབ་བ་
ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་དེ། སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ལ་དོན་
དང་། ལ་ལའི་ལ་དོན་བར་གྱི་བྱུང་ཡིན་པ་མངོན་སྲིད་ཆད་མས་གྱུ་བ་
འདིས་མཆོད་ནམ་སྒྲིབ་མོ། །

འོ་ན་ཙ་མར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་
སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སོགས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་
བྱུང་མེད་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བརྟན་པ་ཅི་སྒྲིབ་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་
སོགས་དོན་ལཱ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཅེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལ་སྤྱོད་ཡིན་

བྱུང་དོན་ལྟ་ལ་མཚུངས་པར་འབྲུག་པའི་བྱུང་པར་བཅད་པ་ཞིག་མིན་སྟེ།
 དཔེར་ན། བྱུང་ལྟ་ལ། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུར། ཆོག་བྱུང་གཉིས་
 དང་ལྟ་པར་འབྲུར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུར་བ་
 ཡིན་ཆད་བྱུང་ལྟ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅ་ཆོག་དུ་འབྲུང་བ་
 ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབྲུག་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟུབ་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོ་
 གཞུ་བོས་བཟག་དཔུང་མཛད་པ་གལ་ཆེད།

ཡང་ཐོད་སྐད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སོ་ན་གནས། རེ་ཆེ་ལ་
 བཏང་། ཐོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་ཉ་བྱ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་ན་ལ་གཉིས་དེ་
 ཉིད་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཐོད་སྐད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་འདྲའི་གསུང་ཚུལ་མང་
 དུ་མཐལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདེན་དོན་དུ་འབྱུར་མིན་ནི། ཀྱན་གྱིས་
 རྩོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དཔེར་བཞིན་འོད་དུ་འཆོར། ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་སྟུར་
 བས་བཟགས་ན། འོད་ནི་འཆོར་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དུ་ནི་ལ་དོན།
 འཆོར་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ལ་དོན་སྟུར་པའི་བྱ་
 ལས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དོན་ཡིན་མོད། དཔེར་བཞིན་དེའི་
 དུ་སྤྱ་ལེན་ཏེ་དེའི་ཆབ་དུ་ན་ལ་གཉིས་རེ་རེར་བཞེན་སྟུར་ན། འོད་ན་འཆོར།
 འོད་ལ་འཆོར་ལྷ་བྱར་འབྱུར་བ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རུང་མིན་ལས་
 བཅམས་ཏེ། ལ་སྤྱ་རྣམས་དོན་ལྟ་ལ་མཚུངས་པར་འབྲུག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་མིན་དཔུང་གཞིར་བཞག་གི། འོ་ཅག་རང་བཟད་ནས་
 བྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་མ་ཐུབ་ཅིང་། བར་སྟོན་གྱི་
 གཅུག་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཆད་ལུན་ཡིག་སྐད་ཀྱི་ཉེད་ནས་དཔེར་བཞིན་ན།
 རེ་ཆེ་རུ་བཏང་། ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཉ་བྱ་རྩོད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཞོར་དུ། སལ་སྐད་ལ་གཤགས་པའི་ངོར་བྱས་ཏེ། རེ་ཆེ་
 ལ་བཏང་། ཐོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་ཉ་བྱ་འདྲའི་ཆེད་དུ་མི་འགོག་གོ།

སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་ཆ་མཁུ་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་དཔེར་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་རིམ་
 བཞིན་བཤད་ན། ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་ཙམ་དུ་སྤོང་ན། ལས་
 སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་དཔེར་བཅོལ་ཆེས་འཇུག་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
 བཞག་ན། རྩ་བ་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ། གཙང་དུ་སྦྱིན། མད་དུ་བཟ། མདུན་དུ་
 བསྐྱོད། རྩ་བ་ཏུ་བསྐྱར། ཅ་ལག་སྒྲུབ་དུ་བཅུག ཡུལ་མཐར་བསྐྱོད།
 ས་མཐའ་དུ་འཁྱམས། རྩ་བ་ཀྱི་ཏུ་སྤོངས། བོད་ཡུལ་དུ་འོང་། བྱེས་སྤྱོད་
 བསྐྱོད། གཟུགས་ལ་བཟ། མདུན་ན་རྩ་བ་ཏུ་དང་།

ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེ་ལས་ཀྱི་དངོས་ཡིན་ཞིང་བྱ་ལས་རོལ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་
 བ་དེ་ཉིད་ཟེར། དཔེར་བཅོལ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན། ལྷང་དུ་བཅུག
 འོད་དུ་འཛོམས། རྩན་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཏུ་ཆུག སྒྲུབ་དུ་བཅུག ཡིན་པར་
 སྤྱོད། བྱ་བ་མཐའ་དུ་སྤོངས། རྩ་བ་ཏུ་སྤོངས། གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱིན།
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཏུ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་པ་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 ཚབ་ཏུ་ན་ལ་གཉིས་སྤྱར་ན་དོན་གཞན་དུ་འཇུག་བའམ། མ་གཤམས་པའི་ཆོག་
 སྤྱོད་དུ་འཇུག་གསུངས་པ་གཞུང་འབྲེལ་འདི་བའི་དཀོངས་པ་འོ། །

ལས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་གཉིས་སྤྱོད་བ་ནི་བྱ་ལས་རོལ་གཅིག་
 ཡིན་གྱི་ཁྱད་ཙམ་ལས་རྒྱུ་དཔྱེའི་གངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་པས་
 གཉིས་པའི་ནང་གཁེས་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ལྷགས་
 ལའང་ལས་སྤྱོད་བར་གཅི་པལ་གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དཀོངས་པ་ལྟེ། གལ་
 ཉི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་དཔྱེ་མཚན་ཉིད་པ་རེ་རེ་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 རྒྱུ་དཔྱེའི་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དཔྱེ་མ་ཡིན་
 པའི་འཇུག་སྒོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་ད་ལྟར་མ་གཤམས་པའི་ལྷགས་གསུམ་པ་
 ཞིག་ཏུ་འཇུག་རམ་སྤྱོད་མོ། །

རྒྱུ་དཔྱེ་བཞི་པ་དཀོས་ཆེད་ནི། ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱེད་པར་སྤོངས་པ་ཞིག་ལྟེ། ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་

ཡིན་དགོས། དེའང་དཔེར་ན་དབྱུང་མངས་ལ་བཅས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དབྱུང་
མངས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མོག་
འཆོ་བྱ་འགོ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས། ཡུལ་མོག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བཞི་པ་ཡིན་པ་ལྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད།
དེས་ན་འབྲེལ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བར་
ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་བ་
དགོས་ཆེད་ཡིན་ན། བྱ་བ་ལ་དུག་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་མོད། དེའང་
དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོད་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
མིན་ན་བྱ་བ་ལ་འདི་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མཉམས་ཤིག །

ལས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་
བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་རྟོ་
དེའི་དཔེར་བཅོལ་རྒྱུ་འདྲག་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་ན། དཔེ་འགོག་དུ་འགོ་
བདེ་ཐང་དུ་སྤྱོད་བཞེན། མཐུན་སྤྱོད་དུ་སྤོང་སྟོབས་བསྐྱེད། ཟུན་དུ་གསེར་
ཞོ། ལ་གསལ་དུ་སྤོར་མོ་སྤོར། ཆོད་བགས་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། སྤྱང་
པོར་ཟེས་སྤྱོད། སྤྱོད་གསོ་དུ་གཏམ་བཤད་གནང་། རིགས་སྤྱོད་དུ་སྤོར་མོ་
སྤྱོད། བྱ་བ་ལ་དུ་སྤོར་ཞོ། གོས་སྤྱོད་ལ་བཏགས། དམན་པ་ལ་
ཤོགས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་ན་ཡིག་གི་དཔེར་བཅོལ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོགས་
ན་ཞོར་འབྱེད་ཅེས་པ་ཅམ་བཞོད་པ་དང་། མཉམས་དབང་དུང་དཀར་རིན་པོ་
ཆེས། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་ན་ན་ལཱི་ཡོད་སྤྱོད་མི་དུང་
བར་གསུངས་པ་དང་། མཉམས་དབང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལོས་ཀྱང་ན་སྤྱོད་དགོས་ཆེད་ལ་
མི་འདྲག་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པས་ལ་སྤྱོད་ཆོད་དོན་ལ་
མཐུངས་པར་འདྲག་པ་མི་འབྲུབ་པོ། །

རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་ནི། ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་གང་
ཞིག་གནས་པ་འཕམ། ལྟ་བུ། ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་

ལྟངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཅམ་སྐྱུ་ནི་ནམ་དུ་གཉིས་བཞི་ནམ་པ་གཙང་།
 དེ་ལ་རྟེན་གནས་དང་། དེའི་ཁོངས་སུ་གཉིགས་པའི་ཆོ་སྐབས་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པར། ཆོ་སྐབས་རྟེན་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྟེན་བརྟེན་པའི་ནམ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲང་བ་འདྲ་བས་ཡིན། མི་འདྲ་བ་ནི་ལ་དོན་
 ལྟར་ཡུལ་དེ་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད། མ་བཟུས་ན་སྒྲོན་དུ་འཇུག་
 ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བའི་ནང་དུ་མ་བཟུས་པ་དང་
 མཚུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་གནས་ལ་བྱ་ཆོག་ཡོད་མིན་ཐད་མཁས་པ་འགའི་
 འཆད་ཚུལ་ནི། ལ་དོན་སྐར་ཡུལ་དེ་ལ་ཕར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་ཅམ་ཡང་འབྲུང་མི་ཆོག་པའི་དོན་མིན། གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྒྲོབ་ཁང་དུ་ཡི་གེ་སྒྲུང་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟེ་ཡི་གེ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་ཁང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་ཁང་ནི་ཡི་གེ་སྒྲུང་བའི་
 རྟེན་གནས་ཅམ་དུ་སྐང་བས་ཆོག་སྒྲུར་འདི་ལ་བྱ་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་གནས་སུ་
 བཞག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་རྟེན་གནས་སུ་བསྟུ་འོས་པའི་ཆོ་སྐབས་ཀྱང་ཕལ་
 ཆེར་བྱ་ཆོག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཆོག་མེད་པའང་དཔེར་ན། སྤྱོད་མི་
 ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དྲོར་མེད། ཁ་ཅང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟར་མེད། དགུན་ན་ཁ་བ་
 ཡོད། དབྱར་ན་མེ་རྟོག་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་རིགས་ནི་
 བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཅམ་མོ། །

དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་གནས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། ཁང་འག་
 ཏུ་ཤིང་ཡོད། སྒྲོབ་ཁང་དུ་སྒྲོབ་མ་ཡོད། རྟེན་ཏུ་བསྐབ་བྱ་བཟུན།
 གདན་དུ་བཞུགས། རྒྱབ་ཏུ་རི་ཡོད། སྐམ་དུ་གོས་ཡོད། ལྟ་སར་རྩོ་བོ་
 བཞུགས། བས་མཐའ་དུ་རི་ཁྲིད་ཡོད། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་དར། བོད་ཡུལ་
 དུ་ཤིང་ནགས་མོད། མཁས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། ཡ་མདོ་ན་ཁ་ཆེ་མོད་ལྟ་བུ་
 རྟེན་གནས་དང་།

རྟོག་ཏུ་བཙོན། རྟེན་གྱང་དུ་ངལ་བས། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་དུ་སྒྲོབ་ཁྲིད་

འགྲོ། དགུན་དུ་འཕྱི་བ་ཉལ། ཉི་ལུག་དུ་ཁྱིམ་ལ་ལོག ལོ་མཐའ་དུ་
 དམར་ས་གཤེང་གཏོང་། དུས་ཚིག་དུག་པར་བྲིལ་བརྟེན་གཏོང་། དབྱར་དུ་
 ཆར་མོད། ལོ་དཀྱིལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱེད། ཟླ་སྟ་ཟྱེད། དཔྱིད་ཀ་ན་
 བཅས་མ་བར་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐབས་ཏེ་རེ་རེར་བཞིན་སྐྱོ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པའི་འབྲུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་ན་འདི་སྐད་མཉམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། དངོས་སུ་ན་མདོར་བསྟ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་།
 མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྲུང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བཟུན་པའི་དོན་དུ་
 སྒྱུར་བ། འདིར་མེང་ཡང་མེད་ན་མི་སྐྱ་པ་(ཨ་ག་ཏུ་)རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩ་མ་དེ་ལས་ཆོག་ཕྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ།
 འདི་སྟོན་དུ་ཕྱིག་པ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ན་དཀྱིད་གེ་བ་ལ་ཡོད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཆོག་གམ་ཆོད་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ས་ཆོག་དོན་ཕྱི་མ་དེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། ལྟས་བདུད་ན་
 མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པ་ན་གྱིས་བབྱུང་ནས་ཕྱི་ཆོག་དེས་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། དུད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་མེའང་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་མཐོང་རོ་ལྟ་བུ་(དུད་འགྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་
 རྟགས་ཀྱིས་དེས་ལུས་པ་ཞིག་མིན་མོད་མྱིད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་) དང་།
 སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟ་བུ་དང་།
 བེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། ས་དོན་ནི་བཟང་བ་ཟིན་ན་འདི་ལས་སྟུ་གྱ་
 འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་ལྟ་བུ་སྟེ་མང་དུ་འབྲུང་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལའི་སྒྲ་ཡང་
 ཆོག་ལྟག་མ་འབྲེན་པ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་
 བ། བདེ་བ་དང་ལྟན་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་

མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉི། འདི་དག་ནི་འདིར་གཤམ་པ་
ཉིད་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟུལ་བའོ། །

བསམ་གཞིག

1. ལ་དོན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ལས། ལས་སྒྲ་བ་དང་དེ་ཉིད། ཉེན་གནས་དང་ཆོ་
སྐབས་དག་མཉམ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

2. བ་ལ་གཉེས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་མིན་དང་། ཉེན་གནས་ལ་བྱ་ཚུགས་ཡོད་མིན་
གསལ་བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

རྒྱུར་གཞི།

1. ལ་དོན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ལའི་གོ་དོན་རེ་བྲིས།

2. འཇུག་སྒྲོ་རེ་རེར་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

3. ད་དུང་མི་ཤེས་པའི་ཆར་དྲི་བ་འདོན་དགོས།

སྒྲུབ་ཆེན་དགུ་པ། ཡི་ལྟན།

མདོར་བསྟན་པ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །

ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ཞེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་
ཁྱེད་ཀྱི་མིང་རྣམས་ལ། ཡི་ཡིག་དྲུག་ལྔ་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་(དེ་གི་ཁྱ་
ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་) རྣམས་(རྗེས་འཇུག་དང་) རི་ལྟ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
བའི་ལྷགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འོ། །

རྒྱས་བཤད་ལས་འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །

གསུམ་ལ་བརྒྱལ་བྱ་དང་སྒྲུབ། །

བརྒྱན་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱན་པ་ཞེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྒྲུབ་བ། །

དེ་དག་ཡི་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་དྲུག་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་
གང་རུང་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དྲུག་པོ་ག་(གི་ཁྱ་
ཅན་)ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་བ།
བརྒྱ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་རྣམས་ལ་བྱ་(གི་ཁྱ་ཅན་) དྲུག་སྒྲུབ་བ་དང་།
བརྒྱན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་།

རུང་ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེས་འབྲུག་བརྟན་པ་ལ་ (གི་གྲུ་ཅན་) ཉིད་སྐྱར་བ་དང་།
 འདིར་རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་ (ཉེ་རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་
 རྣམས་) གཙོ་བོར་བསྟན་པས་ (མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་རྣམས་)
 དངོས་སུ་མི་འབྲུང་ཡང་འཁྲིལ་གི་མཐའ་རྒྱ་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་ཡིག་
 སྐྱར་བ་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་རྟུག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཉི་གྲུ་ (གི་གྲུ་ཅན་) ཉིད་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་ཉེ་གི་གྲུ་སྐྱར་བས་གི་གྲི་གྲི་འི་ཡི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་
 (རྟུག་མ་ཆུང་ས་མི་མཆུང་ས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་) གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱ་
 མཐུན་པའི་ (སྐྱ་མཐུན་ན་མ་བཟོད་བདེ་འདྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་) མིང་མཐའ་ས་
 སོ་དང་སྐྱར་བས། བདག་གི་གང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི།
 རྟུགས་ཀྱི། གཏན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གམེར་ཀྱི། དཔལ་ཀྱི། དེའི། དེ་
 ཡི། སྐགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་ (རྣམ་དཔྱེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་)
 གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་ཡན་
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སྐགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ (ལམ་འབྲེལ་སྐྱ་) ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །

ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་གོ་དོན་དཔེར་བཟོད་བཅས་འགོད་ན། དེའང་
 འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་སྐྱའི་གངས་རྩ་ལམ་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་དགོངས་མཁན་
 ཡོད་ཆོད་འདུག་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱའི་ཕྱད་ཀྱི་གངས་རྩར་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་དང་སྐྱར་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པས་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད།

འབྲེལ་སྐྱ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འབྲེལ་གཞི་འབྲེལ་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་གངས་སུ་བཅད་དགོས་པ་ཞིག་
 གྱང་མེན་པའི་ཚུལ་དེ་ངེས་དགོས་པའི་གནད་ཀ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཆོན་
 བྱེད་ཅམ་དུ་དཔེར་བཟོད་ན། གཙུག་གི་ནོར། རྟེང་གི་ལྷ། ས་སྟོང་གི་མི་
 ལྷ་བྲ། རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་དང་། རྟུག་གི་མགོ་ཤིང་གི་ཡལ་ག

དེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ། ཁབ་ཀྱི་མེ།
 ཟུབ་ཀྱི་རིས། ཁབ་པའི་ཤར་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ།
 པའི་དཔེ་ཆ། ཁོ་ཡི་ལྷགས་སྒྲིལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་
 གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ། གསེར་གྱི་བྲམ་པ། ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཉིང་མར་ལྟ་
 བྲལ་ཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རེ། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁབ། ལྟ་
 བྱེད་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ། རོ་མོ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ལྟ་རེ་ཡིན་
 བ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་
 ལྟ་བུ་རོ་མོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་སྒྲིལ་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསེར་དང་བྲམ་
 པ་ལྟ་བུ་རེ་ཡིན་པ་གཅིག་མོས་ཡིན་མི་དགོས་པས་གཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ། སྒྲུའི་ཤེས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ། བཞིན་གྱི་མེ་ཉིག་མིག་གི་ལྷན་ལ། ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་།
 ལྟ་བུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ། སའི་བྲ། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བྲ། བའི་འོ་མ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐུན་པ་ལས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལྷག་གོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཆོག་འགའ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་
 འདི་དག་འབྲུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་སྒྲིལ་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྒྲུར། །

བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྲ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པའི་སྒྲིལ་
 གི་ལ་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པ་སྒྲིལ་སྒྲུར་བས། གིས།
 ཀྱིས། ཀྱིས། དིས། དིས། རྣམས་སྒྲིལ་བ་པོ་བྱེད་པ་པོས་(ལས་གང་
 ཞིག་བྱེད་པའི་) བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་སྟོན་པས་ན། གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རྒྱ་ཤེས་པར་བྲའོ། ཞེས་པའོ། །དེ་

ནམས་མིང་མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲིལ་སྐབས་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་།
ཕྱིད་ཏུ་ཏུང་གིས། བྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའི་ཕྱིད་སྐྱ་ཆམས་ནི་རྒྱ་མཚན་བྱི་དྲན་བྱིས་
ཕྱིད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདིར་ཡང་། ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་འགོད་ན།
ཕྱིར་ཕྱིད་སྐྱ་ལ། བཟ་གིས་བྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ལྟ་བུ། ཕྱིད་པ་པོ་རྣམ་པོའི་ཕྱིད་
སྐྱ་དང་། ལྷགས་སྒྲུག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་ལྟ་བུ། ཕྱིད་པ་རྣམས་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིད་སྐྱ་
དང་། འབྲེལ་འཁོར་ཏུ་ཡི་གེ་དཔར་བས་སྐྱར་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་རྣམས་པོའི་
ཕྱིད་སྐྱ་ཉི་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱས། དེའང་ཕྱིད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པོའི་
ཕྱིད་སྐྱ་གཉིས་ཕྱིད་པ་པོ་གང་ཟག་མིན་ཀྱང་། ཅ་ཆོག་ལས། ཕྱིད་པ་པོ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འཕྲུང་བར་བརྟེན་ནས་ཕྱིད་པ་པོའི་སྐྱ་ཞེས་བཏགས་པ་
ཅམ་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིད་པ་པོ་གཙོ་སལ་ཏུ་དབྱེ་བའང་གནས་འདིར་
དགོངས་པའོ། དེས་ན་ཅོག་སྐྱོར་གཅིག་ཏུ་བཟ་གིས་བྱིས་ལྷགས་སྒྲུག་གིས་ཡི་
གེ་བྱིས་པས་སྐྱར་ལྟ་བུ་ཕྱིད་སྐྱ་ཉི་ཤེས་གསུམ་དར་བྱས་གཅིག་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་པས།
ཕྱིད་པ་པོ་བཟ་གིས་ཡིན་པ། འབྲི་ཕྱིད་ལྷགས་སྒྲུག་ཡིན་པ། རྒྱ་མཚན་དེས་
བྱི་བརྒྱར་བསོ་སྟར་ཆ་སྒྲུབ་པས་མི་ཏུང་བ་མེད་པ་མ་ཟད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན། འདི་ཐད་ཁ་ཅིག་གིས། འང་མ་དང་ལ་མཚན་བརྗོད་ལས། རང་གི་
ལག་གིས་རྟོ་རྟེ་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསོར་ཕྱིད་པ། །ཞེས་འཕྲུང་བར།
རང་གི་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་ལས་ཕྱིད་སྐྱ་མེད་པ་ནི། ཕྱིད་སྐྱ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
བྱིས་ཡིན་ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་སྒྲུབ་ཐོད། དེ་ནི་ཕྱི་དབུའི་པར་མ་ལུས་པའ་ལས།
རང་གི་ལག་གི་རྟོ་རྟེ་མཚོག། །ཅེས་རང་དང་ལག་པ་གཉིས་གར་ཕྱིད་སྐྱ་མེད་
པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་གསོར་ཕྱིད་པ། །ཞེས་རང་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་དང་ལག་
པ་ལ་ཕྱིད་སྐྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཏུང་བ་དེ་དག་ནི། སྐབས་དེར་ཕྱིད་པ་པོ་རྣམས་
དགོས་མིན་བྱི་དགོངས་གཞི་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིད་པ་པོར་ཕྱིད་སྐྱ་མི་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་མིན། རྟོ་རྟེ་མཚོག་ཅེས་པའང་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རང་ག་བ་

ཞིག་མིན་པར། རྩོམ་མེད་མ་རབ་འཕྲོ་བ། །ཞེས་དང་། ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པར་
 ལྟན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་རྣམས་གསང་ཐུགས་བྱི་ཆོག་དོན་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡིན་
 པས་རང་གིས་མ་དགོངས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱུང་དགོས་པ་ལས་ཆོད་པའི་ལམ་དུ་དྲངས་
 མི་རིགས་སོ་སྟེ་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཁང་པ་བས་རི་མཐོ། བོང་བྱ་
 བས་ཏེ་མཆོགས་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 དག་བསྟར་ན་ཐུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས་བྱེད་སྒྲུ་རིགས་གསུམ་དུ་མ་
 འདུས་པའི་ཟུར་བ་ཞིག་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་སྒྲུའི་རྩིས་སུ་བྱ་ཆོག་ཡོད་དགོས་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་ལྟེ།
 གདོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར། མཐོ་གང་གིས་རིང་། བྱངས་གསུམ་གྱིས་
 མང་ལྟ་བུར། དཀར་རིང་མང་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་
 ཡིན་གྱི། བྱ་ཆོག་མིན་པ་དང་། ཡང་བྱ་ཆོག་གི་སྟོན་དུ་བྱེད་སྒྲུ་མོབ་པས་
 ཀྱང་མ་ཁུབ་ལྟེ། འཁོར། འགྲོ། འཕུར་ལྟ་བུ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྟོན་
 དུ་བྱེད་སྒྲུ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་ཆོག་སྒྱུར་ལ་སུ་བཞི་ལྟེ།
 བྱེད་སྒྲུ་ཡོད་ལ་བྱ་ཆོག་མེད་པ། བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོས། ཁྲོ་གང་
 གིས་མཐོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆོག་ཡོད་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མེད་པ། ཏུ་རྒྱགས། བྱ་
 འཕུར་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་སྒྲུ་བྱ་ཆོག་ གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། བཟུ་ཤིས་གྱིས་
 བཟད། སྒྲོ་བཟང་གིས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་སྒྲུ་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀ་མེད་
 པ། ཉན་མ་མཁའ་སྟོན་པོ། སྒྱིན་པ་དཀར་པོ། ཉི་རྩེ་གསལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་པ་ཞིག

འབྲེལ་སྒྲུ།

1. གི་སོགས་བྱི་ཐང་ལྟ་བུར་འབྲེལ་སྒྲུ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
2. འབྲེལ་སྒྲུའི་ཐང་ལ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་དོན་བྱི་འབྲེལ་སྒྲུ་གྲངས་བཅད་མི་དགོས་ཟེར་
 དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཕྱིན་མེད།

1. ཕྱིན་མེད་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
2. ཕྱིན་མེད་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་དུ་བཞག་མི་དགོས་དོན་ཅི་
ཡིན་ནམ།

སྒྲིང་གཞི།

འབྲེལ་མེད།

1. འབྲེལ་མེད་ལ་ཕྱི་ལོ་འཇུག་དོན་མི་འདྲ་བར་སྒྲིང་བའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
2. དཔེར་བརྗོད་རོལ་འཛིན།

བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྲུང་པའི་དཔེ་ཡི་གུར་ས། ।

ཉལ་གི་རི་མོའི་འགྲོས་བཞིན་འགོད་འོས་ཀྱི། ।

སྒྲིང་པའི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་བཞོད་པ་འདྲ་ས། ।

དོན་གྱི་འོས་པའི་སྒྲིང་ཡི་གདེང་མི་ཆེད། ।

ཕྱིན་མེད།

1. ཕྱིན་མེད་དང་བྱ་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
2. གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནང་གི་ཕྱིན་མེད་ལ་རིགས་གསུམ་སྐོས་སྐོར་རོལ་འཛིན་དགོས།

ཉལ་གིས་བཞིགས་པས་འབྲེལ་སྒྲིང་པའི་འབྱེན། ।

འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱགས་པས་འཕམ་བས་དཔེ་གྱིས་འབྱེལ། ।

ཞོགས་གྱིས་མཐོང་བས་ལག་པས་མིང་གིས་བསྐྱར་ས། ।

དགའ་བས་བསྐྱས་པས་བཞེད་དུང་དང་གིས་བསྐྱེད། ।

སྒྲིབ་ཆེན་བརྩུ་བ། རྒྱན་ལྷན།

ཡལ་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྱད། །

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེ་དག་ལས།
 (བོད་རང་གི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཕྱད་) གྱི་འི་གཉིས་གྱི་
ཡལ་ཕྱི་གི་གྱི་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དམིགས་སྤྱད་བས། གྱུར་།
 འང་ཞེས་བྱ་བ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་གྱུར་དོན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲིབ་
 དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མཛེས་གྱུར་མཛེས་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་
 རྒྱན་དང་། བརྩན་གྱུར་ཁོ་ལྷ་བྱ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏེ་གཉིས་དང་། འདི་ནི་
 ལྷན་ལའང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པོའང་ཡིན་ལྷ་བྱ། གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་
 མ་སྤྱད་ཅིང་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འཁྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་
 པའོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་རི་ལྷ་རྒྱུར་ཚུལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་ག་ད་
 བ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་རྣགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་གཉིས་གཉི་སྒྲིབ་
 བས་སྒྲིབ་མཐུན་པ་གྱུར་ཉིད་སྤྱད་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་རི་
 ལྷ་རྒྱུར་། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལའང་དང་། ང་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་
 སྒྲིབ་འཇུག་པ་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བདེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
 ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ། ཆོགས་བཅད་གྱི་རྒྱུར་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་ནི་འ་
 མཐར་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་དགོས་སོ། །

འདིར་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་དཔེར་བརྗོད་དང་གསལ་བཤད་ཅུང་འགོད་ན།
 དེ་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཕྱད་རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྗེས་འཇུག་གི་རིམ་ལྷན་སྤྱད་བ།

ཡག་ཀྱང་ཡག་བཟང་ཡང་བཟང་། བཤད་ཀྱང་བཤད། ཡན་ཡང་ཡན།
བཏབ་ཀྱང་བཏབ། བསྐྱམ་ཡང་བསྐྱམ། ཟིན་ཀྱང་ཟིན། གོང་གོ།
གོ་ཡང་གོ། འཆར་ཡང་འཆར། འབྱོར་དྲ་ཀྱང་འབྱོར། འཕེལ་ཡང་འཕེལ།
བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད། ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་།

བཀག་ཀྱང་མ་ཁོག་། གསང་ཡང་གོ། བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ། མཉན་ཡང་
མ་ཆོར། ཟིན་ཀྱང་ཤོར། བཏབ་ཀྱང་མི་སྒྲི། ཁོམ་ཡང་མི་སྤྱང་།
འགྲོའང་མི་སྒྲིབས། གཤེ་ཡང་བྱམས། ཤོར་ཡང་ཟིན། འབྱོར་དྲ་
སྤྱང་། གསལ་ཡང་མི་མཐོང་། བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན། མཛེས་ཀྱང་གཤིས་
ངན་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་།

བདག་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་ཡང་ཟེར། །སྐད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྒྲན་ཡང་སྒྲན། །
གཟེབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐམ་ཡང་ཟེར། །གཟིའང་ཡིན་ལ་ཁྲ་ཡང་གསལ། །གསེར་
ཀྱང་ཡིན་ལ་གལ་ཡང་ཆེ། །ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཀོན་ཀྱང་དཀོན། །སྟོན་པས་
བསྐྱེད་ཀྱང་བཀྱར་དྲ་ཀྱང་འོས། །ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་སྟུང་.....
པའོ། །

གསལ་བཤད་ནི། དེའང་རྩ་བ་ལས། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ནི། རྟོན་མི་འགལ་བ་ཙམ་མ་ཟད་ཆོག་ལྟ་
ཕྱིའང་མཐུན་པའི་བར་དུ། ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གང་དུང་སྒྱུར་བས།
མཁོའང་མཁོ། བཟང་ཡང་བཟང་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུའང་
འབྱར་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟོན་མི་འགལ་བ་
ཙམ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། རྟོན་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཙམ་
ལས་ཆོག་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་བཤད་ཐབས་མེད་པས་རྩ་ཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་
མི་འབྱོར་རོ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པས་མི་སྤྱང་། །

ཡང་། ཡ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་སྒྲིའི་སྤང་གི་
གི་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འབྲུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྒྱུར་བའི་རྟོན་ཡིན་པས། གང་

གྲང་ལྟ་བུའང་རྒྱན་ཕྱད་ཀྱི་ཕད་དུ་འགྲོའམ་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱན་ཕྱད་ཀྱི་ཕད་
 གང་ལས་དབྱུང་བའི་ཁྲུངས་བཟུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་སྒྲུབ་ཕད་ཡོད་
 ཚད་ལ་རྒྱལ་དེས་ཁྲུབ་པར་བཅད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཕད་ནམ་དབྱེའི་ནམ་
 པར་བཞག་པའང་། སྒྲ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཙམ་བརྩོད་པ་ཡིན་
 པས། བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མ་གཤམ་པའི་གང་གྲང་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱན་ཕྱད་
 ཀྱི་ཕད་དུ་འབྲེལ་བའང་མི་སྲིད་པས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །

བསམ་གཞིག

1. མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཟེར་བར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མཐུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅེ་ཡིན་ནམ།

2. རྒྱན་གཉིས་ལའང་ཕྱད་པའི་ཤན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱད་པའི་མང་མི་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅེ་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. རྒྱན་གཉིས་དང་ཕྱད་གཅིག་རེ་རེ་བཞེན་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

2. གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱད་རེ་རེར་བཞེན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

བཤད་ཀྱང་མ་གོ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་པས་ཅི། །

བསྐབ་ཀྱང་ཉན་ཞིང་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་མི། །

མཁས་པའང་འགྱུར་ལ་གོ་ཡང་འདི་ཡིས་ཚོད། །

བརྗོད་ཀྱང་མི་དགོས་ཕྱི་རྗེས་རིང་ནས་གསལ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཁྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དབ་པོ་ལྟར། །

དེ་ལ་ཨ་མི་གསུམ་པ་སྟུར། །

དེ་ནི་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྐད་ཞེས་པ་དེ་
 ལ་སྐད་ལྟེ། ཞབས་ལྷུ་མཁས་ནས། ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་གཤིས་ལྟེ་པ་གསུམ་པའི་
 དྲང་པོ་དེ་ཡིག་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱང་ཡང་ལྟེ་དུ་ལ་ཡིག་སུམ་པ་ལྟེ་འགྲེང་བུ་
 སྤྱང་བས། ལྟེ་ཞེས་སྤྱབ་པ་དེ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། (ཤང་
 བཤད་ལྟར་) ལུགས་ཀྱིས་བཞུན་པ་(འི་ཏེ་རྒྱང་དང་། དེ་སྤྱི་ལྷབས་འཆང་
 འཆུང་ལྟར་ལྟག་བཅས་ལ་འཆུག་པའི་དེ་སྤྱང་དང་) གསུམ་པོ་འདི་ནི་མིང་ཆེན་
 གང་གི་མཐར་སྤྱང་ཡང་བཞུན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲིན་པའི་དོན་དུ་འཆུང་བས་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་མིང་མཐར་ཆེ་ལྟར་སྤྱང་
 རྒྱལ་ཡང་། གང་པ་མ་འཆུམས་ཀྱི་མཐར་ལྟེ་ཡིག་ས་སྤྱང་དང་ལྷན་པ་དེ་བརྒྱན་
 བའི་བས་འཆུག་ཀྱང་། བ་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་གི་དེ་ཉིད་མིན་
 དུ་བརྒྱན་མི་བའི་བའི་ལྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྤྱ་ལྟེ་མ་དེ་ཉིད་དང་།
 ལྟེ་ཡིག་གི་ས་སྤྱ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་སོ་སོར་མི་མཆོན་པའི་ལྱིར་དཀས་པ་མེད་
 པས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་ལྱིས་ནས་དེ་རྒྱང་ཉིད་སྤྱང་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་ས་སྤྱ་ཅན་ལྟོག་མི་བའི་བས་ལ་དོན་གྱི་སྤབས་སྤྱང་
 མཐར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་(ཡིག་) ཉིད་སྤྱང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷག་མ་འདྲིན་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འབྱུར་རྟེ། མཚམས་སྦྱར་དང་། དམ་
 བཅའ་དང་། གཞན་འདྲན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕྱག་
 ལྟ་བུ། ཆོག་ལྷ་མ་(འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འདས་ཆོག་ཡིན་པས་)བྱེད་པ་དང་
 ཕྱི་མ་(འཕེན་ལ་ཕྱག་པའི་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་)བྱ་བར་སྦྱར་བའི་འདྲན་བྱེད་
 དང་འདྲན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་མཚན་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ།
 (ལྷ་མཚན་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་རྗེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་སྦྱོན་པས་)ལྷ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་
 ཕྱི་མེད་པ། ཆོག་སྤྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་ལྟ་བུ་(ཆོག་སྤྲ་གསལ་པ་དང་འབར་
 པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་བ་)ཞིག་ལྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 འདི་རྒྱམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སྐགས་ཀྱི་ཐུད་དང་ཡང་འབྲུག་པ་མཐུན་ནོ།
 དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྷ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་ཐུབ་བྱེད་
 དུ་ཆོག་ཕྱི་མ་འདྲན་པ་ལྟེ། དེ་ལའང་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་ལྟེ།
 བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་
 བ་འདྲན་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ།
 གཏན་ཆོག་འདྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ།
 ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཆོག་འདྲན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་
 གསལ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལའང་(ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལྟེ།) འདི་ལྟར་ཞེས་སྐགས་དབྱེ་བ་(རྒྱས་པ་བཤད་
 པ་)ལྟ་བུ། རྒྱས་བཤད་འདྲན་པ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་(ཀྱི་དབྱེ་བ་)
 ཡོད་དོ། གཞན་འདྲན་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་
 གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྦྱོན་པའི་སྤྱ་གཞན་རྒྱམས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་
 དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་རྒྱམས་ཏེ་འདི་དག་གྲང་སྤྱ་སྒྲོར་གསལ་བ་ལྟར་

རྟོ། གཞན་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལ་དང་འཆད་འཇུག་གི་ནས་དག་ལྷག་བཅས་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་རྩལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་
 (ཡིན་པས་འདིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན་ན་ཉེ་ཏེ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཏེ་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་ཁྱབ་མོད། རྩལ་འཇུག་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ཏེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཚུལ་ཀྱང་) ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲུབ་ཡང་ལྷག་བཅས་རིགས་་་་
 གསུམ་རྩལ་འཇུག་དང་མཐུན་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། འཕགས་ལྟེ་འབྱུང་། ཡི་གེ་
 བཏར་ལྟེ་འཕྱོད། འབྲང་དེ་ཆོར། ལྟ་བུ་བྱེད་པས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དང་།
 དགེ་ཞན་གདན་ཏེ་སློབ་བྲིད་མཉན། ས་བོན་བཏབ་ལྟེ་རེ་ཞིག་སྒྲུག་ ལྷག་
 རིལ་བཟམ་ལྟེ་ངལ་གསོ། ལྟ་བུ་བྱེད་པས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དང་། མེང་གི་
 མཁའ་ལ་འཕྱེ་ལྟེ་མཆོང་། རྩེད་རིལ་འཕར་ཏེ་རྒྱགས། ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་དལ་
 ཏེ་བཤོད། དྲག་མིག་གདངས་ཏེ་བཞེགས་ལ་གཟིགས། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གཉིས་
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བཅས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་ནི་
 རྩལ་ལྟེ། ཕྱིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ། བརྗོད་འབྲུས། བསམ་
 གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཆབ་
 གསང་ལྟེ། ཆབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་གསང་གནས་ལས་སྤང་བའང་ཡིན་པས་ནའོ། །
 དམ་ཆོག་ལྟེ། འདེང་བ་དཀའ་བས་དམ་པ་དང་། །འདས་ན་འཆོག་པས་
 ཆོག་ཅེས་བྱ། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ངེས་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། །བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ལྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་རྟག་ལྟེ་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ་གཏན་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཏེ། ཀྱངས་ཅན་པའི་རྩལ་
 ལྷན་པ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས། ས་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་བརྩ་བྲག་བརྩ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་སོ། །

ལྷ་པུ་རྒྱས་བཤད་འདེན་པ་དང་། འདི་ནི་ལྷ་ལྷེ་དེ་ནི་མི། འདི་ནི་ཁང་པ་ལྷེ་
 དེ་ནི་རི། འདི་ནི་ལྷ་ག་ལྷེ་དེ་ནི་གཟིག་ལྷ་པུ་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་འདེན་
 པའི་ལྷ་ག་བཅས་ཉེ་གོ་དོན་གོང་པུ་བཤད་ཟིན་ལྷ་ར་རྒྱ། །

བསམ་གཞིག

1. ལྷ་ག་བཅས་དངོས་བསྟན་ས་ལྷེ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཉེ་དེ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་པུ་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

2. ད་པུང་ལྷ་ག་བཅས་ལྷ་ལྷེ་ཆོག་པའི་ཕན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད།

སྒྲུང་གཞི།

1. ཙ་པའི་ལྷ་ག་བཅས་རིགས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་རེ་ཁྱེས།

2. མཚམས་སྒྲུང་ལྷ་ག་བཅས་གསུམ་དང་། དམ་བཅའ་དང་ངེས་ཆོག་འདེན་པའི་
 ལྷ་ག་བཅས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཁྱེས།

སྒྲིབ་ཆན་བཅུ་གཉིས་པ། འབྲེད་ཟུང་།

ཞེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །

བྱག་པ་ཐུར་ན་འབྲེད་ཟུང་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
(ཞེས་འབྲུག་)དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་པ་མ་ཡིག་ཐུར་བ་ན། གམ། རམ། དམ།
ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྟུག་པ་དེ་
དག་དང་། (ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་) འོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉམ་བཅས་བཅུ་
གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། ཆོས་ནི་གཉིས་ཉི། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་
སོ། །ཉེ་བྱ་དབྲེ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྲེད་པའི་དོན་དང་། འདུས་བྱས་
སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །ཉེ་བྱ་ཆོག་དོན་དུ་མ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྟེ་
ཉེ་(འབྲེད་པ་དང་ཟུང་པའི་དོན་)གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
རྣམས་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་སྟེ་བསྟུའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་
སྦྱར་བཏང་ཞེས་འབྲུག་སོ་སོར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་ཐུར་བ་ཉིད་འབྲུག་པ་མཐུན་
པ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉམ་ཡིག་སྦྱར་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ། ཉག་གམ་མི་ཉག་ཉེ་བྱ་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞག་ཅིང་འབྲེད་པའི་དོན་ཡིན་པས།
དེ་འདྲའི་འམ་ལ་སོགས་པའང་འབྲེད་པའི་སྟེར་བསྟུའོ། །

དེ་རྣམས་ཞེས་འབྲུག་དང་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
འདུག་གམ་འདྲོང་རམ་གདམ་སེམས་ཡོད་དམ་ཞེས། །འདྲི་བ་མིན་ནམ་སྟབ་
བམ་བསམ་མམ་ཅི། །མཁོ་འམ་འདྲོར་རམ་ཉལ་ལམ་ལངས་ཀྱང་རུང་། །

མེམས་སམ་ཟིན་ད་ཏམ་བྱགས་ལ་འབྱོར་ད་ཏམ་ཞེས། ། གྲི་བར་ལན་ཞིག་.....
 བརྩུལ་ད་ཏམ་ཤེས་ལྡན་དག ། ལྷ་བྱ་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རམ་བྱ་ཆོག་གི་
 མཐར་ཐུར་ཆོ་མལ་ཆེར་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེར་འབྱུར་ཞིང་། གངས་
 འདྲེན་གྱི་མཐར་ཐུར་ཆོ་མོག་མ་དཔྱེ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོ་འབྱེད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོ་ཐུད་པའི་དཔེའོ། །

བསམ་གཞིག

1. སྔ་འདི་ན་མས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་འདྲ་མཉམ་འབྱུང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. འབྱེད་ཐུད་དང་དྲི་བ་ཐེ་ཆོམ་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་པ། འབྲུང་ཁྲུང་ས།

འབྲུང་ཁྲུང་ས་ལས་དངོས་ནི།

ཆེས་འཕྱག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་ཡི།

བཞི་པ་དགྲ་པ་ལ་བརྒྱ་པ།

སྒྲིབ་བ་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཆེས་འཕྱག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་བཞི་
པ་ན་དང་དགྲ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་སྒྲིབ་བས་ནས་ལས་
ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ། བྱུང་བ་ལྟོན་པའི་
དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཕྱག་པ། དཔེར་ན་རྩ་མཆོད་ནས་ནོར་བུ་བྲངས།
མཁས་པ་ལས་རིག་པ་བསྐབ་ལྟ་བུ་(ནི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དངོས་ལྟེ། རྩ་མཆོད་ནི།
གང་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་ཁྲུང་ས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
བྱུང་ཆེས་ཀྱང་འདི་དེ་ལས་འབྲུང་བའོ་ཞེས་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དང་བྱུང་ཆོས་གཉིས་
སོ་སོར་དམིགས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དངོས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་)དངོས་དང་། དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་
འབྲུང་ཁྲུང་ས་དང་འདྲ་བ། ཉལས་ལྷུང་། ཤར་ཚུགས་ནས་འོད་ལྗང་ལྟ་བུ་
དག་ཉེ་(འདི་དག་དེ་ལས་ལྷུང་བ་དང་དེ་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་ཁྲུང་ས་དང་ཆོས་སོ་
སོར་དམིགས་སྒྲུབ་ཡོད་པས་འབྲུང་ཁྲུང་ས་སྒྲུབ་ཞག་གྱང་། དོན་དངོས་སྒྲུབ་མིའི་
འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཉ་དང་། ལྷུང་བའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཤར་མ་ཡིན་པས་ཆ་འདྲ་བར་
བཞག་པའོ།)འདི་དག་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ནམ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པ་འབྲུང་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འདྲིན་པའི་དོན་ནོ། །

གཞན་དུ། ཏུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཕྱག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སྟགས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཏུ་བ་མཐོང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་(མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ལས་བྱང་བས་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་སྟུ་བཞག་ཀྱང་། མེ་དངོས་སྟུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 འདི་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སོ་སོར་དཔྱགས་སྟུ་མེད་པས་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་དངོས་
 ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་ཆང་བས་) འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་ཉིད་
 དོ། །

དགར་སྟུང་ནི།

དགར་དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་སྟུར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་སྟགས་སྟུ་དགར་བའི་དོན་ཉེ། མིའམ་ཅི་ལས་བྱི་བ་
 བ་དད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ་ལྟ་བུ་གཞི་(འམ་.....
 རིགས་) གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལས་དགར་བ་དག་ལྟེ། དེ་དག་ལའང་ནང་
 གསེས་མཆོག་ཏུ་དགར་བ། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དད་པ་ཅམ་ཏུ་
 དགར་བ་སྟགས་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཀྱན་ལ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྱག་པའང་སོ་སོར་
 ཡོད་དེ། དེས་ན་དགར་སྟུང་དེ་དྲུང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་
 ལྟ་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཏུས་དང་། དངོས་
 ག་ལ་སྟགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྟུང་པའི་དོན་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཕྱག་པ་
 ཡོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དགར་སྟུང་ལ་འཕྱག་པའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
 ལྟ་དགཞན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཉེ།
 དགར་བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྟངས་
 དང་། སྟུང་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཙམ་པ་དེ་ལས་བསྟར་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་(ལེགས་སྟུར་གྱི་བར་སྟུང་པའི་ལེགས་སྟུ་

དེ་དག་ལ་) འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཐུང་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཐུག་འཆལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུ། རྩ་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་མཆམས་སྒྲུབ་བའི་ལྟ་
བཅས་ལའང་འཇུག་ཚུལ་གོང་དུ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོགས་ཅམ་སྒྲིམ་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དགར་སྤྱད་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ན། དམངས་རིགས་ལས་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་བཟང་། ལྟ་བུ་རིགས་
མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བཀྱར་ཉི་ཕྱེད་པ་ལས་ལྟ་
མཆོད་པ་ཉིད་ལེགས། ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་ལས་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འཕགས། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་
དགར་བ་ཉི་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་གོ། བ་དད་ཅམ་དུ་
དགར་བའི་རིགས་ལའང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་ཉི། ཉག་པ་དང་དངོས་པོའི་
ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། །ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་དང་། ཟ་བ་ལས་
འཁྱོ་བ་གཞན་ནོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་དགར་བ་དང་། དཀར་པོ་ལས་དམར་པོ་
གཞན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དགར་བའོ། །

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ནི།
མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་དང་།
གསེར་དབུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དགར་བ་
དང་། བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་གནས་སྒྲིབ་བ་ལེགས། ལྟ་བུ་བའི་
མཆོག་དགར་ཉི་འདི་འདྲ་ལ་ནུས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་གོ། འདི་ཐད་དབྱངས་
ཅན་གྱུབ་པའི་རྣམས། ཐུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་ན། ལྟ་ས་ནས་
གཞིས་ཀ་ཅེའི་བར། ལྟ་བུ་ཡུལ་སྤྱད་པ་དང་། དེང་ནས་སང་ཉིན་ཉི་མ་མ་
ཤར་གྱི་བར། ལྟ་བུ་དུས་སྤྱད་པ་དང་། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། ལྟ་བུ་
གྲངས་སྤྱད་པ་དང་། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་

ལྷ་པོ། །དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲུབ་མི་རུང་བས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་འཇུག་གསུངས་
 པོ། །འོ་ན་བརྟེན་དུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ད་ལྟའི་ལ་སྐོས་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མིས་ཀྱང་། དགར་དང་ལྷ་པོའང་དེ་བཞིན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་སྒྲུབ་ལྷ་པོའང་ལྷ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་སྟེ་ན།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། དཔེར་ན།
 གཟུགས་སྐོས་ཞེས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་པས་ཀྱང་ལྷ་པོའི་དོན་སྟོན་ལ། སྐོས་
 སྒྲུབ་མེད་ན་གཟུགས་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུས་ནི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་ལ་དོན་གང་
 རུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷ་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཐད་དགར་ལྷ་པོའང་ནམ་དུ་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ན་
 འབྲུང་ཁྱད་པ་ཞི་སྒྲུབ་པས་ཆོག་གམ་སྟེ་ན། འབྲུང་ཁྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བརྟེན་པ་ནི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ནམས་ལྷ་
 པོའི་དོན་དང་། དགར་ལྷ་པོའང་གསུངས་པ་ནི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དངོས་དང་ཆ་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་རུང་
 ལྷ་པོའི་ཕྱིར་ཆ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་འདྲ་བའི་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་པལ་བ་
 ནམས་ལྷ་པོའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །

ཞིང་དུ་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་དེ་ལས་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་
 ལྷ་པོའི་པ་ཟེར་དོན་ནི། བརྟེན་པའི་གཞུང་དུ། ཨ་ལྷ་དེ་ན་ཞེས་པ། ཨ་
 པ་འབྲུལ་བ། ཨ་དེ་ན་ཚུར་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འབྲུལ་བར་ལེན་པ་ཞེས་
 སྐོས་འབྲུང་བ་ལྟར། འབྲུལ་བའམ། ལེན་པའམ། ཕྱེ་ཞིང་ལྷ་པོའི་
 དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཆེ་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་ཆོས་སོ་སོར་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་། ལེན་པ་ལའང་གང་ལས་སྒྲུངས་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལས་
 ལེན་པའི་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 གསུངས་པས། དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན། ས་ཐོན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་འབྲུལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་། ས་ཐོན་ཉིད་

ལྷ་ལྷ་འཕྲུང་བས། ས་ཐོན་གྱི་སྐབས་ན་ལྷ་ལྷ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལྷ་འཕྲུང་བས་
སྐབས་ན་ས་ཐོན་འགགས་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་འཕྲུང་.....
ཁྲུང་ས་དངོས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་ཆ་འདྲ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དངོས་དོན་གྲགས་
ཚིག་དང་བསྐྱུན་ན། ས་ཐོན་དེ་ལྷ་ལྷ་འཕྲུང་ཁྲུང་ས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་དེ་
ས་ཐོན་ལས་ལྷ་ལྷ་འཕྲུང་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ལྷ་ལྷ་འཕྲུང་
ཁྲུང་ས་ས་ཐོན་དེ་ད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

ལྷོ་འཕྲུང་ཁྲངས་དངོས་ལའང་རྒྱུ་འཕྲུང་ཁྲངས་
 དང་། གཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་འཕྲུང་ཁྲངས་རིགས་གཉིས་ལྷ་ལྷོ་ཁྲིང་
 དེ་དག་ལ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་སྐོས་རྒྱུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་འཕྲུང་ཁྲངས་པར་ཅན་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལ། ས་ལས་ལ། ད་ལས་འོ་མ་རྩ་ལ།
 ལས་སྒྲུར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ཀྱགས་ཤིང་འབྲིག་ཀྱང་། རྒྱ་ནས་
 འབྲས་ལ། ས་ནས་ལ། ད་ནས་འོ་མ་རྩ་ལ་ནས་སྒྲུར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་
 ཐད་ནས་བདེ་འཛོལ་ལེ་ཞིག་མིན་པ་དང་། ཡང་གཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་
 འཕྲུང་ཁྲངས་ལ། རྒྱ་གར་ནས་ཆོས། རྒྱ་ནག་ནས་ར། ཕྱང་ནས་མྱ་
 འཕྲུང་རྩ་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་འབྲིག་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲུར་
 ཏེ། རྒྱ་གར་ལས་ཆོས། རྒྱ་ནག་ལས་ར། ཕྱང་ལས་མྱ་འཕྲུང་རྩ་ལ་
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་ཀྱགས་བདེ་གཉིས་འཛོལ་ཞིག་མིན་སྒྲུང་མི་
 འཆར་བས་དཔུང་པར་འཆོལ། །

བསམ་གཞིག

1. འཛུང་ཁྲུང་ས་ལ་དངོས་བཅགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་ནམ།
2. གསེས་པའི་ཐུད་གཞིས་རྒྱུར་ཡུལ་ལ་འབྱོག་མིན་དང་། བརྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་མིན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དག་ནམ།

ལཱ་ཀ་པ་ལྟོ།

1. འཕྱུར་ཁྱུང་པོ་དེ་མེད་ཀྱི་ མ་འདྲ་བ་དང་། མ་འདྲ་བའི་མ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྟན་དེ་ཡིན།
2. ལས་ལས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱལ་ལ་འགྲིག་མིལ་གྱི་དཔེར་བརྟན་མོས་ཡིན།
3. རྒྱལ་གྱི་དགར་བ་མི་བཞེད་པའི་རྩ་མཚན་ཅི།
4. ལས་ལྷ་ཀྱི་དཔེར་བརྟན་ལ་མི་འདྲ་ག་པའི་རྩ་མཚན་ཅི།

སྒྲིབ་ཆེན་བཅུ་བཞི་པ། འབོད་ཟླ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྒྱ།

ཀྱེ་སྒྲིབ་བཞི་བོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཞེ་
ཐོག་མར་རྒྱ། ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ནི་ཀྱེ་ལྟ་ལྟ་བུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོག་བཅད་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་བདག་ལ་
དཀོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། ལྟ་བུ་མཐར་སྒྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མ་
བརྟན་པ། ཀྱེ་ཡེ། ཀྱའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི།
ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྒྱུར་ན་ཅུང་མི་མཛེས་པ་དང་། ཡུལ་སྐད་ལ་ལར་ལྟ་
དང་ཁོ་རེ། ཡ་རོགས་ཅེས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཟུར་གྱིས་སྒྲོན་པ་དང་།
སྒྲུལ་བ་དང་། ཟུ་ལེན་པ། འཕུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲེག་ཆོས་དང་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་
འབྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་མཆོག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མི་མཛེས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དཀོངས་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ན། སྐབས་འདིར་
འགྲེལ་བྱེད་སལ་ཆེར་གྱིས། ཀྱེ་ཞེས་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་
འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་མིང་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ།
ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ལས་འཐད་ཚུགས་སུ་བཞེད། དེས་ན་ཀྱེ་ཞེས་པ་ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་ཉེ་ཆོ་ཆོས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡིན་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན།

འོ་ན་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བོད་ཟླ་འདི་

དན་གྱི་རྩ་ཙམ་སྟན་ཕྱེད་ཡིན་ན་ནམ་དཔྱེ་དང་པོར་འབྱེད་བས་བརྒྱད་པར་
 མི་འབད། དན་གྱི་བྱད་པར་སྟོ་སྟོར་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱེ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་
 ནས་བདུན་པའི་བར་དགོས་ཀྱང་དེའང་མིན། དེས་ན་རང་ཉིད་སྤྱ་གཞན་
 ལས་ནམ་པར་དཔྱེ་ཅུས་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་ནམ་དཔྱེ་ཟེར་ཞིང་། ནམ་དཔྱེ་ལྔ་
 མ་བདུན་གང་ཡང་མིན་པས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །

བསམ་གཞིག

1. འཛོད་སྤྱི་འདི་ནམ་དཔྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གོ་བ་གསལ་པོར་ལེན་དགོས།
2. འཛོད་སྤྱི་འདི་རིགས་འདྲ་མིན་ནམས་སྒྲར་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲར་རྩལ་གྱིས་
 དགོས།

སྒྲིང་གཞི།

1. འཛོད་སྤྱི་ལ་འོད་པའི་ནམ་དཔྱེ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
2. འཛོད་སྤྱི་ནམས་ཡུལ་མཚན་དམན་ལ་སྒྲར་བའི་དཔེར་བརྗོད་སྟོ་སྟོར་གྱིས།
3. འཛོད་སྤྱི་ནམ་དཔྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་གྱིས།

སྒྲོབ་ཆན་བཙུག་པོ། བོ་སྒྲོ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྒྲོབ་བ། །

དགར་དང་བཙན་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང། །

ཞེས་པ་སྟེ། གྲང་ཡང་རྒྱུ་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲོབ་རྒྱུ་བའི་སྒྲོབ་ཏུ་ཞེས་འབྱུག་བཞི་པ་ནི་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཡི་སྒྲོབ་བས་ནི་
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་བའི་སྒྲོབ་ནི་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱལ་པོད་པའོ་ལྟ་བུ
 (དགར་)གཞི་(ལྟ་ན་མས་)ལས་(དགར་བྱ་ལྟ་བུ་དགར་བྱེད་རྒྱལ་པོད་
 པས་)མཆོག་ཏུ་དགར་བའམ། (དེ་བཞིན་ཏུ་)རིགས་ན་མས་ལས་ནི་གདོལ་
 བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུ་དམན་པར་དགར་བའམ། མཐའ་ག་ནི་སྒྲོ་སངས་
 ལས་གཞན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཏུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བ་སྟེ་
 (ནས་ལས་དང་བཅས་པའི་ནི་སྒྲོས་དགར་བ་སྟོན་པ་དང་།) དགར་བའི་སྒྲོ་
 དང་། (ལྟ་ཡི་མཆོག་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཏེ། མི་ཡི་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར།
 བྱ་བའི་ཐ་ནི་གཞན་གཞོད་ཡིན། རིགས་ཀྱི་ཐ་ནི་གདོལ་བའོ། །དག་ཆན་ནི་
 ཆོང་དཔོན་མིན། སྒྲོབ་མ་ནི་ཆོང་སྒྲུག་མིན། ལྟ་བུ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལ་མི་
 སྒྲོས་པའི་མཆོག་དམན་ཐ་དད་ཏུ་དགར་བའི་དཔེའོ། །ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་
 ནི་བཤེས་ལྟ་བུ། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བཙན་པའི་དོན་
 ལའང་འབྱུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། (དེའང་ནི་སྒྲོས་དགར་བའ་
 ནི་སྒྲོབ་པའི་ཤན་དང་ཡང་ལྟ་ན་མས་ནས་ལས་ཀྱིས་དགར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིབ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ་ལྟ་བུ་དགར་

གཞི་དངོས་སྤྱ་མ་སྒྲིམ་པའང་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༡)

བསམ་གཞིག

1. གི་སྤྱ་དགར་བནན་ལ་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
2. ནས་ལས་དང་གི་སྤྱ་དགར་བ་གང་ཡིན་ཅུང་ཆོག་གྲགས་ལ་སྤྱ་དགོས་ཚུལ་
ཤེས་དགོས།

སྒྲུབ་གཞི།

1. གི་སྤྱ་དགར་བར་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནས་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བ་རེ་བྱས།
2. དགར་གཞི་དངོས་སྤྱ་མ་སྒྲིམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བྱས།
3. 'ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་ཁྱོད་ནི་བཅུན་ ལྟ་བུར་དགར་བའི་གན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་
ལན་བྱས།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱུག་པ། དང་ཟླ།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆམས་སྟུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཟུར། །

དེ་ནི་ཕྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མཆེན་ཆེ་སྒྲིབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆམས་
 རྒྱ་མཆེན་སྒྲིབས་འབྲེད་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ཟུར་བས། དང་
 ཞེས་བྱ་བ་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྟེ་
 རྒྱ་མཆེན་གཉིས་པ་རྒྱ་ཕྱད་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 པའོ། །རྒྱ་ཕྱོང་ཆོས་འབྲེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཕྱོང་པ་དང་ནད་སོས་སོ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་མཆེན་གྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་ཉོན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྒྲིབས་གྱི་དོན་
 དང་། ཁ་ཉོན་ཁྱེས་དང་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་
 བརྒྱད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་འབྲེད་པའོ། ཞེས་སོ། །

ཁ་སྐོང་གི་རྒྱ་ལ་བྱ་གོ་དོན་དཔེར་བརྒྱད་དང་སྒྲིགས་ནས་ཕྱད་ཟེད་བཤད་
 བ། དེའང་དང་སྒྲིབ་ཕྱད་འབྲེད་ལ་འབྲེད་ཆུ་ལ་ནི། འབྲེད་ཕྱད་ཀྱི་ཟུང་དང་
 འདྲ་ལ། རྒྱ་མཆེན་ལ་འབྲེད་པ་ནི། དང་སྒྲིབ་ཕྱད་ལྟ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆེན་གྱིས།
 ཕྱི་མའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བའམ། ཕྱི་མའི་བྱ་བ་འབྲས་དེ་སྟེ་མ་དང་སྒྲིབ་
 ལྟ་ལ་དེ་ལ་རག་ལས་པར་མཆེན་པ་ཞིག་ཉི་དཔེར་ན། བཏུས་པ་དང་མཆོང་།
 མཉན་པ་དང་ཆོས་ལྟ་བུ། བཏུས་པས་མཆོང་། མཉན་པས་ཆོས་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཆེན་ཉོན་པའི་ཕྱིད་སྒྲིབ་དང་འབྲེད་པ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དང་སྟུང་སྟུང་ཡུལ་གྱི་དུས་དེའི་ཆོ་འཕྲི་སྐབས་
 ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོ་སྐབས་ཉི་དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན།
 ལྷ་ཆོད་བཅུ་རན་པ་དང་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞི། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲི་སྐབས། ལྷ་
 ཆོད་བཅུ་རན་པའི་ཆོ་འཕྲི་སྐབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཁྱེད་རོ། །དེས་ན་ཉི་
 མ་ཤར་བའི་སྐུ་མཆན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོད་བཅུ་རན་པའི་སྐུ་
 མཆན་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པས་མཐུབ་པའི་ཁྱེད་སྐུ་མཆན་ལ་འཇུག་པ་མིན་པའང་
 ཤེས་དགོས་པའོ། །

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རིག་གནས་སྤྱོད་དང་། བཙོན་འགྲུལ་
བཙོན་དང་། སྤྱི་གཞིམས་སྤྱད་ས་དང་ཉུང་པ་མཉམ་པའི་གདམས་ངག་གོ། ཟུང་
མཉམ་དང་། གཏམ་མེད་དང་། ཉུང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤུལ་ཆོག་གསལ། མི་
འདི་མོད་དང་། མོར་འདི་སྤྱོད་དང་། ཉུང་གཞོན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་
ཏུང་། གཞན་ལ་གདམས་སྤུལ་བྱེད་པའི་ངག་ལ་སྤྱད་པ་ནི། དང་སྟ་
གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་བའོ། །

ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་ཆོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། དབྱར་ཤར་བ་དང་ཁུའུག་གྲག་ དཔུན་ཤར་བ་དང་ཁ་བ་
 འབབ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་བསྐྱབ་ཆུ་བུའོ། །འདི་རྒྱ་མཚན་ནི་དུས་དེ་དང་
 དེའི་ཆོ་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོ་སྐབས་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁུའུག་གྲག་
 བསྐྱབ་ཆུ་བུ་ལ་ཡང་ཡིན་པའོ། །

དེས་ན་དང་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་
ཡིན་མིན་བྱི་ཕྱ་བཞི་ཉེ། ༡. རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ལ་ཆོ་སྐབས་མིན་པ། རྒྱ་ཆོས་
པ་དང་ནད་བྱག་ལྟ་བུ་དང་། ༢. ཆོ་སྐབས་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཆོག་མིན་པ། རྒྱ་
ཆོད་གསུམ་རན་པ་དང་ཡུལ་དུ་ཆས་ལྟ་བུ་དང་། ༣. གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།
དབྱེན་ཤར་བ་དང་ཁ་བ་འབབ་ལྟ་བུ་དང་། ༤. གཉིས་ཀ་མིན་པ། དང་རྒྱ་
རྒྱད་འབྱེད་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། །

ལས་མ་གཞིག

1. དང་སྒྲེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་འབྲངས་བྱེད་དགོས་ན། དམན་
ལྷག་གི་ཉོག་པ་བསལ་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཤེས་སམ།
2. དེའང་དགོངས་པ་རྒྱུང་ཆེད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱུང་གཞི།

1. རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དང་སྒྲེ་ལ་ཐུ་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
2. རྒྱན་ཆོས་པ་དང་ནད་སྙེག་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐབས་མིན་ཟེར་དོན་ཅི། ལན་བྲིས།
3. ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་རྒྱན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མིན་ཟེར་དོན་ཅི། ལན་བྲིས།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་པ། དེ་ལྟ།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཐུར་བ།

ཐ་སྟད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ལྟེ་ཐོག་མ་
 རུ་རྗེས་འབྲུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་ནི། དབྱངས་ཡེ་ལྟེ་འགྲང་བུ་ཐུར་བས།
 དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ།
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་(དེ་སྒྲུའི་བསྟེག་ཡུལ་དེ་) ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་
 མིན་གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྱུར་སྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་
 ཅན་དང་། མིང་བཅད་དེ་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏེ།
 (དེ་སྒྲུའི་) དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དང་། དབྱེ་གཞི་སྒྲིབ་བུ་དུས་ད་
 ལྟ་དང་མཐོངས་པ་བསལ་བའི་འདས་པ་ཁོ་ནར་འབྲུག་པ་ལྟེ། མིང་བཅད་དེ་
 འབྲུད་ལྟ་བུ་(ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲུ་ནི་) ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག་པ་
 (ཡི་འདས་པ་) དང་། (དེ་བཞིན་གསེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུའི་) ཐ་
 སྟད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ལས་(འདས་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་ཏེ་
 ཐུར་བ་ཡིན་པས་) འདས་པར་ངེས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་(དབྱེ་གཞི་
 དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྲང་བ་འདི་དང་) གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྒྱུར་ལྟག་བཅས་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲུའི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་
 བདེན་པའི་དུངས་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྤར་སྟོན་པ། དེ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་གསང་
 བའི་དུངས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་
 དུངས་པོ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནོར་དེ། གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱལ་
 སྤམ་གཞན་གྱི་དུངས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རྒྱ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་
 པར་འབྱུར་ཡང་། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དུངས་པོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དུངས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་སྟོན་པར་དུས་བརྗོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་དེ། སྐད་ཅིག་ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་དུས་
 བརྗོད་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས་དེ། སྐད་ཅིག་མ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །ད་ལྟའི་དུས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་(དེ་སྐད་)ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་
 སྤམ་འདིར་སྟགས་ལས། ད་ལྟའི་སྤམ་དེར་སྟགས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཞུང་ནས་མིང་གི་ཡ་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་གཙའ་ཆེ་བ་(དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ཡོད་པའི་དེ་སྐད་ལ་དགོངས་པའི་)དོན་ཡིན་
 གྱི་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་(ཉི་མོང་མཐའ་དྲངས་ཚུལ་འཆད་འབྱུར་
 ལྟར་མཐར་ཐུར་བའང་ཡོད་པ་ཡིན་)ནོ། །

སྤར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། སྤར་དེ་སྤར་
 ལ་རྩ་ཆོག་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་དབྱེ་ན། ནང་གསེས་དགུ་དུ་འབྱུར་
 ཡང་། བསྟུས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་དང་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྐད་
 གཉིས་སྤམ་འདུས་པས་གོང་དུ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་དོན་
 ཡང་དེ་ཡིན། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ལས། ཐ་སྐྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་ནམ་གྲངས་

གཞན་ཅན་གྱི་དེ་སྤྱི་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའང་སྤྱིར་འགྲིགས་མིན། འོན་
ཀྱང་ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པའི་དེ་སྤྱི་ལ། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་འབུད། མེ་
འབུད་དེ་རྩ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་གི་གངས་རི་དེ། མདའ་ཡི་
མཚོ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་གཞན་བརྗོད་གྱི་དེ་སྤྱི་དང་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་
ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པའམ་འདས་པ་ལ་སྤྱིར་
བའི་དེ་སྤྱི་ལ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བའི་དེ་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །

དེས་ན། ༡. ཐ་སྟད་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་སྤྱིས་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་སྒོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཞེ། ཐ་སྟད་ནམ་གངས་གཞན་བརྗོད་དང་། ཐ་སྟད་
ལྷག་བཅས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དེ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

༢. ནམ་གངས་གཞན་བརྗོད་གྱི་དེ་སྤྱིས་ལྷག་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་
སྤྱིའི་འཇུག་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཞེ། ལྷག་བཅས་མིན་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ནམ་
གངས་གཞན་བརྗོད་གྱི་དེ་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །

༣. དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་མིན་པས་བྱབ་ཞེ།
ལྷག་བཅས་ཀྱིས་བདེན་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །

༤. དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་ཡིན་པས་བྱབ་ཞེ།
ལྷག་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྟོན་ཕྱིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། །

༥. བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཕྱིད་གྱི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྟོན་ཕྱིད་ཡིན་
པས་མ་བྱབ་ཞེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྤྱི་དེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྟོན་
ཀྱང་། དངོས་པོ་མི་སྟོན་ཏེ་དངོས་པོ་ངེས་བཟུང་གི་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༦. དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ངེས་བཟུང་གི་དེ་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཞེ།
ངེས་བཟུང་གི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ངེས་བཟུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༧. ས་རྩལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་

དང་འབྲེལ་དགོས་པས་མ་བྱལ་ཉེ། རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་པ་རྣམས་པོའི་དངོས་པོར་འཛིག་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མི་དགོས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་
གངས་རི་རེད། དེ་ལྷ་ཁང་རེད། དེ་རྒྱལ་མཁར་རེད་ལྟ་བུའོ། །

༤. རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་གངས་མང་ལ་སྤྱར་དགོས་
པས་མ་བྱལ་ཉེ། དཔེར་ན། དེ་མཁས་པ་རེད་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་གཞན་
བརྗོད་ཀྱི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། གངས་མང་ལ་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེ་
ལ་དགོངས་ཏེ་རྣམ་གངས་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་གསུངས་པའོ། །

༥. བ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པའི་བ་སྒྲིབ་ཡིན་ན་བརྗོད་པའི་བ་སྒྲིབ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཉེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དེ་སྤྱིའི་
བསྟེན་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཡི་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལ་ལས་བདེན་གསང་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོག་ཅིན་ལ་
མེད་པའི་གསང་བ་ཡིན་པར་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་སྐྱམ་ན། མེན་
ཏེ་དེ་སྤྱིའི་བསྟེན་ཡུལ་དེ་གསང་བ་ཡིན་མིན་དང་། བདེན་པར་སྟོན་མིན་གྱི་
ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་འོང་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་གོང་བཤད་
སྟེན་ཡིན་ཀྱང་། དུས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་པས། སྤྱི་སྤྱོད་ལས། དངོས་
པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་པའོ། །

བསམ་གཞིག

1. དེ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དགྱ་དེ་ཙ་བའི་དབྱེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་
བའི་ནང་འདུས་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་ནམ།

2. ཚ་བའི་དབྱེ་མོ་གསུམ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་འདི་སྤྱད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
3. བྱད་མེན་གྱི་དོན་ཚན་དགྲ་བོ་དེ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱད་གཞི།

1. དེ་སྤྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཟེས།
2. དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་དེ་སྤྱི་རྩིས་འཛིན་ཟེས།
3. དེ་སྤྱི་འཇུག་མོ་དགྲའི་དཔེར་བཞིན་རེ་ཟེས།

སྒྲིབ་ཆེན་བཙུག་པ། གང་གྲ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཟུར།

སྒྲིབ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་།

ཞེས་པས་བཅུན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ།
 རྗོད་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་ནི་གཉིས་པ་རྒྱུར་བས། གང་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་
 གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་དུངས་(པས་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་)ཞེ། དེ་ཡང་(དཔེར་ན་)གང་ཞིག་ཉལ་ཏུ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་ཞིག་བཞེན་ན་མཆོག་སྒྲིབ་པ་
 མ་ཉིད་ལྟ་བུ་(གང་ཞིག་ཅེས་པ་བྱེ་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་)བྱེ་བྱུག་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། མཐོང་གི་ལྟ་གང་ཡིན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་པའི་དོན་ཀྱི་
 ཟུར་བ་ན་མས་སུ་འབྲུར་རོ། ཞེས་པའོ། འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་ཟུར་བར་.....
 གསུངས་པ་འདྲ་གཙུག་ཆེ་བ་ཅེས་ལ་དཔོངས་པ་ལྟ་མ་(དེ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
 བཞོད་པ་)ལྟར་རོ། འདི་ནས་མ་བཅུན་ཀྱང་། ཅི་དང་ཇི་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱང་གང་དང་སྒྲིབ་པས་མཆོང་འཇུག་པ་མཆོངས་ཀྱང་། རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བཅུང་པོ་མོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། རི་ཉིད་དང་རི་མིན་ལྟ་
 བུ་ལ་གང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། ཅེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་གང་དང་རིའི་སྒྲིབ་
 འཇུག་པ་མོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། གངས་དག་མཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉལ་
 བཅུས་དོན་ལས། ཅི་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིད། ཅི་ནི་ཞིག་ཉི་མཐོང་འདྲ་

སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། ཞེས། ཅི་ཞིག་ ཅི་ཞེ། ཅི་སྤྱད། ཅི་འདྲ། ཅི་ཕྱིར་ལྟ་
 ལྟ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། ཞེད་སྤྱད་ལྟ་བཞིན་སྤྱད་ལ་རི་སྤྱད་ཏེ། ཞེས།
 རི་ཞེད། རི་སྤྱད། རི་ལྟ་། རི་བཞིན། རི་སྤྱད་ལྟ་སྤྱད་དགོས་པ་
 དང་། སྤྱ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་འཇུག་པའོ། ཞེས་སྤྱ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ལམ་པོའི་རིགས་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཟད། སེམས་ལྡན་གྱི་དུད་འགྲོ་
 སྤྱ་གས་ལ་འང་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཅི་རི་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་
 འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གང་སྤྱ་
 གང་བ་སྤྱ་གང་ལྟ་སྤྱ་མང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་གང་སྤྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་སྤྱ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པའོ། །

བསམ་གཞིག

1. གང་སྤྱའི་འཇུག་ཚུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་སྤྱའི་ཕྱད་བཞིའི་
འཇུག་པ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་ཤེས་དགོས་སམ།

སྤྱད་གཞི།

1. གང་སྤྱའི་འཇུག་ཚུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་དབེར་བརྗོད་རེ་ཁྱེས།
2. ཅི་རི་སྤྱའི་སྤྱི་སྤྱ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་དོན་དང་སྤྱད་ཏེ་རེ་རེར་བཞིན་གྱིས།

སྒྲིབ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ། བདག་སྒྲིབ།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །

ཕུ་ཡི་ཆ་ཡི་སྒྲིབ་མེད་པ། །

དེ་ལ་ཕུ་ཡི་ཆ་སྒྲིབ་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ཉི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་རྣམས་ན། ཕུ་
ཡི་ཆ་(ཉི) རྒྱུས་བྱའི་ཉག་ས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་ལ་ཕུ་ཡི་ཆ་ཉི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་སྒྲིབ་བ་ཀྱ་དེའི་དོན་གསལ་བར་
རུས་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ། (ཉ་པ།) བྱིས་པ་གཏོང་
བ་པོ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ནས་ཡོད་པའི་པ་སྒྲིབ་(མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་) ཡིས་
བདག་པོའི་དོན་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་ཕུ་ཡི་ཆ་ཉི་སྒྲིབ་པ་དེ་བདག་པོའི་དོན་
ཅན་དུ་སོང་བ། ཡོད་པ་པ། ཤེས་པ་པོ་ལྟ་བུ་དག་ཉི། དེ་རྣམས་ནི་བདག་
པོའི་རོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཡང་ཁ་སྐོང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཕུ་
ཡི་ཆ་དང་ཉི་ཡི་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་གྲུང་བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ལ་བྱེད་པ་
པོ། འབྱུང་པ་པོ། ཞི་བ་པ། ལྟ་པ། ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་པ་དང་པོའི་སྒྲིབ་
རྒྱུས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་ཉི། བྱེད་པ་པོ། འབྱུང་པ་པོ། ཞི་བ་
པ། ལྟ་པ། ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་པ་དང་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྲིབ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉག་ས་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་
ཉག་ས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་པ་དང་པོ་ལ་

རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མ་དང་མོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་སྤྲུལ་མཚན་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོད་རང་གི་སྤྲང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། བདག་སྤྲུལ་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེར་
 རྒྱ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། གསེར་རྟོག་སྤྲུལ་རྟགས་ལས། དཔེར་ན་
 རྒྱུས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བདག་པོའི་དོན་ལྟོན་ཚད་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་བམ་ཞེན་མ་ཁྲབ་ཏེ། མ་དང་མོས་ཀྱང་བདག་པོའི་དོན་ལྟོན་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྤྱ་ལྷན་འཛིན་སྤྲུལ་མིན་པས་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྤྲུལ་མི་བཞེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུས་པ་ལས་བྱད་མེད་མེད་པ་མིན་ཡང་གཙའ་བར་
 དགོངས་ནས་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ལྡན་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་དཔེར་བཞོད་པ་བཞིན་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །ད་དུང་བདག་སྤྲུལ་དེ་ལས་མང་བ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷལ་
 ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲགས་མ་གྲགས་དང་། སྤང་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་བཞིན་ལྡན་
 མིན་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྤྲུལ་མ་བཞེད་པའི་གནད་ཀ་འདི་ཤེས་དགོས་
 པ་གལ་ཆེད། །

དེས་ན། ༡. རྒྱུས་བདག་སྤྲུལ་སྤང་ཡིན་ན་སྤྱ་ལྷན་འཛིན་སྤང་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་པ། ༢. མ། ཆོས་མ། གནས་མ། ལྟ་བུ་དང་། ༣. སྤྱ་ལྷན་འཛིན་སྤྲུལ་
 ཡིན་ན་བདག་སྤྲུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ། རྒྱུན་པ། བཅུན་པ། འཇམ་པ།
 བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མིང་མཐའི་པ་པོ་དང་། ༤. སྤྲུལ་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྤྲུལ་
 དང་སྤང་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་བཞིན་མི་ལྡན་པས་བདག་སྤྲུལ་མ་བཞེད་པ། བཏོ་
 ཅན་ལྡན་མ་ཁབ་ན་མས་སོ། །

བསམ་གཞིག

1. བདག་སྤྲུལ་སྤང་དེ་སྤྱ་ལྷན་འཛིན་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

2. བདག་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལ་གང་ཟག་ཅིག་མཆོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལྷན་གཞི།

1. སྤྱི་ལྷན་པའི་ཉག་ས་ཅན་གྱི་བདག་ལྷན་པའི་དཔེར་བརྟན་ལྟ་བུའི་ས་གོག་

2. མིང་མཐའི་པ་སོ་ཡིན་ན་བདག་ལྷན་ཡིན་པས་མེ་བྱེད།

3. བདག་པོའི་དོན་ལྟོན་ལྟེད་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་བདག་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལ་ཡིན་པས་མེ་བྱེད།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ། དགག་སྒྲུ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། ।

ཕྱི་ལྗོན་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། ।

དེ་ལ་ཕྱི་ལྗོན་སྒྲུར་ན། ।

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ।

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་སྟོན་མ་ན་
 ཕྱི་ལྗོན་སྟེ། མོ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་རྟམས་ལ་ཕྱི་ལྗོན་འི་སྒྲུ་དངོས་མ
 (ཡིག་)དང་། (དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་) ཞར་གྱིས་སྟོབ་པའི་མི(ཡིག་)གཉིས་
 སྒྲུར་བ་ན་སྒྲུར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་འཕམ་མེད་པར་སྟོན་པ་(དཔེར་ན་) མ་
 ཡིན། མི་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། འདི་དག་ནི་དགག་པའི་གནས་སུ
 (སྟེ་དགག་སྒྲུ་ཡིན་པ་) ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འོ། །

ཁ་སྐོང་། དེ་ཡང་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་སྟོན་མར་སྒྲུར་ན་དོན་གྱི་དོས་ནས་
 དགག་སྒྲུར་འཕྱར་བ་ནི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགག་སྒྲུ་དེ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསེར་རྟོག་སུམ་རྟགས་ལས།
 དཔེར་ན། རྒྱུ་དཔམ་ནི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་དབང་ལ་བཞེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་
 བཞིན་ཞེས་དཔེར་བཞོད་དེ་རྟགས་དེ་ལྟར་གྱི་སྤང་དགག་སྒྲུར་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་ལ། དེའང་བྱིམ་བདག་གི་དབང་ཆ་མེད་པ་བྱད་མེད་ལས་སྒྲུས་
 པ་མེད་པ་མིན་ཡང་གཙ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་དགག་སྒྲུའི་དཔེར་བཞོད་
 པ་འོ། །ད་དུང་མེད་མིན་དག་ཀྱང་དགག་སྒྲུ་ཡིན་མོད། མིང་གི་སྟོན་མར་མི་
 འཇུག་པ་སྟགས་སྐབས་འདིའི་སྤང་གྱི་བྱད་ཆོས་ཇི་བཞིན་མི་ལྟར་པས།

ཉགས་འབྲུག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་བཟུན་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་
 དགོས་པ་དང་། དཔེན་སྟངས་དག་སྟགས་ནི་མིང་ཡིན་གྱི་ཕྱད་མིན་པས་དགག་
 སྒྲར་མི་བཞེད་པ་དང་། བདག་སྒྲུལ་ཕྱད་ཏུ་ཕྱར་རྗེས་ཀྱང་སྒྲེས་པའི་ཉགས་
 མཚན་པའི་ཁྱད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དགག་སྒྲུལ་ཕྱད་ཏུ་ཕྱར་རྗེས་བྱད་མེད་མཚན་
 མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་འདུག་ཤེས་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་། །སྐབས་འདིར་ཕྱ་
 ལིན་དང་ཕྱི་ལིན་འི་སྒྲེས་བཟུན་པའི་བདག་དགག་གི་སྒྲུ་དག ཀྱུ་ཙུ་ཏུ་ཕྱ་ཕྱེ་
 པ་རྣམས་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་བར་ཁྱད་པ་བཅུ་ཉེ་ཕྱེ་པའི་སྟག་མའི་ཡི་གེ་ལ་ངས་
 འཛིན་མཛད་པ་དེ། བདག་སྒྲུའི་ཕྱད་པ་པོ་བཅོ་མ་མ་ཙུག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ལྷགས་ལ་བདེ་བ་ཕྱར་སྒྲུང་ཡང་། དགག་སྒྲུའི་ཕྱི་ལིན་དེ་ཕྱེ་པའི་སྟག་མའི་ཡི་
 གེ་ལས་འཆོལ་དུ་མེད་པས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་དེ་ཙུ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་ཆེས་པས་དེ་བཞིན་བཟུང་ངོ་། །

དེས་ན། ༡. ཕྱར་ཕྱི་ལིན་འི་སྒྲེས་བཟུན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། དགག་
 སྒྲུའི་ཕྱད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ། བདག་སྒྲུར་འབྲུག་པའི་མ་ཚད་དང་། མིང་
 མཐའི་ཨ་མ། ལུང་མ། སྒྲུང་མ་ཉུ་བྱ་དང་། ༢. དགག་སྒྲུའི་ཕྱད་ཡིན་ན་
 ཕྱི་ལིན་འི་སྒྲེས་བཟུན་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པ། མ་མེ་མེད་མིན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་དགག་སྒྲུའི་ཕྱད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དང་། ༣. མེད་མིན་གཞིས་སྐབས་འདིའི་དགག་སྒྲུའི་ཕྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་
 རི་བཞིན་མི་ལྟན་པས་འདིར་བཟུན་གྱི་དགག་སྒྲུར་མ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་། །

བསམ་གཞིག

1. དགག་སྒྲུའི་ཕྱད་དེ་ཕྱི་ལིན་འི་སྒྲེས་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
2. དགག་སྒྲུའི་ཕྱད་དེ་ཕྱི་ལིན་འི་སྒྲེས་བཟུན་ཀྱང་ཕྱད་ཏུ་ཕྱར་རྗེས་གང་ཐག་ཅིག་
 མཚན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལྷོང་གཞི།

1. རྒྱ་ལི་རྒྱའི་རྟགས་ཅན་གྱི་དགག་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་བུ་གིས་ཤིག
2. དགག་སྒྲའི་ཕྱད་ཡིན་ན་མིང་གི་ཚོག་མར་སྒྱུར་དགོས་པས་ཨེ་བྱེད།
3. མིང་གི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་མ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་དགག་སྒྲའི་ཕྱད་ཡིན་པས་ཨེ་བྱེད།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་
པས་མཐུག་བཟུ་བ།

—ཆིག་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་དང་ཉན་པོ་སྒྲིབ་མཐུང་པའི་
ལྷན་པ་འདྲེམས་པ།

ཆིག་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདྲེམས་པ།

ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་སྒྲིབ་ནམས། །

ཅུང་ཟད་བཟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དེའང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ་ནམས་ལ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ནམ་དབྱེ་དང་
ཆིག་བྱད་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཆམས་སྒྲིབ་ནམས་མང་ཏུ་བཟུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིགས།
ཅུང་ཟད་བཟུས་པར་སྒྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་སྒྲིབ་ཏུ་བཟུན་པའི་
སྒྲིབ་བཟུ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུན་ཅིང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་
པས་དོན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་
མེད་ཆོས་ནམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཞེས་སུ་དཔེ་སྟངས་འབྲེལ་སྒྲིགས་བཟུན་ནས་
དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ཆིག་ལྷག་ལའང་
སྒྱུར་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ཉན་པ་པོ་སྐྱོ་བ་མིང་པའི་སྐོ་ནས་འདྲམས་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་
དུ་བཞུན་པ།

སྐོ་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །

གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །

ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །

མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མིང་ཚིག་གི་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
སྐོ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐོ་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ལྟེ། བཟུ་
སྐྱ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ཡིན་ལའང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཟླ་བུ་ལྟ་བུ་གསུམ་
འབྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྡན་པ། ལྟ་སྐྱ་
ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་
གཉིས་ཀྱུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། འགེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་དཔེར་
སྐོས་པ་དེ་དག་ལ་དེམ་པ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་སྐྱར་བས། ལྟན། ལྟའ།
སྐྱའ། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན། ལྟན།
སྐྱ་བཟུར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཆོ། དཔའ། འདའ།
དགའ། སྐགས་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ་
མཐའ་ལལ་ཆེར་སྐྱར་ཡང་པའི་ཆེད་དུ་བཟུ་བར་མཛད་པས་དེང་སང་དངོས་སུ་
མེད་ན་འང་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་སྐོབ་པ་དེ་གསལ་བར་
མཆོན་པ་གོང་བཤད་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཞུན་པ། །

རྗེས་འཇུག་བརྩེ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །
 འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་བཤད་ཆམས་ཀྱི། །
 མཚམས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
 འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །
 གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
 དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །

ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་ཡི་བྱ་བ་དང་གཙུག་པོ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བཅུན་བཙུག་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དྲུག་གིས་ཐོན་པ་
 རྣམས་དག་པར་སྒྲིག་པ་དྲུག་། ཆོག་དོན་ལྷ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་།
 དེར་མ་ཐད་ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའང་ཆོག་དོན་སྒྲུ་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་
 ཅིང་ཆོག་དང་དོན་མི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་
 བ་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ནི། ཡི་གེ་(གིས་པ་)མཐོང་བའམ། གཞན་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཐོས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་སྒྲུ་
 མ་མཐོང་བ་ཉི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་(འམ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྦྱོན་
 ཆད་མཐོང་མ་སྦྱང་བ་)ཞིག་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པལ་ཉི་ཤེས་པར་རུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཅུན་པ།

རྗེས་འབྲུག་སྐྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བ་དང་། །

སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྐྱོར་ནས། །

དོན་གྱི་ཚོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འབྲུག་གི་སྐྱོར་བ་ན་མས་ལ་མཁས་པར་
ལྟར་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་འབྲུག་ཅིང་
ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ལུང་སྐུན་མོང་པ་དང་སྐྱོང་དང་པལ་ཉལ་
བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། སྐུན་མོང་པ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་ལྟར་འདས་གྱི་
གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་
མཆམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་ཤིང་
དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འདོམས་པའི་སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་(ལྟེ་དཀའ་བའི་གནས་བདེ་
སྟག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གསུང་) དག་ཀྱང་མཉམ་ནས།
རྗེས་འབྲུག་གི་སྐྱོར་བ། ལུང་གི་དོན། སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ལྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་ནས་གང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་
དབབ་པས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཆོག་སྐྱོར་པ་མོ་འེེ་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ངས་པར་འཆོགས་དགོས་
པའི་ངས་པ་ནི་མེད་དོ། །

བསམ་གཞིག

1. རྗེས་འབྲུག་མེད་ཏུ་མི་རུང་བེར་བ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ལ་མཐའ་
བསྐྱས་པ་གཉིས་མེ་འག་ལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
2. དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་བཞིན་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ནམ།

ལྷོང་གཞི།

1. གསལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་འགྲལ་རྒྱལ་བྱིས་ཤིག
ཕྱིན་པས་ཁོངས་སྦྱོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །
བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་བཙོན་པས་བརྩེད། །
བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒྲ་ཡིས་གྲུལ། །
མྱོང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །
2. རྗེས་འཇུག་བལྟས་པ་ལས་དོན་གྱི་ཚོ་བ་རྒྱལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གིས།

སྒྲོབ་ཆེན་ཉིད་གཉིས་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་
པས་མཆོག་བཟུང་བ།

——བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚུ་རིམ་དང་། མེད་རྒྱུ་ལ་གདམས་ངག་
སྟོན་དགས་པར་འདོམས་པ།

བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚུ་རིམ་ལ་འདོམས་པ།
བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
དང་པོར་ང་རྩ་མས་ལ་སྤྱངས། །
མེན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། །
སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །
རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །
མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་། །
ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུར། །
དེ་མྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །
དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དག་ལས་གཉན།

ཞེས་པས་བསྐྱར། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
བཙོན་པས་འབྱུག་པར་བྱེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ནི།
དང་པོ་ཉིད་དུང་རྩེ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲིག་ནས་(བྱེད་ཚུལ་)
དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སྔ་སྔའི་ང་རྩེ་དབྱང་ཚུལ་
བཅས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིག་བའི་སྒྲ་གདངས་ལ་(དེ་བཞིན་) སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་ཚུལ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅན་པའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་
ཚུལ་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྤྱར་བའི་ཆོ། སྔ་
སྔའི་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཡ། རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་མགིན་པ། ཅ་ཆ་
ང་ཉ་ཅ་ཆ་ང་ཁ་ཡ་ཤ་ཡི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་རྒྱ། ཏ་ཐ་ད་ན་བེ་ལ་ས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ས། པ་ཕ་བ་མ་མ་ཡུ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་མཐུ། ར་
ཡིག་གི་སྒྲིག་ནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ལྷེ་ལྷེ་ཅེའི་ཉིང་སྒྲིགས། ང་ཉ་ན་མ་
རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་བཟང་རྩ་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི།
མགིན་པ་དང་མཐུ་ལས་སྒྲིག་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
རྒྱ་ལས་སྤྱང་བ་རྣམས་ལྷེ་དབྱུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སྔ་ལས་སྤྱང་བ་
རྣམས་ལྷེ་ཅེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་
ནི། ཚུལ་བ་ལ་ལྷེ་ནང་གཉིས་ལས། ལྷེའི་ཚུལ་བ་ནི། ལྷེ་རྩལ་དུ་སྤྱུ་འཛོན་
པ་ལྷ་ལྷེའི་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ལྷེ། དེ་ལའང་འཛོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས།
སྤྱུ་ལྡན་དང་སྤྱུ་མེད། དབྱུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྤྱུག་ཆེན་དང་སྤྱུག་ཆུང་།
དབྱུགས་རྩོ་བས་རྩོ་བ་བཅས་དང་། ལྡན་གི་ཚུལ་བ་ལ། ལྷེ་བའི་ཚུལ་བ་ཅན་
དང་། བཅུ་མ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན། ལྷེ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། ཅུང་ཟད་
ལྷེ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེ་བ་བཞིན། སྒྲིག་ནས་བྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
སྒྲིག་ཚུལ་ལ་སྤྱང་དགོས་ཤིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྤྱར་བའི་ཆེའང་།

ག་ལྟ་བུ་མགིན་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན་ལ་ཡི་ཡེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་གི་གྲ་དང་འབྲེང་བུ་
 སྒྱར་བས་རྒྱ་གྲི་སྒྲིག་ནས་དང་ཡང་ལྷན་པར་འཁྱར་བ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ཐོན་དགོས་སོ། ། རྒྱད་པར་དབྱངས་སྒྱར་
 བའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁམས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྲུ་འགའ་རེ་ན་ན་རྩོད་དང་འབྲེང་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། འགའ་ཞིག་ན་ཞབས་ཀྱ་དང་ན་རྩོད་སྒྲིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་མཆོན་མ་དག་པར་འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་
 དག་འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་དག་པ་ཁོ་ནར་འཁྱར་
 བའི་ཐུར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲིན་འབྲུག་ལྟ་དང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འབྲུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྒྲིམ་ཅུ་
 དང་། རྗེས་འབྲུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་
 སྒྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྱར་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འང་འཕུལ་རྟེན་དང་
 མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཐོན་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བསོད་
 བླམས་ཅེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པས། །གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 གནས་ནས་འབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྷེ་ཅེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྷེ་སྟོད་ཀྱ་ཡང་་་་
 བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་་་་་
 ཤེས། །གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་ལྟར་པ་ནི། །ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་
 ག་ལ་ག་རའམ། །སྤུལ་སྤུལ་རེ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ནས་འཕུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྒྱན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ལྷེ་ཅེ་སྟོད་པ་ལས། །བ་
 མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཆུ་བཙུམ་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟེ། །འས་འཕུལ་གེ་
 བའི་སྤྱགས་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བརྗོད་ནས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་་་
 བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །མཁྱེན་ལ་མཁྱེན་
 རེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྤྱབ་ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷན་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བཞུགས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་(ལྟེ་མན་པའི་ངག་) བསྟན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་
 ཅི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་
 ཞེས་(ལྟེ་གུས་འདུང་) དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། རིག་པ་སྟོན་
 པའི་མི་མཐུན་སྟོན་པ་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་གཡང་བ་གཞིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལྟེ། སྟོན་དེ་དག་གིས་སྟོན་
 མི་ཉིད་པའི་རྟག་སྟོན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིག་པ་སྟོན་པའི་
 མཐུན་སྟོན་མོ་ལྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྩལ་བཟང་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ལ་མཚོག་དུ་དང་པ་ལ་བཞུགས་པའི་གུས་སྟོན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་
 ལྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བྱ་དེས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་ལྟར་ཉེ། དེས་ན་དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་
 ཅས་དུས་སུ་འདྲམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤིས་གཞན་ནི་དེ་ལས་སྟོན་པ་ལྟེ།
 སྟོན་དཔོན་ལ་མི་གུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་
 ངན་ཞིང་དང་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པས་རེ་ཞིག་འདྲམས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་ལྟར་ན་ནི་ལེགས་པར་
 རེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཇུག་བཟུས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་
 པའི་འབྲུ་འབྲུལ་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

བསམ་གཞིག

1. རྟེན་གནས་བྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ར་རོ་ལ་བྱུང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
2. སྤྱི་ར་རོ་དབྱང་རྩལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་འདི་ཁྲངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཐོད་ཀྱི་
 སྤྱང་ཡིག་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བ་བས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྟོན་གཞི།

1. ཐོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་རྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད།
2. ཐོད་ཡིག་ལ་འཕུལ་རྟེན་མགོ་འདྲེགས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་དགོས་དོན་
 ཅི་ཡིན་གྱི་ལན་བྲིས་ཤིག །

ཏཱ་ལ་ལྷི་འཇུག་པ།

ལྷོ་པ་ཆེན་ཉིད་གསུངས་པ། ཡིད་གཞིའི་ཡི་གེ་ལྷན་
རྟགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བསྟན་པ།

ସଂସ୍କୃତିର ସମୀକ୍ଷା ।

ཏེ་པ་ལྷོད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །

श्रीकृष्णसुखदुःखसंज्ञा ।

ཕྱ་དང་མ་ཉིད་ཕྱ་དང་ཉི། །

མིག་ཏུ་མོ་དང་པའི་པའི་ཏུ། །

དེ་ལ་བཞི་ལ་ཡན་ཆད་དཔེ། །

ལྷག་མ་བཅུ་པའི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་སྟག་ལ་གསུམ་ནི་ཅ་སྟག་ལ་གྲུར། །

ཐུ་ཉི་པ་དང་ཕྱུར་པར་བྱ། །

ལྷན་མ་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་ལྟེ། །

ལ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བུ། །

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་ཐུག་ཅད་མད་ལ་ཉི་བར་གྲགས་པའི་ཡིག་
རྒྱུས་ལ་མོ་གཉིས་ཏུ་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པའི་གཙམ་ཆོན་ཏེ་དེ་
ཏུ་ཁོ་མོ་བཞིན་ཤིས་རབ་ཏུ་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཇའི་མཐར་གྲགས་

གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཙུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་མོ་ཡི་ཡིག་འབའ་ཞིག་ལྟེ། གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཙུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་
 ཙུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེའང་།
 འདིར་མོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་མོ་གཤམ་ལྟེ་ལྟེ་ཆོན་ལྟེ་དེ་ལ་བར་བྱས་ནས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་དག་གི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ལྟེ་པ་དང་པོ་ནས་ལྟེ་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་
 མོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རེ་བཞི་རེ་དུ་ལྟེ་པ་
 བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་ལྟེ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་མོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་།
 གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་ལྟེ་ནས་བཟུང་ཡིག་བཅུ་བཞི་གནས་
 པ་ལ། ཅ་སྟགས་ལྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟར་བཟུན་པའི་ཅ་ལ་
 སྟགས་པ་གསུམ་དང་འགྲོས་སྤྱད་བར་བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟར་ཅ་པོ་ཆ་མ་ནིང་ཇ་
 མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ནི་བ་དང་སྤྱད་བས་མོ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཁ་བ་འ་ལ་ཤ་ས་ཏེ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མོ་འི་ཡིག་དུ་
 སྤྱད་བར་བྱའོ། །ར་ལ་དྲ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡིག་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡ་ཡིག་ནི་མོ་
 གཤམ་གྱི་ཡིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །འདིར་མིང་གཞིའི་ཡིག་དྲ་མས་མོ་ལ་སྟགས་པར་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་རྒྱ་
 རྣམ་བཞག་པའང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིག་རྣམས་སོ་སོར་དག་
 རྣམ་བཤོད་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་གནས་ཀྱང་། བོད་ཡིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་འ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་མཁོན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཅ་ཆ་ཇ་ཁ་ལ་ཤ་
 ཡི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་རྟན། ཏ་ཐ་ད་ན་བ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་སྟོ་
 པ་པ་བ་མ་ལ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྤྱེ་གནས་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་
 བའི་སྤྱེ་པོ་ལྟེ་ཅེའི་ལྟེ་ལྟགས། དེ་ལས་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་མ་ཟད་ལྟེ་(ལྟེ་) དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་སྤྱེ་གནས་

དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་བྱད་ཚྲོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་རམ་གྱིས་ཉྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤུགས་
ཆེ་བའམ་གྱིས་པ་ན་མས་སོ་ཡིག་དང་། རན་པ་ན་མས་མ་ནིང་དང་། ཅུང་
ཐད་ཆུང་བའམ་ཉྱེད་པ་ན་མས་མོ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་ཉྱེད་པ་ན་མས་
མིན་ཏུ་མོ་དང་། མིན་ཏུ་ཚྲོལ་བ་ཉྱེད་ཅིང་ཞན་པ་ན་མས་མོ་གསལ་དུ་བཞག་
པའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ཚྲོལ་བ་མིན་ཏུ་ཉྱེད་པའི་སྒྲིན་མོ་གསལ་དུ་བཞག་
མོད་ཀྱི་ར་ལ་ཏ་གསལ་ལ་ཉྱེས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་ཚྲོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་(དམན་
པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་ཕྱར་ནས་) མཆན་མེད་དུ་འང་བཞག་(པ་ཉྱེད་པའི་ན་ཀ་ཁ་
ཅ་ཆ་སོགས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་སྒྲ་མེད་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ།) །

(སྐབས་འདིར་མཁས་པ་གཞན་གྱིས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའི་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རྟགས་སྤྱང་བ་ཉི་ཤུ་དག ། སྤྱམ་ཅུ་པ་ལ་རྟགས་སྤྱང་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྟགས་སྤྱམ་ཅུང་བའི་དོན་སྤྱོད་ཆེས་མིང་
གཞི་གསལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར། སྤྱོད་འཇུག་གི་རྟགས་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་།
ཨ་ཡིག་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་རྟགས་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་སྤྱམ་ཅུང་བའི་དོན་དུ་
བཞེད་པ་དང་། རྟགས་དང་མཆན་མ་དོན་གཅིག་པས་མཆན་མེད་ཅེས་པ་
རྟགས་མེད་ཡིན་པས་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ལ་.....
དབྱངས་འཇུག་མེད་པས་ན། །གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཨ་མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་ནི་
ཤུ་ཆ་དགྱེན། །ཨ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཨ་ཡང་དབྱངས་སྤྱའདྲ་
བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་དྲངས་ནས། ཨ་ཡིག་ཀ་མིའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེ་ཆན་ལ་
ཏུ་ཀྱི་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ཀ་ལི་སྤྱམ་ཅུ་པོ་རང་རང་སྟོག་པའི་སྒྲ་
གདངས་བྱེད་ཚྲོལ་གྱིས་ཉྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་རྟགས་སྤྱུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད།
དེས་ན་གཞུང་ཆ་བའི་ཆོག་གི་དངོས་བཟུན་གྱི་དགོངས་པ་དབང་བཅན་པར་
བྱས་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་ཕྱར་ནས་མཆན་
མེད་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས། དོན་དངོས་སྤྱུ་ཀ་ལི་སྤྱམ་ཅུ་པོ་སོ་སོར་སྟེ་གནས་

དང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིག་པའི་སྤྱི་གདངས་
 གྲང་ཡོད་ཐུན། སྤྱི་གདངས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ཡང་ཡོད་དགོས་
 པས་རྟགས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད། གཞན་དུ་ན་དངོས་
 བཟུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་ཕྱི་མཚན་ལྟར་མ་འདུས་པའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཡ་
 ཡིག་ཁས་བླངས་པའི་ཐུན་དང་།

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས། མིང་གཞི་ཡ་ཡིག་
 ལ་སྦྱར་བའི་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་རྣམས་ཤི་དང་མི་དུ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་དུང་
 མ་ནིང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་འཛིག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་འབབ་པོ། །

གཞན་ཡང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བུ། ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་ར་ལ་རྟགས་མ་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་མཚན་མེད་གཞི་མཐུན་དུ་བཟུན་
 པར་འདོད་པའང་མི་འགྲིག་སྟེ། མོ་གཤམ་ཞེས་པ་མོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་མ་
 ནིང་ཡིན་པར་འགལ། མོ་ཡིན་ན་ནི་མོ་གཤམ་ཞེས་བཏགས་པ་འགལ།
 རྟགས་སུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་རན་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྟོད་ཅིང་ཞན་པ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བའང་འགལ་བས་འགལ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་སློག་བྱ་བས་
 འཇུག་པ་གལ་ཆེན་།)

བསམ་གཞིག

1. ཡ་ཡིག་མཚན་མེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ནམ།
2. མཚན་མེད་རྟགས་མེད་དུ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་ན་སྦྱོན་
 འབྱུང་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

སྦྱོར་གཞི།

1. མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་མཚན་མེད་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ལན་བྲིས།
2. མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཡ་ཡིག་ལ་སྦྱགས་སྤྱད་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ལན་བྲིས།
3. གཞུང་འདིས་ཡ་ཡིག་མོ་གཤམ་མཚན་མེད་དུ་འཛིག་བྱེད་གང་ཡིན་གྱི་ལན་བྲིས།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉིད་བཞི་པ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་ འཇུག་པ་བཤད་པ།

—— མིང་གཞི་ལས་སྒྲིབ་རྗེས་དབྱུང་བའི་རྩལ་སྟགས་བཞུན་པ།

མིང་གཞི་ལས་སྒྲིབ་རྗེས་དབྱུང་བའི་རྩལ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་མེད་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱུང་བ། །

འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྒྲིབ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་དབྱུང་བ། །

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཅམ་དང་

ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་མོ་གཤམ་ལྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྐྱོད་མ་མཐུ་བའི་ (མ་ཡིག་གི་)

ནང་ནས་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་སྟགས་བརྒྱ་པོ་

ནམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་ནི་

སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་དབྱུང་བར་བྱ་འོ། ། ཞེས་སོ། །

སྒྲིབ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲིབ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ལ། །

མ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་རྒྱ་དབྱེ།

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་

དེ་ལ། མོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་ནི་ཤིན་རུ་མོ་
མ་ཡིག་དང་བཅས་བཞི་རུ་བྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་མིང་གཞི་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡིག་རང་
རང་སྟོག་པའི་སྒྲ་གིས་ཉོན་སྟགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་འཇུག་ལྟར་དེ་
དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྟུར་ནས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲ་གདངས་
ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཏུ་འཇུག་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཚུལ་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་
ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

དེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཐུར་བྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གི་མོ་སྟགས་རེ་རེའི་འཇུག་
ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞེར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་བཞི་བཞེར་སྒྲ་ནས་རྟགས་པར་
བྱེད་དགོས་སོ། །

དེའང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་རྣམས་སོ། །

གང་ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག་སྟན་མང་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱི་བས་
མཆམས་སྟུར་བ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན།

ཞེས་པའོ། །

ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་ལན་དངོས་ནི།

མ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །

མ་ནི་མོ་དང་མ་ནི་དཔལ། །

མ་ནི་དཔལ་ནི་མོ་མོ་ལོ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནི་དང་།

མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་དཔལ། །

ཞེས་པས་བཤམ་ན། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཚུན་འཇུག་གི་
ཕྱི་ཡིག་བ་ནི་རང་གི་ཕྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་
དང་མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་ཉ་ད་མ་ཇ་ཁ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཟེ། དེ་ཡང་ག་
ག་གིས་ལ་བཅེགས་འདོགས་རྒྱུ་གསུམ་གར་དང་། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱུ་
བཅེགས་གཉིས་ཀར་དང་། ད་ཇ་ཉ་མ་ཇ་ལ་རྣམས་ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ནར་
དང་། ཅ་ཁ་ཤ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུ་
འདོགས་གཉིས་ཀར་དང་། ར་ལ་འདོགས་ཅན་ཁོ་ནར་ཕྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ད་བ་
ཇ་རྣམས་དང་མ་ནི་དཔལ་ཁ་ཟ་ཤ་ས་ཇ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་།
དེ་རྣམས་ལས་ག་ད་བ་ཁ་ཟ་རྣམས་ལ་འདོགས་འཕུལ་བྱེད་འཇུག་གོ། ཚུན་
འཇུག་གི་མ་ནི་དཔལ་ག་ད་གཉིས་པོ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་འཇུག་ཟེ། ག་ཡིག་མིང་
གཞིའི་ཕྱི་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་མ་ཇ་ཁ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འཕུལ་
ཁོ་ནར་འཇུག་པ་དང་། ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་
བ་མ་གསུམ་ཕྱེད་ལ་རྒྱུ་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་(ཕྱེད་མ་ཡིག་ལ་དཔུལ་ཉ་
བྱེད་ཡོད་པས་སོ།) མོ་ཡིག་དཔལ་རྒྱུ་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་པའོ། །ཚུན་
འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནི་དཔལ་ཁ་ཟ་ཤ་རྣམས་དང་།
མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ད་ཉ་མ་རྣམས་ནི་དཔལ་རྒྱུ་འཕུལ་
གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་བྱེད་འཇུག་
པའོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མོ་དོན་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྗེས་
 འཇུག་མི་བཅོ་བའི་མིང་གཞིརི་ཡི་གེ་ཉིད་རེ་རེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པ་དང་། གཉིས་
 གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བཅོལ་ས་མའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་ཅིང་འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་
 སྟངས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་འང་བཅོལ་ས་མའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར།
 བཀའ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་བཀྲག་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟེ་བྱེ་བ་
 ཉི་ཡ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་འདོགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཅམ་མོ།

ཞུར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་ལྗེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བལྟན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིརི་མ་
 ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྱོད་འཇུག་མོ་འཇུག་དང་དེའི་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིརི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ནི་མིང་གཞིརི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་
 རྣམས་རང་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་འང་མ་ནིང་རང་ག་ད་གཉིས་པོ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་གོང་དུ་ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག ཅེས་སྐྱེས་བཤད་པའི་དམིགས་
 བསལ་སྤྱོད་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཡུལ་ལྟེ་པ་ལྟེ། བཞི་ཆེན་སོ་སོའི་
 མིང་གཞིརི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ཡང་ནི་
 མིང་གཞིརི་ཕོ་བ་མ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་སྐྱེས་ཕོ་ཡིག་པ་
 ལ་འང་མི་འཇུག་པར་བལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་
 ད་གཉིས་ཀྱང་རང་ལྟེ་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་ལྟེ། ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིརི་ཀ་

གད་རྒྱུས་དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་རྒྱུས་ལ་མི་འཇུག་པའོ། ། སྤྲོན་འཇུག་གི་
 མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་ལྟེང་མིང་གཞིའི་མོ་ལ་ཟ་འ་ལ་རྒྱུས་དང་ཡང་ལྟེང་ཕྱེད་ཕྱགས་
 གྲིས་མོ་ཡིག་ཤ་ས་དག་ལའང་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་འཇུག་གི་
 སྤྲོན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་ལྟེང་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་མ་དང་མོ་དང་སྤྲོན་ཏུ་མོ་བ་མ་
 རྒྱུས་ལའང་མི་འཇུག་པ་ནི་སྤྲོན་ཏུ་དག་བཞིན་ཏོ། ། ཞེས་སོ། །

གསལ་བཤད། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག ། ཅེས་པའི་སྤྲོན་འཇུག་
 འཇུག་ལྟུང་གི་མིང་གཞི་ནི། སྤྲོན་སྤྲོན་འཇུག་འཇུག་རུང་གི་མིང་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་བཅས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་ནི་སྤྲོན་འཇུག་གཏན་ནས་མི་
 འཇུག་པའི་མ་འ་ཏ་ཨ་བཞེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྲོན་སྤྲོན་འཇུག་འཇུག་
 རུང་ཡིན་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོན་འཇུག་གཞན་རྒྱུས་ལའང་རིགས་
 འགྲེམ། །

བསམ་གཞིག

1. རུང་འདྲེགས་བཅེགས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
2. རུང་འདྲེགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བབྱང་ནའང་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
3. ཉགས་གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནམ།

སྤྲོན་གཞི།

1. རུང་འཕུལ་ཁོ་ནར་ལེས་པའི་སྤྲོན་འཇུག་དེ་གང་ཡིན།
2. བཅེགས་འཕུལ་གྱི་སྤྲོན་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྲོན་འཇུག་དེ་གང་
 ཡིན་ནམ།
3. རུང་འཕུལ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་སྤྲོན་འཇུག་དུ་ཡོད།
4. རུང་འདྲེགས་བཅེགས་གསུམ་གར་འཇུག་པའི་སྤྲོན་འཇུག་གང་།
5. རང་ལྟེང་ལྟང་པའི་ཡིག་ལ་སྤྲོན་འཇུག་མི་འཇུག་པས་བྱུང་ན་ལ་འདྲེགས་ཅན་
 ལ་འཇུག་སྤྲོན་འཇུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

སྒྲིབ་ཆན་ཉེར་ལྔ་པ། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་གྱི་
འབྲུག་པ་བཤད་པ།

——ཇི་ལྟར་འབྲུག་ཕྱེད་བཟུང་པ།

དྲི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་ཕྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པ་འོ། །

ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།

ཕ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ། །

མ་ནིང་རན་པར་འབྲུག་པ་ཡིན། །

མ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ། །

ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འབྲུག་གི་ཕ་ཡིག་བ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་
གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་ན་མས་ལ་སྒྲུ་དང་ཕྱེད་ཚེལ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་
པ་ཡིན་ཉེ། མ་ནིང་ག་དག་ཉིས་ནི་སྒྲུ་ཚེལ་རན་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། མ་
ཡིག་འ་ནི་སྒྲུ་ཚེལ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཉེ། ཤིན་ཏུ་མ་ནི་སྒྲུ་
ཚེལ་མཉམ་པ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །

སྐབས་འདིའི་འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དྲག་ཞན་སྟགས་སྒྲུ་གང་དུས་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་
ནས་བཞག་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། མ་དང་མ་ནིང་གི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་དྲག་ཞན་
གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙ་པོར་ཕྱེད་ཚེལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་

ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་མ་ཟད་བྱེད་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་དེ་འང་ཞིབ་མའི་སྒྲ་དཔྱད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསལ་བཤད། འདིར་རྩ་ཆོག་གིས། ཤིན་དུ་མོན་མཉམ་པས་སོ། ། ཞེས་བསྟན་པའི་མཉམ་པའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་རྩ་ཆོག་སྟེ་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན། རྩ་ཆོལ་ཤིན་དུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲག་པའི་སྟེང་དུ་བབ་ཡོད་པས། མིང་གཞིའི་ཉགས་ཀྱི་ཤིན་དུ་མའི་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བྱལ། དེས་ན་མཉམ་ཟེར་བ་གང་དང་མཉམ་ན། མིང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤིན་དུ་མའི་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དང་། འདིན་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་བྱལ་པས་དོན་དུ་སྟོན་འཕྲག་སྟེ་མ་བཞིའི་ཉགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་། མ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུང་པ་ལྟར། མོན་དྲག་པ་མཉམ་པ། མ་ནིང་རན་པ་མཉམ་པ། མ་ཞན་པ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སྟངས་ཡོད་པ་བཞིན་བཟུང་ན། མཉམ་ཞེས་མ་ཡིག་སྟོན་འཕྲག་ཅན་དེར་ཐད་ཀ་ནས་གོ་བ་ལེན་བདེ་ལ། ཟུ་མའི་དགོངས་པ་འང་འདི་ལས་མི་འདའ་སྟུང་མོ།

བསམ་གཞིག

1. སྟོན་འཕྲག་རྣམས་རང་འཕྲག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲ་ཆོལ་དྲག་ཞན་གྱིས་འཕྲག་ཚུལ་དེ་སྟོན་འཕྲག་རང་རང་གི་རྩ་ཆོལ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ།
2. མཉམ་པས་སྟེར་བའི་མཉམ་དེ་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲ་ཆེ་གཞི

1. མཉམ་པའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་རྩ་ཆོག་སྟེ་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གང་།
2. མཉམ་ཟེར་བ་དེ་གང་དང་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་བྱུག་པ། རྩོམ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

——ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཞུན་པ།

དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པ་ནི།

ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་རྩོམ་འཇུག་གི་སྤྲི་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ལྟ། དེ་ཡང་རྩོམ་འཇུག་གི་སྤྲི་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་
ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐིག་འདས་པ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་བྱུགས་པ། རྒྱས་བཀང་། གོས་བཀའ་ལྟ་བུ་དག་ལྟ། དེ་ཡང་
བུམ་པ་རྒྱས་བཀང་ལྟ་བུ་རྩོམ་འཇུག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུབ་པ་
དང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་རྩོམ་འཇུག་སྤྲི་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་
གཅིག་པོར་རྩོམ་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུག་ཕྱིས་ནས་
ཤེས་པར་བྱ་ལྟ། དེས་ན་འདས་ཆོག་གི་དོན་དེ་དྲང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་
གཉིས་ལས་གཞན་ཉི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་པ། བཀའ་བྱའི་ལག་པ། བཀྱིག་བྱའི་དག་ལྟ་བུ་

དག་དང་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་མཚན་རྩལ་པ། གོས་
 གོས་ལ་བཞོ་བ། རྩ་ལ་བཅིབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་།
 འཆད་འཕྱར་མ་ཅིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། གདམས་བྱ་ལ་གདམས་པ་
 སོགས་དང་། མ་དང་མེན་ཏུ་མའི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་དེ་འདྲ་མང་ཏུ་
 འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་བར་བྱའོ། །བཀའ་ལྟ་བུ་
 དག་ལྟེ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །(འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་
 མཚན་བྱེད་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱར་བཀོལ་རེའུ་མིག་ཀ་པ་ལས་རྟོགས་འཚལ།)

རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཅིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མ་ཅིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཅིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ག་ཡིག་
 བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩོ་བ་གཅིག་པ་པོ། གཅིག་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རྩོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱའི་མེང་། གཉེར་བྱའི་རྩོ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 དང་། གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། གཅད་པར་བྱ། གཅད་རྩོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོར་འཇུག་པ་ནི། ལྷལ་མས་དགྲི་བཔོ། དགྲི་བྱེད་ལྟ་
 བུ་དང་། བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་རྩོ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་
 བྱའི་མདོས་རིས། དགག་བྱའི་རྩོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ།
 དགྲི་བར་བྱ། དགྲི་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། (ཞིབ་པར་རེའུ་མིག་ཀ་པར་གཟིགས་)
 དེས་ན་མ་ཅིང་གི་རྩོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་

པ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་དྲུག་གི་ཆེད་དེའང་འཇུག་ཟེ། འདི་ལྟར།
གཙང་གིན་ལྟང་རོ། གཙང་བཞིན་པའོ། དགྲི་ཡིན་ལྟང་རོ། དགྲི་
བཞིན་པའོ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་བདག་གྲུའི་བྱེད་ཆོག་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་
ཤོགས་ཀྱི། སྟེང་པར་དང་བཅས་དཔེར་བརྗོད་(ཞིབ་པར་རེའུ་མིག་ག་པར་
གཟིགས་)པར་བྱའོ། །

ཐོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མོན་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཐོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འདྲི། སྟར་འཁྱར་བ་
པོ། འཁྱར་བྱེད་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐ་དད་
པར་ཐུར་པའི་བདག་གྲུའི་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཐོན་པའི་ཆོག་དངོས་དང་། གང་
ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བྱ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་ལྟང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་
འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། བདག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ། སྟེང་པ་འཁལ་བར་བྱེད་པ། འཁལ་
ལོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
བཅུས་པའི་དུས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ། གཞན་དུ་འཁྱར་བར་
འཇུག། ལྷལ་དུ་འཁྱམས་པར་འཇུར་ལྟ་བུ་དག་ཟེ། རང་གི་རང་གིས་
འཇུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རགས་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མི་
ལྟང་བའི་འཇུང་འཇུར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
གི་ ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་། འགག་ འཇུར། འཇུབ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་
འདིར་བསྟ། (འདིའང་མོན་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་འདོན་པའི་
ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རེའུ་མིག་ང་པ་ལ་གཟིགས།) དེར་མ་ཟད་ཐོན་འཇུག་གི་
མོ་འཡིག་དེ་ཉིད་གོང་སྒྲིམ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བཅུས་པའི་དུས་
དྲུག་བར་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་ལྟང་ལྟ་བུ་དག་(ཉེ་
འདི་ནི་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་ཤོགས་ཐུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་

ནི་བདག་ད་ཞེས་འདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ད་ལྷ་བ་ལ་མོ་འ་ཡིག་དམིགས་བསལ་དུ་
འབྱུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ཞིབ་པར་རེད་མིག་ཅ་པར་གཟིགས་) ཀྱི།

སྒྲོན་འབྱུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་ནི།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་འབྱུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བླེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ནི།
མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུག་ནི། འདི་ལྟར། མཁས་པར་བྱས།
མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་་་་
བཞེན་པ། མཁས་པར་འབྱུར་ལྟ་བུ་དང་། མཆི། མཆིས། མཆེད།
མཆོད་ལ་སོགས་པ། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་པར་
ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་དང་མཆིས་སོགས་་་་
འདས་ཆོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་འབྱུག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་
འབྱུག་མ་ཡིག་གི་འབྱུག་པ་མི་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད། (འདི་
དཔེར་བཞིན་ཀྱང་ཞིབ་པར་རེད་མིག་ཆ་པ་ལ་གཟིགས་དགོས་ཤིང་། དེ་
བཞེན་དུ་སྒྲོན་འབྱུག་སྒྲུབ་བཞེས་པར་ཡང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་
པར་འབྱུག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ་ནི་འདས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་གོ་རིམ་
ལྟར། མོ་བ་ཡིག་མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་དཔེར་བཞིན་རེད་མིག་ཇ་པ་དང་།
མ་ནིང་ག་ཡིག་མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་དཔེར་བཞིན་རེད་མིག་ཉ་པ། མ་ནིང་
ད་ཡིག་མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་རེད་མིག་ཏ་པ། མོ་འ་ཡིག་མཉམ་པར་འབྱུག་
པའི་རེད་མིག་ཐ་པ་བཅས་སྒྲོན་འབྱུག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་དུས་མཉམ་འབྱུག་
པའི་དཔེར་བཞིན་དང་།) དེ་བཞེན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོན་འབྱུག་མེད་
པར་ཡང་། རྟོགས། ཐུངས། རྩང་། རྟེགས། རེངས། ཐུལ་ད་་་
སོགས་མང་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པར་་་
འབྱུག་པས་འབྱུག་ལྷལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཆོག་སྟོགས་ལས་ཤེས་

པར་བྱ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་.....
 བྱེ། ༡ (ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟུག་མེད་པའི་བྱ་ཆོག་བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་མིང་གཞིའི་ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་
 ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་རེད་མིག་དེ་པ་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཞོར་
 དུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་ཆོག་མིན་ཡང་སྤུལ་ཆོག་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེ། ༡)

བསམ་གཞིག

1. ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གི་བྱ་ཆོག་ས་སའི་འཇུག་ཚུལ་རེད་མིག་གི་སྤྲོང་ནས་བྱེ་བ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།
2. རེད་མིག་འདི་ནམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་ཆོག་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

སྒྲོང་གཞི།

1. ས་ནི་འདས་དང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་བྱ་ཆོག་གི་རིགས་གང་ཞིག་
བཟུན།
2. ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་བྱ་ཆོག་གང་ཞིག་བཟུན།
3. བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡོད་དམ།
4. གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་སྒྲོ་ལྟུག་ཁོ་ན་འཕྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས་
ཨིན་པ།
5. གཟུགས་མི་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ལ་བདག་དུས་འབྱེད་བྱེད་གང་ཡིན།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉིད་བརྟན་པ། ཆོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་ འཇུག་པ་བཤད་པ།

— ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་བདག་གཞན་རྣམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན།

གཞན་ཡང་འདིར་བདག་གཞན་ཕྱེད་དང་རྣམས་གསུམ་གྱི་རྩལ་གསུངས་
པ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ཕྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
བའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས། (དཔེར་ན། ཡི་གེ་འབྲི་ལྟ་བུའི་ཕྱེད་ཆོག་ལ་
མཚོན་ན) ཕྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་(བཟ་ཤིས་ལྟ་བུ) དེ་ཉིད་དང་དེའི་ཕྱེད་པ་
(འབྲི་ཕྱེད་ཀྱི་ལག་པ། འབྲི་རྒྱལ་འབྲི་བའི་ཕྱེད་ལས་) དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་(བྱ་ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་)
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་(བྱི་གཞིའི་ཤོག་བ། བྱི་བྱའི་ཡི་གེ་བྱི་བའི་) བྱ་བ་དང་
བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཕྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་མ་འབྲེལ་(གྱི་བྱ་ཕྱེད་ཐ་དང་མི་དང་) རི་ལྟར་ཡང་རྒྱང་བྱ་བ་བྱས་ཅིན་
པ་ནི་རྣམས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམས་མ་འོངས་པ་དང་།
བྱ་བ་ཕྱེད་བཞིན་པ་ནི་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྩ་ཕྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་
བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྩ་འདུས་ཏེ་
རྣམས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱེད་པའི་ལས་(མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཆོག་) ནི་(རྣམས་
ལ་ཐུར་ན) རྣམས་ད་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་རྣམས་མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་
བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་(ཕྱེད་

འབྲེལ་ལས་ཆོག་གི་) བྱེད་པ་བདག་དང་། བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རག་གི་སྒྲིབ་བ་(བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཆོག་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་
 ཆོག་) ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་(བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱ་ཆོག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཆོག་ལའང་མི་བྱལ་བས་)
 དེ་ཅམ་དུ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུ་མས་(བྱེད་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གིས་) བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཁར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་པན་རྒྱུ་(མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་) ཤེད་མཚུངས་པ་(ཡི་
 གཟུགས་འཕྲུར་གྱི་བྱ་ཆོག་) རྒྱུ་མས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འདིར་ཁ་སྐོང་དུ་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་བྱས་ན། བདག་གཞན་
 ཟེར་བཞི་སྒྱིར་རང་དང་གཞན་ལ་བདག་དང་གཞན་ཟེར་བའི་དོན་མིན་པར་བྱ་
 བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱེད་ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དེ་ལ་བདག་དང་།
 བྱ་ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དེ་ལ་གཞན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའང་བྱེད་ཆོག་གིས་མཚོན་
 དགོས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་རྒྱུ་མས་ལ་བདག་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་ན། རེ་རེ་ནས་
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་བདག་ཡིན་པར་གྲོ་བ། བྱ་ཆོག་གིས་མཚོན་
 དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱུ་མ་པར་གནས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 ཤོག་བྱ་ཉྩ་བྱ་དང་། བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱི་
 བྱའི་ཡི་གེ་ཉྩ་བྱ་དང་། ལས་དེ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བྱི་བའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་ལས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མས་ལ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཞེས་བརྗོད་ན། རེ་རེ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་གཞན་ཡིན་
 པར་གྲོ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །

བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་བྱ་ཆོག་ཟེར་བ་ནི། མདོར་ན་གཟུགས་འཕྲུར་

གྱི་བྱ་ཆོག་ལ་ཟེར་བ་ལྟེ། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་མཆོ་སྡོན་ལྷགས་པར་མའི་ཤོག་
 ལྡེབ་169པའི་ཉིན་མེད་10པ་ནས། དེ་འང་དཔེར་ན། གཅར་བར་བྱེད།
 གཅར་རོ། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱི་འོ་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་བའི་སྤྲ་ཡིན་མེད་ཀྱི་གཟུང་
 བར་བྱ། གཟུང་ངོ། དགང་བར་བྱ། དགང་ངོ། ལྟ་བུ་ན་མས་གཞན་
 གྱི་སྤྲ་ལའང་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས། སྤར་སྤྲ་བས་མཚུངས་ཀྱི་བདག་
 གཞན་དུ་སྤྲས་ཕྱེ་བའི་བདག་སྤྲའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ཐོག་པས་འདིར་
 བོད་ན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་
 སྤར་སྤྲ་མེད་པས། ཞོང་སྤྲས་བདག་སྤྲའི་ཁོངས་སུ་སྤྲད་པར་མི་འོས་པའི།
 གཅར་གྱིན་སྤང་ངོ། གཅར་བཞེན་པའོ། དགྱི་ཡིན་འདུག་གོ དགྱི་
 བཞེན་པའོ། ལྟ་བུ་སྤར་སྤྲས་པའི་བདག་སྤྲའི་བྱེད་ཆོག་དེ་ན་མས་ཉིད་བརྗོད་
 ཚུལ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས། བདག་གཞན་སོ་སོར་མཆོན་ཀྱས་པའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་
 བྱ་ཆོག་ལ། བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་བྱ་ཆོག་དང་། བདག་དུས་ཆོག་གྲོགས་
 ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པའི་གཟུགས་མི་འཁྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ལ་ཤེད་མཚུངས་སྤར་སྤྲ་
 མེད་པའི་བྱ་ཆོག་ཅེས་བསྟན་པར་གོ་ཀྱས་པའོ། །

ད་དུང་འདས་ཆོག་དང་། སྤྲལ་ཆོག་གཉིས་བདག་གཞན་གང་གི་.....
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཤད་མེད་པས་དེ་སྤར་ངེ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་འདས་
 སྤྲལ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དང་དེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཞག་དུ་མེད་པ་ལྟེ། གངས་དཀར་མཆོག་སྤྲལ་བཤད་
 སྤྲ་བཆོས་ཀྱི་མེ་ཆེའི་ཞལ་ལ་ནས། བྱས་ཟིན་འདས་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། །བདག་དང་
 གཞན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། །སྤྲལ་ཆོག་གྱང་ནི་དེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲལ་པས་འདིའི་བདག་དུས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས་ན་བྱ་ཆོག་གང་ཞིག་
 བདག་གཞན་ལ་སྤར་རུང་ཞིང་། དེ་དང་དེ་མཆོན་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་

དག་གི་ཁོངས་སུ་གཉོགས་པར་བཞག་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར་བཅོམ་གྱི་འགོད་བྱུང་དགོས་པ་ལ། འདས་སྐུལ་གཉིས་གྱིས་བདག་
གཞན་སྟོན་པའི་དཔེར་བཅོམ་འཇོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞོག་
དང་དེས་ཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་དཀའ་བའི་གནད་འདིར། བལྟས་ན་ཆོག་
ཏུང་མོད། བརྟགས་ན་རྩ་ཆེ་ཞིང་གཉིང་ཟབ་པས། གནའ་ནས་ད་བར་
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མཁས་དབང་དུ་མར་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
མཁུན་གསལ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་རེ་
ཞིག་ཆོག་ཆོགས་སྐྱངས་ཕྱིར་དེ་ཅུ་གྱིས་འབྲས་པར་བྱས་པོ། །

བསམ་གཞིག

1. བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བར་ཁྲབ་ཆེ་ཆུང་ཁྲད་པར་གང་ཞིག་
ཡོད་དུ་མ།
2. བདག་དུས་ཁྲད་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་དང་གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་
ཆོག་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
3. གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་འཕྱར་བའི་གཟུགས་འཕྱར་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་མཁྲུབ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡེ་ལྟབ།
2. བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་གཟུགས་འཕྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས་ཡེ་ལྟབ།
3. བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་ན་བདག་གཞན་གང་རུང་སྟོན་པས་ཡེ་ལྟབ།
4. མེད་མཆུངས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་
པས་ཡེ་ལྟབ།

སྒྲིབ་ཆན་ཉིད་བརྒྱད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

-----རྟགས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྒྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཞུག་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལ།

སོ་སོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

ཞེས་པས་བཞུག། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡིག་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང་(རྟགས་)གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟར་ག་
ད་བ་ས་བཟུ་སྟེ་ཡིག་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་སྟེ་ཡིག་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་
ནིང་ལྟེ། ས་བཅད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལོ།

འདིར་སོ་སོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་ག་ཞིའི་ཡིག་
གང་ལ་ཁྱེད་ས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་
ནས་བཞག་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མིང་ག་ཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་ག་ད་བ་ས་
རྣམས་ཁྱེད་ས་པ་སྒྲ་དྲག་པ་དང་། ང་མ་འ་རྣམས་ཁྱེད་ས་པ་སྒྲ་ཞན་པ་དང་།
བ་ར་ལ་རྣམས་ཁྱེད་ས་པ་སྒྲ་བར་མར་འགྱུར་བ་རྣམས་དག་པར་བསྟག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་སྲུང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་བཞུག་པ་ནི།

མ་ལ་སྒྲིལ་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

མ་ལ་མོད་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ། །

མ་ཉིང་འཕྱར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་ཉགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་
སྒྲིལ་ཡང་ནང་གསེས་(རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཡོད་མེད་) གྱི་སྒྲིལ་ནས་ནམ་པ་
བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཞི། འདི་ལྟར་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་
ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཁྱེགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་གྱི་སྒྲིལ་ས་ལས་སྒྲིལ་དག་པའི་
དྲག་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བྱ་རབ་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་
ཡིག་ཁྱེགས་པ་ནི་སྒྲིལ་དག་པའི་འབྲིང་དུ་འཕྱར་བས་སྒྲིལ་བྱ་འབྲིང་སོ་དང་།
(དེའང་རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་ཡང་
འཇུག་ས་ཡིག་ཁྱེགས་པའང་འདྲ་ན་རབ་འབྲིང་གི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འཛོག་
སྟམ་ན། དེ་ནི་མིང་གཞི་འདྲ་བ་རེའི་རྗེས་སྤྱི་ག་བ་ཡང་འཇུག་ཅན་སོ་སོར་
སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་དངས་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སྟམ་དུ་སོན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་བ་ས་གསུམ་སོར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
རབ་འབྲིང་གི་ཁྱད་བཞིན་ནོ། །) ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཁྱེགས་
པ་དང་། ས་དའི་མཐར་ནམས་ནི་སྒྲིལ་དག་པའི་ཞན་པར་འཕྱར་བས་སྒྲིལ་བྱ་
བ་མ་སྒྲིལ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱི་ལ་འདྲ་དབྱེ་ན། ད་མ་
གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཁྱེགས་པ་ནི་(རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་གྱི་སྒྲིལ་ས་ལས་) སྒྲི་
ཞན་པའི་དྲག་པར་འཕྱར་བས་སྤྱི་ཅམ་དྲང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་
ཁྱེགས་པ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐར་ནམས་ནི་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འཕྱར་བས་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་སྒྲིལ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཉིང་ལ་འདྲ་དབྱེ་ན། མ་ཉིང་
ན་ར་ལ་གསུམ་སོ་མིང་གཞིའི་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་
དང་སྤྱི་ཡིག་གི་རྗེས་སྤྱི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱེགས་པའི་ཚེ་ནི་སྒྲིལ་བར་མའི་དྲག་

པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དྲང་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་
 གྲགས་ཤིང་ཡང་འབྲུག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནོ་སྐྱ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ་དྲང་། མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་གྲགས་པའི་ཆོ་ཡང་འབྲུག་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་རུང་། (མིང་
 རིས་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་) སྐྱ་བར་མ་ཚམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་
 དུའང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་འདི་ན་མས་ནི་མཆན་མེད་མ་ནིང་དྲག་སྟེ། དེ་དྲང་
 གསུམ་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་བཅོམས་པའི་
 བང་གསེས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ནང་གསེས་ཀྱི་རྟགས་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར། སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟགས་མིང་གཞི་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། བ་ནིང་གི་རྟགས་མིང་གཞི་ལ་
 སྟོས་དགོས་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་མོ་གཉིས་རང་རང་གིས་འབྱེད་དུ་ཡོད་
 ལ། མ་ནིང་རང་གི་རྟགས་ཟེར་བཞིག་མེད་པས་སོ་མོའི་རྟགས་གང་ཞིག་ལྡན་
 མིན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞི་དང་རིས་
 འབྲུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ཟེར་དོན་ཡང་མ་ནིང་ལ་
 རང་རྟགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་སྤྱག་གོ། །

བསམ་གཞིག

1. དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་སེ་དུས་སྟོན་རིས་མིང་གསུམ་གྱི་དྲག་པ་སོ་
 གསུམ་ཕྱད་པ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ།
2. རིས་འབྲུག་ག་བས་ཞུགས་ཅན་སོ་ཡིག་འདྲ་བར་རབ་འབྱིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ།

སྟོང་གཞི།

1. སོ་གསུམ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་གང་།
2. སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མིང་གཞི་ལ་སྟོས་མི་དགོས་དོན་གང་།
3. མ་ནིང་གི་རྟགས་མིང་གཞི་ལ་སྟོས་དགོས་དོན་གང་།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉིད་དགྲ་པ། རྩིས་འཇུག་གི་ཉུགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

— ཐོ་མོ་སྒྲིབ་ཉུགས་དེ་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བྱས་པར་བཤད་
པ་ལས་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་པ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་འཇུག་བྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྩིས་འཇུག་ཐོ་མོ་མ་ཉིད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འང་
བྱེད་པ་བཞི་བཞི་རིམ་རྩིས་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དེ། འདི་
ལྟར་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་
གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །

བྱས་པར་བཤད་པ་ལས་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་བཞུགས་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྩིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་དག་འཇུག་
ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྱས་
མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གངགིས་འཇུག་པ་ནི།

གངགིས་བཅུ་པོ་དེ་དགགིས། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་
གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་སྒར་བཤད་པའི་རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་དེ་དགགིས་འཇུག་གོ། ། ཞེས་པའོ། །

རི་ལྟར་འཇུག་འཆད་པ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ང་ཡིན་ཏེ། རིས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་
གིས་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་སྒྲར་པ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་
ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། །

རི་ལྟར་འཇུག་གི་རྒྱས་བཤད་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ལས་དྲག་ཞན་གྱི་རིས་འཇུག་
ཚུལ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། །

ཅེས་པ་ལྟེ། དེའང་རིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ཕོ་གསུམ་དུ་རབ་འབྱིང་
ཐོ་གསུམ་དང་། མོ་མོ་ཅམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འཕྱར་དང་
མཆན་གཉིས་མཆན་མེད་གསུམ་ལྟེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ཕོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཞོད་པའི་སྒྲ་
གདངས་དྲག་པར་འཕྱར་བས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་
གཉིས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་བར་མ་ལྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་
གསུམ་དུ་འཇུག་གོ། ། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས། སྒྱིར་

བཏང་ཐེས་འཇུག་ལ་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཡིན་ནི་ཞེས་
ཞར་ལས་བཞུན་པར་བྱ་བོ། །

སྒྲེའི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །

དེ་ཡང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཐུར་ན། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

དེ་ནི་སྒྲེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་རྟགས་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཐེས་
འཇུག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་
གིས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲེའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་
ན། དྲག་པ་གསུམ་སྟེ་ཕོ་ཡིག་སྒྲིས་ལུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་ཐེས་འཇུག་ཉིད་
ནང་ཕྱད་དུ་ཐུར་པ་ལ་སྟེས་ནས་དབྱེ་སྟེ་མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་ཐེས་
འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པས་སྒྲེ་དྲག་པ་གཞིར་
བཞག་པའི་ནང་གསེས་དྲག་འབྲིང་གང་རུང་དུ་ཐུར་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིས་ལུ་རབ་

འབྲིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་
 ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དུམ་
 ཞེས་པ་ཐུད་པའི་ཆོག་པུང་དེ་གཤམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲ་
 དུམ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཞན་པ་སྒྲེ་མ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ནང་སྤྱད་གྱིས་
 མིང་གཞིར་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་དེར་སྒྲིམ་པས། དེ་དག་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲ་
 འཇུག་དྲག་ཞན་སྟགས་གྱིས། སྒྲིར་ཞན་པ་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྒྲེ། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིག་ཞུགས་པ་མ་ཅམ་དང་།
 ཡང་འཇུག་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། (འདིར་ཤེས་དགོས་པ་
 བྱིན་ནང་སྤྱད་ཁོ་ནའི་སྒྲི་ནས་མིན་པར་ནང་སྤྱད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་ནས་
 དབྱེ་དགོས་པ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་
 བྱང་སྤྱད་དམ། ཞེས་ཐུད་པའི་སྤྱད་འདིས། འོན་ཏེ་མ་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་
 ལས། ཐོག་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤྱད་ན། དེ་ལ་འང་
 རྗེས་འཇུག་ནང་སྤྱད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤྱད་པའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་སམ་ནང་སྤྱད་
 ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་མ་དེ་འང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 འགྲེལ་ཡང་རུང་སྟུམ་མོ། །) དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
 གང་ཞིག་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་དེ་རྣམས་མིང་གཞིར་
 འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་སྒྲེ། (གོང་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་མ་ནིང་རང་ལ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཉགས་མེད་པས་) དེ་རྣམས་
 མིང་གཞིའི་ཡིག་དྲག་པ་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རྒྱ་རྒྱ་
 རུང་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞན་པ་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇུག་མེད་
 པའི་ཆོ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་(ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཟེར་བ་)དང་། མིང་གཞི་
 ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཁྱད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་
 སྤྱད་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 (ལ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཟེར་བ་)དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དྲག་

དང་མ་ཕྱད་པ་ཉེ་བར་མ་ (མིང་གཞི་) མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་
ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རིམ་ལྔ་རྒྱ་དྲག་ཞན་གང་ཏུ་ཡང་ཉི་མི་འགྱུར་བར་
(ཉེ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་སྟབས་ད་དྲག་ཙམ་གྱིས་
བསྒྱར་མི་བྱུང་བས་) བར་མ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཏུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཚན་
གཉིས་མ་ནིང་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དྲག་དང་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་པར་འདྲོད་པ་
ཡིན་ཉེ། དེ་དྲག་ནི་རྒྱ་ཡི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

བསམ་གཞིག

1. སི་རུའི་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་དབྱེ་རྒྱལ་འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཆས་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།
2. དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། ཞེས་པའི་འབྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཕྱད་དེས་གང་ཞིག་སྟངས་པ་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. འགྱུར་བ་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད།
2. མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གི་མཚན་གཉིས་དེ་གང་ཡིན།
3. མཚན་མེད་མ་ནིང་ད་དྲག་ཡོད་མེད་མི་བྱད་དོན་ཅི་ཡིན།

སྒྲིབ་ཆེན་ལུ་མ་ཅུ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

—— རྗེ་ལྷ་རྟ་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ལྷ་མ་
གང་ལྷ་རྟ་ལྷ་རྟ་བ་བཤད་པ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ལྷ་མ་གང་ལྷ་རྟ་ལྷ་རྟ་བ་དང་། །

ཕྱི་མ་གང་ལྷ་རྟ་འཇུག་བཤོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་
པར་འཇུག་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་
ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྷ་རྟ་ཏེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་རྟ་བ་དང་།
ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་དེའི་མིང་མཐའ་ལ་སྟགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་
གང་ལྷ་རྟ་འཇུག་བ་ཤེས་པར་བྱ་བཤོ། །ཞེས་སོ། །

རྣམས་པར་འཆད་པ་ལས་ལྷ་མ་གང་ལྷ་རྟ་ལྷ་རྟ་བ་ནི།

ལྷ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞེན་སྟུར།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་
དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སྟགས་ལ་སྟོན་ནས་ལྷ་མར་གྲུབ་པ་དེས་བདག་གཞན་སྟགས་
དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་གང་ཞིག་

ཡིན་པ་དེའི་དོན་དང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་(རྗེས་འཇུག་གྱུང་དོན་དེ་
བཞིན་བསྟན་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འདི་) ཉན་གསུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །

དེས་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱལ་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་
གྱིས་གྱུང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་
མཚུངས་པར་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་ན་སྟེས་པའི་རྟགས་
རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟགས།
བསྟུབ། བཀག བལྟས། བཅད། བརྒྱབ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་ཕྱེད་
པ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོགས་ཕྱེད། གཞིབས་ཕྱེད། འཛོག་ཕྱེད་ལྟ་
བུ་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ།
གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི།
འདེགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ་སོགས་དང་། གཤེགས་པར་འཇུག།
འབྱུབ་པར་འཇུག་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐངས། བསྐྱམས། བཀང་། བཀྲམ་ལྟ་བུ་རྣམས་
དང་། དེ་ཉིད་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོམས་ཕྱེད། འགངས་ཕྱེད་
སོགས་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། བཟའ་བྱ། དགང་བྱ་
སོགས་དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདོམས་བཞིན་པ།
གསུང་བཞིན་པ་སོགས་དང་། འདོམས་པར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་
ནིང་གསུམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྟན་དང་། བཀན་དང་། བསྟར་དང་།
བཅོལ་དང་། མན་དང་། བག་དང་། བསལ་དང་། མཐུན་དང་། མཆར་དང་།
འབྲུལ་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ལ་འཇུག་པ། བསྟན་དང་ཕྱེད།
གཞོན་ཕྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ། བསྟེན་བྱ། བསྟར་བྱ་
སོགས་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པར། བསྟན་བཞིན་པ་སོགས་དང་།

དཀོན་པར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

[illegible]

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་པས་ལ་རྩ་མ་བརྟན་ཁྱེད་རྗེས་འབྲུག་ས་
 ཡིག་གི་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ཡིག་ཡང་འབྲུག་གིས་རྩ་
 འདས་པ་(སྟོན་པ་)མེན་རྩ་མང་ཁེང་འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མེ་འབྲུག་པའི་བྱང་
 པར་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་བཞོན་དག་གིས་གསལ་ལ། གཞན་རྗེས་འབྲུག་
 རྣམས་ལྷལ་ཚིག་ལ་འབྲུག་པའི་རྩལ་ཡང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཀྱགས་
 གཉིས་ཀར་མ་བརྟན་ཡང་ཁྱེད་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། ད་ས་
 གཉིས་དང་བྱང་པར་ས་ཡིག་ལྷལ་ཚིག་ལ་འབྲུག་པ་མང་ཞེ། སྟོགས་མེག
 སྟོབས་མེག རྩོས་མེག སྤལ་ད་ཅིག རྟོན་ད་ཅིག་སྟོགས་ལྟ་བུ་དང་།
 རྗེས་འབྲུག་གཞན་དེར་འབྲུག་པ། མེག་ཅིག རྩུང་མེག མ་སྟོང་ཞིག་ལྟ་
 བུ་ཞེ། དེས་ན་སྟལ་ཚིག་པལ་ཆེར་ལ་སྟོན་འབྲུག་མེད་ཅིང་། སྟོན་འབྲུག་
 སྟུར་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དགྲོས་མེག མ་འཁྲལ་ཞིག་སྟོགས་ཏེ་རྩ་ཆེར་
 མེས་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཞིག

- [illegible]

མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལྟོང་གི།

1. རྗེས་འབྱུག་གི་དོན་ལྟོན་ཚུལ་ཡིན་ན་ཚོན་འབྱུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་བྱུང་བམ།
2. ཡང་འབྱུག་ཐོབ་བྱང་གི་འདས་སྐྱུལ་ཡིན་ན་ཡང་འབྱུག་ངེས་པར་བྱ་ཡོད་དགོས་པས་ཡི་བྱུང་།
3. གཞུགས་འབྱུར་གྱི་འདས་ཚེག་ཡིན་ན་རྗེས་འབྱུག་འཇིག་མི་ཐོབ་པས་ཡི་བྱུང་།

སྒྲིབ་ཆན་སོ་གཅིག་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་བཤད་པ།

— ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འབྲུག་པ་ལས་མིང་མཐའ་འདྲེན་
ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། (ལྷ་མའི་རྗེས་འབྲུག་ལ་སྟོས་པའི་) ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་
ནམ་དབྱེ་དྲག་གི་སྐབ་ཐང་གི་དོན་རིམ་ལྟར་འབྲུག་པར་འབྲུག་བའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་
མའི་རྗེས་འབྲུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་པའོ། །

རྒྱས་བཤད་ལས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ཕ་ཡིས་ཕ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མ་ནོང་གིས་ནི་མ་ནོང་རྩ་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ལྷ་མའི་མཐའ་རྗེས་འབྲུག་ཕ་ཡིས་ནི། ཕ་
ཡི་མིང་མཐའ་སྟེ་དེ་ནིང་གི་ཕྱི་མའི་མིང་གཞིའི་ཕ་ཡིག་དྲང་བ། རྟག་པ།
སྟོན་དཀྱིལ་འབྲུབ་པ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་མཐའི་
རྗེས་འབྲུག་ཕ་ཡིས་ཕ་ཡི་མིང་མཐའ་སྟེ་མིང་གཞིའི་ཕ་ཡིག་དྲང་བ། གང་བ།

གསུམ་ག ༥པའ་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་དང་། རྩེ་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་ནི་ཕྱི་མའི་
མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དྲང་བ། ལྟན་ཁ། ༥ཕྱར་ཁ། ༥ལ་ཁ་སྟགས་ཏེ།
མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །

འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་མིང་ལྟ་མའི་མཐའ་ཡི་རྩེ་འབྲུག་ན་མས་
ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་བཟུན་གྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་འབྲུག་
གིས་མིང་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་དེའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་
ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་ཉགས་.....
མཚུངས་ཁོ་ནར་འབྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་ཕོ་མོའི་ཉགས་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་
ལྟར་འབྲེན་པས་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ། འཆད་འབྱུར་ལྟར། དེ་
ཉིད་རང་གི་སྤྱུ་མཐུན་པའི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྟར་ན་འབྲེན་ཚུལ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟེ། བརྗོད་བདེའི་.....
དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མ་ནིང་གིས་མོ་ཉགས་དྲང་བ། ཤར་བ། འབྲུལ་བ་
སྟགས་དང་། མོ་ཉགས་ཀྱིས་ཕོ་ཡིག་དྲང་བ། དམ་བ། ལྟང་བ་སྟགས་
དང་། ཕོ་ཡིག་གིས་མོ་ཉགས་དྲང་བ། བཅས་མ། ལྟང་མོ། ལྟག་མ་
སྟགས་ཏེ། དེས་ན་འདིར་བརྗོད་བདེ་གཙོ་ཆེར་བྱས་པའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ན་མ་དབྱེ་སྟགས་འབྲེན་ཚུལ་ལས་སྤྱིར་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱུ་མཐུན་པའི། །

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྤྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་ཐོད་པའི་སྤྱུ་ཡང་དྲང་། །

གཞན་ཡང་སྤྱིར་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་། །

འབྱེད་སྤྱད་བསྟན་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་ཐུབ་ཐུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །

དེ་དག་ཕྱ་ཤུགས་འདྲིན་པས་འབྱུང་། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་ཕྱུའི་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཉགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་
བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ངོ་མོ་ཅམ་བརྗོད་
པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྒྲ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་།
བཞི་པ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་
ཁུངས་དང་། རྟག་པ་འབྱེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། དེར་
འཇུག་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་བྱ་
གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའམ་མ་བྱུར་པའི་ཆོག་པོ་དང་། སྒྲ་
བསྟུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྒྲ་དང་། བསྟན་པ་དང་།
བདུག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲ་པ་དང་། ཆོག་ཐུན་དང་། དུས་
ཉེ་ཆེ་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལའང་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱ་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིན་པར་བྱས་པས་སྒྲ་རྒྱལ་ལེགས་པར་འབྱུང་
བའི་ནོ། །ཞེས་པ་ཞི་དེ་དག་རྣམས་རི་ལྟར་དྲངས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཏུ་པའི་སྐབས་སྒྲ་
བཤད་བྱིན་ནོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ཉགས་.....
མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐུད་སོགས་ཉགས་
མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲིན་པར་མ་དེས་ཤིང་གཙ་མོར་བརྗོད་བདེ་བའི་སྒྲ་མཐུན་
འདྲིན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲ་བ་དང་། སུམ་ཏུ་པར། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
མཐུན། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་བྱ་དང་སྟུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟུར་བ། །དེ་དག་ཀྱི་སྟུར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་སྒྲ་མཐུན་
རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་པའང་། ད་བས་ང་མ་འ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་(འབྲེལ་
སྒྲ་མོས་མོ་དང་། མོས་མོ་དྲངས་པའི་) ཉགས་མཚུངས་འདྲིན་པ་འགྲིག་ཀྱང་།

གཞན་ཆམས་(ག་མཐར་གི་ཐུར་བ་པོས་མོ་དངས་པེ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་
 བྱེ་མཐར་བྱེ་ཐུར་བ་མ་ཉིང་གིས་མོ་དངས་པ་ཡིན་ཐུར་) བརྗོད་བདེ་བ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་པར་ལྷང་བས། རྒྱ་མཆན་འདི་ཆམས་དང་ཐུར་ན་ཁོ་པོའི་འགྲེལ་
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་ཏུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །

བསམ་གཞིག

1. སུ་མ་གང་ཉར་འཕྱར་བ་ཞེས་པའི་འཕྱར་བྱ་དང་། བྱེ་མ་གང་ཉར་འཕྱར་བ་
 ཞེས་པའི་འཕྱར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱད་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།
2. རྟོགས་མཚུངས་དང་ལྷ་མཐུན་བརྗོད་བདེ་གསུམ་ལ་བྱད་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནམ།

ཐུང་གཞི།

1. མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་རྟོགས་མཚུངས་བྱིས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་གང་ཡོད།
2. ལྷ་མཐུན་དང་ལྷ་མཚུངས་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ།
3. བརྗོད་བདེ་དང་ལྷ་མཐུན་གཉིས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་འམ།

སྒྲིབ་ཆེན་མོ་གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

— རྟག་གསེས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་རྣམ་དབྱེས་རྟག་གསེས་གང་
ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་རྟག་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

མཐར་ཐུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

ཞེས་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པུང་དེ་དག་གི་རྟག་གསེས་གང་
དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པུང་དང་བཅས་པའི་མིང་
ཆོག་དེའི་མཐར་ཐུར་རྒྱུའི་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །

རྒྱས་བཤད་ལས་རྣམ་དབྱེས་རྟག་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྒྲིབ་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག་པ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེས་རྟག་གསེས་གང་དང་གང་
འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བཏོན་པའོ། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལ་

འཇུག་པའི་ལྷ། གང་ཞིག་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་མིང་ལྷ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཡང་པོད་སྐད་ལ་མིང་རྒྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་ས་སོར་མཆོན་མི་ལུས་པས་
 མིང་རྒྱང་དེ་གར་གནས་པ། བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྷ་བྱར་འཇུར་བ་ཉིད་དུ་ལ།
 མིང་དེའི་མཐར་འཆོ་བར་བྱེད་ལྷ་བྱ་(བྱ་བ་ཞིག་) བྱེད་པའི་ལྷ་ཡོད་ན་(མིང་
 ལྷ་མ་ལ་) རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་(བྱེད་ལྷ་) འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་བྱེད།
 ཅེས་པར་འཇུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་བྱེད་
 པའི་(བྱ་བའི་) ལྷ། མས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་(མིང་ལྷ་མ་ལ་) རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་
 འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མས་པ་ཞེས་སུ་འཇུར་བ་དང་། (མིང་དེའི་མཐར་)
 བཞེན་ལྷ་བྱ་(བཞེན་པར་བྱེད་པའི་) ཉེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་ན་(མིང་ལྷ་མ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་) བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བཞེན་ཅེས་པ་དང་། (མིང་
 དེའི་མཐར་) བསྐྱར་ལྷ་བྱ་ལས་སུ་བ་(ཞིག་བྱེད་པའི་) ལྷ་ཡོད་ན་(མིང་ལྷ་
 མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་) གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཅེས་དང་། (མིང་
 དེའི་མཐར་) སྒྲང་བར་བྱ་ལྷ་བྱ་སྒྲང་བའི་ལྷ་ཡོད་ན། (མིང་ལྷ་མ་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་) ལྷ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེས་དང་། (མིང་དེའི་
 མཐར་) བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་ཡོད་ན་(མིང་ལྷ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་)
 དུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དང་ཐོན་དུ་འཛོད་པར་འོས་པའི་
 མིང་། བདུད་ཅི་མ་ལྷ་བྱ་གནས་པ་ལ། (དེ་ལ་) ལས་བཅའ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འཛོད་
 པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་འང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་པོད་པ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱ་སྤྱར་བར་བྱ་ལྷ། བདུད་ཅི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་རྩལ་ཞེས་པར་
 འཇུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །འུམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་སྐུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པའི་ཆོག་སྤང་དོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལས།
 རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་སྤྱར་བས་ཆོག་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སོ་སོགས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པོ་རྣམས་ཉི།
 དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་

རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་མཁན་པོ་འདིས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
 ལའང་ལེགས་སྒྱུར་དང་བསྐྱུན་ནས་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ (རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གཉིས་ཆོག་) ཨོལ་གཉིས། (རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་གསུམ་གྱི་
 གཉིས་ཆོག་) ལྷུ་གསུམ། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་མང་ཆོག་)
 ལྷུ་གཉིས། (རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཆོག་) ཨོལ་
 གཉིས་རྣམས་སྒྱུར་ཡུལ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་རྒྱུན་གྱི་རོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་
 པས་རྒྱུན་གྱི་རོ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོད་སྐད་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་
 པས། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། རྩེད་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་གྱི་རོ་པོ་གསུམ་དུ་
 ངས་ཤིང་ (གསུངས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཁུངས་བཅས་
 བཞིར་གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ལ་དོན་གྱི་ན་ལ་དང་། རྩེད་སྤྲིའི་ས་ཡིག་
 འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་སུ་མ་བཤང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ།) གཉིས་
 ཆོག་དང་མང་ཆོག་མཚོན་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 སྐད་ཅམ་མོ། ན་ལ་ཏུ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གཞུས་ (ཡིག་མི་
 འདུ་བ་འབྱུང་དོན་) ནི་མིང་མཐའ་སྐད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅམ་ལས་རྒྱུན་གྱི་རོ་པོ་
 མོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྒྱུར་ལ་ (རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་) ཞིས་ཡིས་སུ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་
 སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་རིགས་བདུན་དང་།
 རེ་རེའང་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བས་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱར་རོ། །དེའང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
 མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 རྒྱུན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དེ་མེད་པས་མིང་དོན་ཅམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ། རྩེད་པ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 དོན་ལ་བཞི་པ། འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པ།

འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་དྲག་པ། གནས་གཞིའི་དོན་ལ་བདུན་པ་ནམས་འབྲུག་
 ཅིང་། བརྒྱད་པ་ཐོད་པ་ཟེར་ཡང་ཐོད་པའི་ཡུལ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་
 འབྲུག་ཅིང་། གྱེ་དང་ཀློག་གསལ་ནི་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་
 མ་ཡིན་པས་ལྷགས་སྤྱད་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

བསམ་གཞིག

1. སྤང་ནམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་འབྲུག་མཐར་ཐུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་
 ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
2. ཐོད་སྐད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་ཕྱེན་ཀྱི་རོ་བོ་གསུམ་དུ་ངེས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲུང་གཞི།

1. འོག་མའི་མིང་དོན་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།
2. འདིར་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བ་འཛོད་སྒྲིམ་གི་མཐར་ཐུར་ཚུལ་
 གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན།
3. ལ་དོན་ལ་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱེན་ཀྱི་རོ་བོ་སྐོས་བ་མ་ཡིན་
 ཟེར་དོན་ཅི།

སྒྲོབ་ཆན་མོ་གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

——ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཐུད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་
ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འག་མ་ལས། །
བསྐྱ་ཚུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། །
ནམ་གངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །
བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
མོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །
ཐུན་དུ་ཐུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །
དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
བསྐྱན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཆོག་དོན་རྗེས་དང་མ་རྗེས་ཀྱིས། །
དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྐྱར་རྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་ཐུད་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་གང་
ཞིག་འབྲེན་པར་འཇུར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་(ཆོག་ཐུད་) དེའི་མཐའ་(རམ་རྗེས་

132

གནས་པ་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྤྱན་རླུང་བ།
 ཉག་པ། དམ་པ། སྤྲུལ་གྱི་ཁ་མ་སྐྱེས་ཏུ་བྱུང་ནི། མིང་གི་མཐུན་
 དགག་དོན་ཏུ་(གསལ་ཏུ་)སྤྱན་བའི་མོ་སྐྱེ་ཞི་མཁའི་སྤྱན་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱན་རླུང་པ། འཆི་མེད།
 གཟུགས་མེད། ཡོད་མེད། མེད་མེན་ཏུ་བྱུང་ག་ཞེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་
 གི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་(ཀྱིས་)གང་ལྟར་འབྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱང་བརྗོད་ཐུག་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་བྱུང་། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེ་བྱུང་ཡོད་ན། ལྟ་བུ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་རླུང་ཏེ། མཐུན་
 ཀྱང་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་མེད་ཏུ་བྱུང་། ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེ་(བྱུང་ཡོད་)ན་ལྟ་བུ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་འབྱུག་ཏེ། ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་
 བདུད་ཀྱི་བདུད་ཏུ་བྱུང་ཞི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱན་པའི་ཆོག་སྤྱན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་
 པར། དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་(ཉེ་སྤྱན་དགོས་ས་)ཡོད་ན་མི་སྤྱན་ཏུ་མི་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་འབྲེ་མེད་པར་ཆོག་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
 སྤྱན་རམ་མི་སྤྱན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་འབྲེས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེན་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་འབྱུག་ཏེ།
 ཉག་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྤྱན་རླུང་བ། ཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེན་བྱུང་པས་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་བསྐྱེད་སྤྱན་རླུང་ཏེ། ཉག་
 གོ། ཆོགས་སོ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་བྱུང་། དེ་འདྲ་རི་ལྟར་དབྱེན་ཆོག་དོན་ཆོགས་པ་
 བྱུང་མ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེད་སྤྱན་དེ་དག་གི་བྱུང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་
 འབྱུག་ཅིང་དོན་ཅི་འབྲེ་ཞིག་ལྟར་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་བར་བྱེད། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡང་རྣམ་དབྱེད་སྤྱན་སྤྱན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱན་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་རྒྱས་པས་ཀྱང་
 བྱུང་བ་མཆོན་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེད་བདུན་པོ་དང་། གཞན་ལ་མ་ཆོས་པར་རང་
 གཅིག་ལྟས་བྱུང་བ་མཆོན་མི་རྒྱས་པ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་བྱེད་ཅམ་
 ནི་ཆོག་སྤྱན་དོ། །(རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་བྱེད་ཅམ་གསུངས་པ་ནི་

འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སྤྲ་དག་ཀྱང་རྣམ་
 དཔྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱད་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་
 དགོངས་སམ་སྟམ་མོ། ।)

སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལས། ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱིར་མིང་ཅམ་གཉིས་སམ་ཏུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་བར་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་བའམ་དོན་
 གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་དང་(དགག་སྤྲ་དང་བདག་སྤྲ་ལྟ་བུ།) མིང་རྒྱང་ཅམ་ལའང་དོན་
 གསལ་བའམ་(སྤྲར་བརྩ་ལྟ་བུ་)བརྗོད་པ་བདེ་བ་(རྒྱན་སྤྲད་ལྟ་བུ་སྟགས་)ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ་དེའང་། མིང་ངམ་ཆོག་
 གཞན་ལ་མ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱང་པ་བརྗོད་པས་དོན་གསལ་བར་མི་མཆོན་པའི་
 ཕྱད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དཔྱེའི་རྒྱུན། བ། ལ། ཏུ། ཏུ།
 སྟ། ཏུ། གྱི། གྱི། བ། རི། སྟགས་དང་རྣམ་དཔྱེའ་མི་གཏོགས་
 པའི། ལ། བ། གྱི། གྱི། བ། ཡི། རས་རྣམས་དང་། བོ། ར་།
 དོ། རྟོསྟགས་ཏུ་མ་དང་། ཡང་སྦྱར་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་གྱི་བརྗོད་
 དོན་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱད་ནི། ཀང་། ཅི། དེ། འདི། སྟ།
 ཡང་། བམ། སྤར། འོ་ན། ལ་ལ། རི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྱད་རྒྱང་
 པ་རྣམས་དང་། ཕྱད་གཉིས་གསུམ་སྟགས་འདུས་པ། ཀང་དག དེ་དག
 ཀང་རྣམས། དེ་རྣམས། རི་སྟེད། དེ་སྟེད། ཀང་ལྟར། རི་ལྟར།
 ཀལ་ཉེ་ན། ཀལ་ཉེ། ཅི་ཞིག སྟ་ཞིག ཅི་ཕྱིར། ཀང་ཕྱིར། དེ་
 སྤྲ། དེ་ལྟ་ན། འོན་ཀྱང་། ཅིའང་། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་།
 སྤར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། བམ་ཞིག་སྟའང་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 དང་། འོན་ཞེས་པ་བརྩས་པས་འོན་དང་། ཅིའང་ཞེས་པ་བརྩས་པས་ཅང་
 དང་། ཀང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བརྩས་པས་ག་ལ་དང་། ཀང་ལ་ཞེས་པ་བརྩས་
 པས་གལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

བསམ་གཞིག

1. སྒྲིབ་ཚན་འདིའི་ནང་ཕྱི་ནང་གཞེས་གང་དང་གང་སྒྱར་ཚུལ་བཏུན་ཡོད་དམ།
2. ཕྱི་ཚམས་ལས་འཕྱག་སྒྲིབ་མང་ཤོས་གང་ཞིག་བཏུན་ཡོད་དམ།

སྒྱུར་གཞི།

1. མོ་སྒྱུ་དང་མོ་སྒྱུ་དག་གི་འཕྱག་སྒྲིབ་བཏུན་ཡོད།
2. འདིར་དགག་སྒྱུ་མིང་གི་མཐར་སྒྱར་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྒྱུ་མཚན་གང་།
3. གང་ཅི་མོགས་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་མཚན་པའི་ཕྱད་ཟེར་དོན་ཅི།

སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཞུགས། རྒྱལ་འབྲུག་གི་རྟ་གསུམ་གྱི་
འབྲུག་པ་བཤད་པ།

——རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་
འབྲུག་པ་བཤད་པ།

རྒྱལ་འབྲུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི།
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེན། །
ཡི་གེ་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུངས་ནས། །
ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས་བཟླ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་
པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྟོན་འབྲུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱང་རྒྱུ་
འབྲུག་ཡི་གེ་གང་རྒྱང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་དོན་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་མི་
སྟོན་པས་ན་ཡི་གེ་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་(རྒྱལ་འབྲུག་
ཞུགས་དགོས་པ་དང་།) ཏེ་(ནི་མཆོམས་སྦྱར་ལྟག་བཅས་ཏེ།) མིང་དེ་
ཡང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱུ་མ་སྟེ་ལ་རྒྱུ་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་
པའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཕྱད་སྟགས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་
འབྲུག་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་འབྲུག་ལ་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཕྱད་

བར་བཟོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་མྱོད་པའི་ཐུར་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་
 རྣམས་ཐུང་(བཤང་རྩིས་འདུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་)ནས་(ནི་ལྷག་བཅས་
 ཉེ་མིང་)ཆོག་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དྲོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་
 རྩིས་འདུག་གི་ཡིག་རྣམས་འདུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བོད་སྐད་གཞིར་
 བཞག་གིས་གང་ཞིག་ཡིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཅམ་ལྟོན་པའི་སྐུ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་ལམ་སྟད་གང་
 རུང་དང་ལྟན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་དང་།
 ཆོག་མང་པོ་སྐྱེལ་ནས་དོན་དང་ལྟན་པའི་རག་གི་ཐུང་བར་གྲུབ་པ་ནི་བཟོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་པའི་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་ལྟོན་བྱེད་དེ་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལའང་ནང་གསེས་མིང་གཉིས་
 འདུས་ནས་མིང་ཏུ་གྲུབ་པ། ལྟ་མོ། ཐུན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གཉིས་
 ཡན་འདུས་ནས་མིང་ཏུ་གྲུབ་པ། ཐུ་འཕུལ་ཆེན་མོ། རྩི་རྩི་འཇིག་དབང་ལྟ་
 བུ་དང་། སྟད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྟན་གྱིང་མིང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ།
 གྱན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ། །

མིང་གཉིས་འདུས་པའམ་དེ་ལ་སྟད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་ལྟན་པས་
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེའང་ཁྱད་གཞི་
 དང་ཁྱད་ཆས་ཀྱི་མིང་གཉིས་འདུས་ནས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ། ཀ་བ་རིང་པོ།
 ཁང་པ་མཐོན་པོ། དར་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྐར་ནས་ཆོག་ཏུ་
 གྲུབ་པ། མཆོད་པའི་རྩིས་ལྟ་ལ་འབུལ། ཕྱག་གིས་བཞེས་ལྟ་བུ་དང་།
 སྟད་སྐར་ནས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ། ཉག་གམ་མི་ཉག་བལྟས་གྱང་མི་མཐོང་།
 དག་དང་འཐབ། ཁྱོད་ནི་ཀུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་།

ཆོག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རག་གི་ཐུང་བ་ནི་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 མིང་གཞན་གཏམ་ཞེས་གྱང་བྱ་ཞི། དཔེར་ན། པརྟ་དཀར་པོ་ལྟར་རྣམ་

པར་མངོས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩན་
དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁར་བྱང་ཡི་གེ་འབྲུག་པ་སྤྱི་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལས་དགོས་པ་སྟེ་གྲུགས་ནས་
བསྟན་པ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །

མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །

འབྲུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །

མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རྒྱས། །

མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སྟགས་ལྟ་ལི་བཞི་པ་མེད་པ་ན་མ་
ཡིག་ཀྱི་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ལི་རྣམས་ལ་སྟེས་པའི་
བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིག་ཀྱི་ལི་དེ་དག་
རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་ལི་(སྟེ་གི་གྲུ་སྟགས་དབྱངས་) དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡང་
འབྲུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་རྒྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་རྩ་བ་
སྟན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟན་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱང་དགོས་ཚུལ་སྟགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ངེས་
པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཆོག་གསལ་བར་རྒྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ལྟ་ལི་རྣམས་ནི་ཀྱི་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་(མིང་
ཆོག་)གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་

པའི་མིང་ཚིག་ནམས་ནི་དོན་ཁྱེད་པ་དག་མཚན་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་ཡིན་པས་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་ཚིགས་དང་སྒྱུར་བ་དེ་ནམས་ནི་རང་གི་རང་གིས་
དོན་ནམ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

ཉིང་དགོས་སྒྲིག་སྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །

དོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་མེད། །

རིགས་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
གྱུར་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྤེལ་བ་
དུ་ཉན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱན་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མེད་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་མིས་དང་སྟན་རག་སྟགས་
རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་མ་ལུས་པའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་མིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་སྟན་ཞིང་སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་(ཡི་
བན་སྒྱུད་པའི་རིག་པ་) འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
ཅི་རིགས་པར་སྟན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁྱང་
དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་
པ་ལུན་སྤུམ་ཚིགས་པར་འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

བསམ་གཞིག

1. མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུང་པ་རྗེས་འབྲུག་གི་དགོས་པར་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
2. ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་འདི་མེད་ན་ཁུན་མོང་དང་ཁུན་མིན་གྱི་བསྐབ་པ་ན་མས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལྟར་གཞི།

1. མིང་དང་ཚིག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ནས་བྱས།
2. མིང་ཡིན་ན་ཅད་ནམ་དབྱེ་མི་ཐོབ་པ་ས་ཨེ་བྱལ།
3. ཚིག་ཡིན་ན་ཅད་ནམ་དབྱེ་ཐོབ་པ་ས་ཨེ་བྱལ།
4. དོན་གྱི་བྱད་པར་དང་ལུན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་མིང་མིན་པ་ས་ཨེ་བྱལ།

ལྷོ་བ་ཆན་མོ་ལྷ་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་བཤད་པ།

——ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་འདིའི་
དགོས་པ་བཤད་པ།

དགོས་པ་དངོས་བརྟན་པ་ནི།

རི་ལྷོར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། ।

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དང་། ।

ལྷ་པ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། ।

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འབྲུག་ཚུལ་རྣམས། ।

སྦྱོར་བ་ཀྱན་ལ་གནས་སྐྱུར་ཀྱང་། ।

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། ।

དོན་ལ་སྦྱོར་བ་གལ་ཤེས། ।

དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་དབང་ལྷག་གི། ।

རྗེས་སྦྱས་.....།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྷོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།
གཟུགས་ཕུང་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དང་། མིག་གི་སྦྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་(རང་

ཆས་སུ་) ཡོད་པ་དང་དེར་མ་ཟད་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་
 ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ཐུང་དང་། རྒྱུ་པའི་ཐོག་ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་སོགས་ (རྣམ་པར་བཞག་པ་) གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 (དེ་དག་གྲང་) ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ (ཐོས་ཤིང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 རང་ཆས་སུ་) ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ (སང་པའི་ཁྱེན་དང་མ་
 འཕྲད་པར་) ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚུགས་ཅམ་
 ཡང་མི་ཤེས་ (པ་) བཞིན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རང་གི་ཡིག་མེད་ཅི་ལྟར་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྲུན་
 (གྱི་ངག་) ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉེ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
 གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་མེད་པར་ཐོག་མ་ནས་ཡིག་རྣམས་
 མིང་ཆོག་སོགས་ལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ (རང་གིས་) མི་
 ཤེས་པས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱ་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྱོད་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་ཐབས།
 བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མེན་པའི་རིག་བྱེད་དང་བཏྲན་བཅས་དང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཤེས་སུ་རྒྱུང་བ་
 བརྗོད་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ཡིག་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་རྗེས་སུ་འཆམས་པའི་ཡིག་མེད་འཇུག་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཏྲན་བཅས་འདི་འཕགས་ཡུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 དབང་སྤྱོད་མཁས་པ་དག་གི་བརྗོད་པའི་བཏྲན་བཅས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ནི།

འདི་གྲུན་རྟོགས་སུ་ར་ཅིག །

ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདྲི་
 བཤམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོ་རྒྱུ་ཕྱིས་རྒྱགས་ནས་ཅིར་ཆོག་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མྱོངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་ཅིག ཅེས་པ་ནི།
 ཞུར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དཔོས་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཞིག་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་རྒྱམས་བཤད་ཅིན་
 ཉོ། །

འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་མཛད་བྱང་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ།

གངས་ཅིའི་ར་བས་འཁྲུད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲུན་སྤྲུང་བས་ཆེར་དབེན་
ལུན་སྤྲུང་འདིར། །

རྒྱ་ཉི་འབྲུམ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་འགན་བཙོད་མ་ཡིན་དམ་ཚུལ་འད་
སྤྲུང་ཅན། །

འདྲེན་པའི་ཁྱད་སྤྲེལ་ཀྱང་སྤྲེན་ནས་འགའ་མེད་བྱ་མི་སྤྲེ་
ལ། །

དེ་གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཕྱིས་མང་བྱུང་ཀྱན་དོན་མཛོང་
མེན་བཞིན་སྤྲུ། །

དེ་ཆེ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་པ། །

འབྲེད་ཕྱིར་སྤྲུང་ཡང་བྱ་མི་ཉིད། །

སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་རུ། །

འདི་ན་ཕྱོན་པ་དོན་དང་ལྡན། །

འགའ་ཞིག་ཕྱེ་སྤྲེད་མ་འཁྲུར་མའི། །

བཙོད་བྱའི་རུ་བཞོས་འཆོ་བཞིན་རུ། །

དེ་ལ་སྤྲུང་ཡང་འཁྲུབ་འདི། །

འཛངས་པ་ལགས་སམ་གཟུར་གནས་དག །

དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །

མ་བསྐྱད་བན་སྒྲིར་ཅ་འགྲེལ་གཞུང་། །
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བཙོན་པའི། །
 ཐར་འདོད་འགའ་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཚུལ་དེ་ཡིད་ལ་ངེས་བྱས་ནས། །
 དང་པོའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །
 ཕན་འདོད་བསམ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་། །
 འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་ནས་འདི་ཉིད་བརྟུས། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུགས་ནི། །
 ཇི་སྟེ་འགའ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན། །
 དེ་ཡང་འཕུལ་བའི་ཆེད་དུ་མིན། །
 རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ནི་རྒྱར་བསྟོའ། །

ཞེས་པའང་ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩི་ཇི་མཆེད་པོ་བསྟོན་ནམས་རིན་ཆེན་
 སྐུ་གས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་ངོར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་རབ་སྐྱས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གཤམ་རྒྱལ་སྐྱས་གཞན་
 ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་དུ་འབྟོད་པས་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་
 འདི་ཉིད་ཤེས་ནས་སྒྲར་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པས་ནོར་འཁྲུལ་
 མེད་ཕྱིར་ཀྱན་གྱིས་བཙོན་པ་མི་གཡེལ་བར་འདི་ལ་ནན་ཏན་བབྱིད་པར་
 ཞུའོ། །

འབྲུ་འགྲེལ་འབྲུལ་ལྗེ་འི་ས་བཅད་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་

ཏུ་བསྟུས་ནས་བྱུར་དུ་བཞོད་པ།

གཅིག ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས།

དང་རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བར་སྟུར་གྱི་གཞུང་ཐོག་མར་མཛད་པ་པོ་
ལུ་མི་སི་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེས་པོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅས་བཟུང་མཛད་
པའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་སྟུམ་ཅུ་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་དུ་བཤད་པ་
དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལའང་།
༡. བསྟན་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། ༢. བསྟན་བཅས་དངོས་
གཉིས། ༣. དང་པོ་ལའང་། (༡) མཆན་སྟོན་པ་དང་། (༢) འབྱར་ཕྱག་གི་
(༣) དེ་ལས་ཐུ་མ་ལའང་། (༤) མཆན་དངོས་བཤད་པ་དང་། (༥) དེའི་དོན་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། (༦) དང་པོ་ནི། (རྒྱ་གར་སྐད་དུ་.....སྟགས།) (༧) གཉིས་
པ་དེའི་དོན་ནི། (སྟེ་མཆན་ཉིད་.....སྟགས།) (༨) གཉིས་པ་འབྱར་ཕྱག་ནི།
(རྒྱ་གེ་དབང་ཕྱག་.....སྟགས།) ༩. གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་དངོས་ལ། (༡) གཞུང་
སྟེ་ཡན་ལག་དུ་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། (༢) སྐབས་
དོན་དངོས་སྟུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། ! (༣) དང་པོ་ལ། (༤) རྣང་གསེས་
མཆོད་བཟོད་དང་། (༥) བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། (༦) ཐུ་མ་ལ་དབྱེ་
ན། 1. སྟུར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། 2. བྱེ་བྱག་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། 3. དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
དང་། 4. དྲིན་གཞོ་བའི་སྟུར་མཁས་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟེ་བཞི་ལས།
1. དང་པོ་ནི། (གང་ལ་ཡོན་ཏན་.....སྟགས།) 2. གཉིས་པ་ནི། (གང་གིས་སྟོ་

དབྱངས་.....སྐྱེས། 3. གསུམ་པ་ནི། (གང་གིས་མིང་གཞི་.....སྐྱེས།) 4. བཞི་པ་ནི།
 (རྟེན་འབྲེལ་གསལ་མཛད་.....སྐྱེས།) [1] གཉིས་པ་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། (བསྐྱབ་
 བ་ཀྱང་གྱི་.....སྐྱེས།) (2) གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྒྲུབ་ཅུ་པ་དངོས་ལ། [3] ཡིག་མེད་
 རྩེ་བ་རྩུས་པར་བཤད་པ་དང་། [4] གདམས་ངག་བཞུགས་པས་མཚུགས་བཟུང་བའོ།
 [5] དང་པོ་ལ། 1. སྤྱི་བུ་ཡི་མེད་རྩམ་བཞག་དང་། 2. སྤྱི་རྩུལ་ཆོག་ཕྱད་གྱི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། 1. དང་པོ་ལའང་། (1) བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་
 གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། (2) བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས། (1)
 དང་པོ་ནི། (ཡིག་ཡི་ཡི་.....སྐྱེས།) (2) གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཞུགས་པ་ལ།
 ① མདོར་བཞུགས་པ་དང་། ② རྩུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ① དང་པོ་ནི།
 (དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་.....སྐྱེས།) ② གཉིས་པ་རྩུས་བཤད་ལ། A. དབྱེ་རྩེ་སྤྱི་བཞུགས་པ་
 དང་། B. བྱེ་བྱག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། A. དང་པོ་ནི། (ཀའི་བྱེད་དང་
སྐྱེས།) B. གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། (A) རྩེས་འཇུག་བཤད་པ།
 (B) རྩེ་འཇུག་བཤད་པ། (C) མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། (A) དང་པོ་ནི།
 (དང་པོ་གསུམ་པ་.....སྐྱེས།) (B) གཉིས་པ་རྩེ་འཇུག་བཤད་པ་ནི། (རྩེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་.....སྐྱེས།) (C) གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། (མིང་གཞི་གཉིས་.....
 སམ་.....སྐྱེས།) 2. སྤྱི་རྩུལ་ཆོག་ཕྱད་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། (1) རྩེས་འཇུག་ལ་
 རྩུས་པའི་ཕྱད་རྩམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། (2) ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། (1) དང་པོ་ལའང་། ① སྤྱི་བུ། ② ལ་དོན། ③ ཡི་ལྟ་གྱི་
 རྩམ་དབྱེ། ④ རྩུ་ཕྱད། ⑤ ལྟ་བཅས། ⑥ འབྱེད་ཕྱད། ⑦ འབྱུང་ཁུངས།
 ⑧ བོད་པའི་སྐྱ་ལྟེ་བཟུང་ཡོད་པ་ལས། ① དང་པོ་ནི། (རྩེས་འཇུག་ཡི་.....
 གེ་.....སྐྱེས།) ② གཉིས་པ་ལ་དོན་ལ་ཡང་། A. གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། B.
 སྤྱི་རྩུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། A. དང་པོ་ནི། (རྩེས་འཇུག་.....སྐྱེས།) B.
 གཉིས་པ་སྤྱི་རྩུལ་ལའང་། (A) སྤྱི་ཡི་སྤྱི་རྩུལ་དང་། (B) དོན་གྱི་སྤྱི་རྩུལ་
 གཉིས་ལས། (A) དང་པོ་ནི། (སྐབས་འདི་འདྲི་གཞུང་གི་.....སྐྱེས།) (B) གཉིས་
 པ་དོན་གྱི་སྤྱི་རྩུལ་ནི། (སྤྱི་རྩུ་ར་ཅུ་དུ་.....སྐྱེས།) ③ གསུམ་པ་ཡི་ལྟ་གྱི་
 རྩམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལའང་། A. མདོར་བཞུགས་པ་དང་། B. རྩུས་པར་བཤད་པ་

གཉིས་ལས། A. དང་པོ་ནི། (རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ.....སྐགས) B. གཉིས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ལ་ཡང་། (A)འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། (B)བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 (A)དང་པོ་ནི། (དང་པོ་གཉིས་ལ་.....སྐགས།) (B)གཉིས་པ་བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།
 (དེ་ཉིད་ལ་ནི་.....སྐགས) ④བཞི་པ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ནི། (ཡ་ལི་ཐུས་.....
 བས་.....སྐགས།) ⑤ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། (ལ་རྟོན་སྤྱ་.....
 ལ་.....སྐགས།) ⑥རྒྱག་པ་འབྱེད་ལྷན་ནི། (རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ.....སྐགས།) ⑦
 བརྟན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འདྲ། A. དངོས་དང་། B. དགར་ལྷན་ལ་འབྲུག་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། A. དང་པོ་ནི། (རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ.....སྐགས) B. གཉིས་པ་
 ནི། (དགར་དང་ལྷན་པ་འདྲ་.....སྐགས།) ⑧བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི། (གང་མིང་
 བརྗོད་པའི་.....སྐགས།) (2)གཉིས་པ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ། ①
 ནི་སྒྲ། ②དང་སྒྲ། ③དེ་སྒྲ། ④གང་སྒྲ། ⑤བདག་སྒྲ། ⑥དགག་སྒྲ་བཤད་
 པ་ལྟེ་རྒྱག་ལས། ①དང་པོ་ནི། (གང་མིང་མཐའ་དང་.....སྐགས) ②གཉིས་པ་
 དང་སྒྲའི་འབྲུག་ཚུལ་ནི། (མིང་གང་རྩང་བའི་.....སྐགས) ③གསུམ་པ་དེ་སྒྲའི་
 འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། (གང་མིང་གི་ནི་.....སྐགས) ④བཞི་པ་གང་སྒྲའི་འབྲུག་
 ཚུལ་ནི། (གང་མིང་བརྗོད་པའི་.....སྐགས) ⑤ལྷ་པ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།
 (གང་མིང་གི་ནི་.....སྐགས) ⑥རྒྱག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། (གང་མིང་བརྗོད་
 པའི་.....སྐགས) [༩]དོན་གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། 1. ཚིག་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་འདོམས་པ། 2. ཉན་པ་པོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་
 འདོམས་པ་དང་། 3. བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཨོ་ཨོ་འདོམས་པ། 4. གདམས་ངག་སྒྲོད་རྩང་
 ལ་འདོམས་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། 1. དང་པོ་ནི། (ཚིགས་སྤྱ་བཅད་.....
 པའི་.....སྐགས) 2. གཉིས་པ་ལ། (1)རྗེས་འབྲུག་མེད་མི་རྩང་བྱ་བཞུག་པ།
 (2)རྗེས་འབྲུག་མེས་པའི་དགོས་པ་བཞུག་པ། (3)དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་
 བཞུག་པ་དང་གསུམ་ལས། (1)དང་པོ་ནི། (སྒྲོད་འབྲུག་ཡོད་དམ་.....སྐགས)
 (2)གཉིས་པ་ནི། (རྗེས་འབྲུག་བཅུ་ཡི་.....སྐགས) (3)གསུམ་པ་ནི། (རྗེས་
 འབྲུག་སྒྲར་བ་.....སྐགས) 3. བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཨོ་ཨོ་འདོམས་པ་ནི། (བསྐྱབ་ལ་
 བཞུག་པའི་.....སྐགས་སོ།)

གཉིས་པ། ཉན་ས་འཇུག་གི་སྐབས།

ད་ནི་མྱེ་དོན་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཉན་ས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 འཆད་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། ༡. མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་མྱེའི་ཉན་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 ༡. རྩོན་འཇུག་གི་ཉན་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། ༢. རྩོན་འཇུག་གི་ཉན་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པའོ། ༡. དང་པོ་ནི། (མ་ཡི་ཡི་གེ་.....སྟགས་) ༢. གཉིས་པ་རྩོན་འཇུག་གི་
 ཉན་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོང་། (༡) མིང་གཞི་ལས་རྩོན་རྩོས་དབྱུང་བའི་ཚུལ།
 (༢) རྩོན་འཇུག་གི་ཉན་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (༣) དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། (༡) དང་པོ་ནི། (མ་ཡི་ཡི་གེའི་.....སྟགས་) (༢) གཉིས་པ་རྩོན་འཇུག་གི་
 ཉན་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། (རྩོན་འཇུག་ཡི་གེ་.....སྟགས་) (༣) གསུམ་པ་དེའི་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཡོང་། (༡) འཇུག་ཚུལ་ཉན་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། (༢) དྲི་ལན་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཞེ་གཉིས་ལས། (༡)
 དང་པོ་ནི། (དེ་དག་རེ་རེའང་.....སྟགས་) (༢) གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ། 1. གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། 2. རི་ལྗང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། 3. ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞེ་གསུམ་མོ། 1. དང་པོ་ལ། (1) དྲི་བས་མཚམས་ཐུར་བ་
 དང་། (2) ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། (1) དང་པོ་ནི། (གང་ལ་འཇུག་-----
 པར་.....སྟགས་) (2) གཉིས་པ་ལན་ལ། ① ལན་དངོས་དང་། ② ལན་བྱུང་མི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གཉིས། ① དང་པོ་ནི། (མ་ནི་མ་དང་.....སྟགས་) ②
 གཉིས་པ་ལན་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། (མ་ནི་མ་ནིང་.....སྟགས་) 2. གཉིས་
 པ་རི་ལྗང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར། (1) དྲི་བས་མཚམས་ཐུར་བ་དང་།
 (2) ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། (1) དང་པོ་ནི། (རི་ལྗང་འཇུག་-----
 པར་.....སྟགས་) (2) གཉིས་པ་ནི། (མ་ནི་དུག་པའི་.....སྟགས་) 3. གསུམ་པ་
 ཅིའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། (1) དྲི་བས་མཚམས་ཐུར་བ་དང་། (2)
 ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། (1) དང་པོ་ནི། (ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་.....སྟགས་) (2)
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ① མ་ཡིག་གི ② མ་ནིང་གི ③ མ་ཡིག་གི ④ བེན་དུ་མའི་

འབྲུག་ནོན་བཤད་པ་ལྟེ་བཞེ་ལས། ①དང་པོ་ཐོན་འབྲུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྲུག་པ་ནི། (མོ་ནི་འདས་དང་.....སོགས) ②གཉིས་པ་ཐོན་འབྲུག་གི་མ་ནིང་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ནི། (མ་ནིང་གཉིས་ཀ་.....སོགས) ③གསུམ་པ་ཐོན་
 འབྲུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ནི། (མོ་ནི་བདག་དང་.....སོགས) ④
 བཞེ་པ་ཐོན་འབྲུག་གི་མེན་རྩ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ནི། (མེན་རྩ་མོ་
 ནི་.....སོགས) ༡. གསུམ་པ་རྩེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལ་གཉིས། (༡)
 རྟགས་མོ་མོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། (༡) དེའི་འབྲུག་པ་རྩེས་པར་འཆད་པ་ལོ། །
 (༡)དང་པོ་ལ། [༡]ཐུར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། [༡]ནང་གསེས་བརྒྱད་
 དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། [༡]དང་པོ་ནི། (རྩེས་འབྲུག་ཡིག་ཅེ་.....སོགས) [༡]གཉིས་
 པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། (ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་.....སོགས) (༡)གཉིས་པ་
 རྟགས་དེ་རྩེས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྩེས་པར་བཤད་པ་ལ། [༡]མདོར་བཞུག་པ་དང་།
 [༡]རྩེས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། [༡]དང་པོ་ནི། (དེ་ཡང་བྱེད་པ་.....སོགས)
 [༡]གཉིས་པ་དེ་དག་རྩེས་པར་བཤད་པ་ལ་རྩམ་པ་བཞེ་ལས། 1. དང་པོ་གང་ལ་
 འབྲུག་པ་ནི། (གང་ལ་ཡི་གེ་.....སོགས) 2. གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲུག་པ་ནི།
 (གང་གིས་བརྩམ་པོ་.....སོགས) 3. གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་འབྲུག་པ་འཆད་པ་ལ། (1)
 མདོར་བཞུག་པ་དང་། (2) རྩེས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། (1) དང་པོ་ནི།
 (རྩེ་ལྟར་རྩམ་.....སོགས) (2) གཉིས་པ་རྩེས་པར་བཤད་པ་ལ། ①སྐྱ་ཡི་འབྲུག་
 ཚུ་ལ། ②དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུ་ལ། ①དང་པོ་ལའང་། A. དྲག་ཞན་ཐུར་འབྲུག་ཚུ་ལ་
 དང་། B. ནང་གསེས་ཞབ་རྩ་འབྲུག་ཚུ་ལ་གཉིས་ལས། (A). དང་པོ་ནི། (ཕོ་
 གསུམ་མོ་གཉིས་.....སོགས) (B). གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུ་ལ་ནི། (དྲག་པ་
 གསུམ་ཉིད་.....སོགས) ②གཉིས་པ་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུ་ལ་ལའང་། A. མདོར་བཞུག་པ་
 དང་། B. རྩེས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། A. དང་པོ་ནི། (དོན་ནི་རྩམ་
 པ་.....སོགས) B. གཉིས་པ་དེ་རྩེས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། (A)དང་པོ་སྐྱ་མ་
 གང་ལྟར་ཐུར་པ་ནི། (སྐྱ་མ་ཐོན་འབྲུག་.....སོགས) (B)གཉིས་པ་ཐུར་མ་གང་ལྟར་
 འབྲུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། [A]མདོར་བཞུག་པ་དང་། [B]རྩེས་པར་བཤད་
 པ་ལོ། [A]དང་པོ་ནི། (ཐུར་མ་དག་གི་.....སོགས) [B]གཉིས་པ་རྩེས་པར་བཤད་པ་ལ།

a. མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་དང་། b. རྣམ་དབྱེ་སྐྱེས་འདྲིན་ཚུལ་འཆད་པ་ལྟེ་གཉིས་
 ལས། a. དང་པོ་ནི། (ཕ་ཡིས་ཕ་ཡི་.....སྐྱེས་) b. གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེས་
 འདྲིན་ཚུལ་ལའང་། (a) སྤྱིར་འདྲིན་ཚུལ་དང་། (b) རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། (a) དང་པོ་ནི། (མིང་མཐའ་དེ་དག་.....སྐྱེས་) (b) གཉིས་པ་
 རང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། (a) མདོར་བསྟན་པ་དང་། (b) རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ལས། (a) དང་པོ་ནི། (དེ་དག་རང་གསེས་.....སྐྱེས་) (b) གཉིས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ལ། (a) རྣམ་དབྱེའི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། (b) སྤང་
 གྱི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། (a) དང་པོ་ནི། (སྤྱི་འཇུག་ཡོད་
 དམ་.....སྐྱེས་) (b) གཉིས་པ་སྤང་གྱི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། (གཞན་
 ཡང་ཆོག་དོན་.....སྐྱེས་) 4. བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། (1) རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། (2)
 ཞར་བྱང་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིར་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། (1) དང་པོ་ནི།
 (ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་.....སྐྱེས་) (2) གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིར་
 དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ① ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་
 དང་། ② ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རི་ལྟར་སྤྱིར་བཏུག་པ་སྤྱིར་བཏུག་བཅས་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་
 པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ① དང་པོ་ལའང་། A. དགོས་པ་ལྟོག་ཕྱགས་
 རས་བསྟན་པ་དང་། B. ཉིང་དགོས་ལྟོག་ཕྱགས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། A. དང་པོ་ནི།
 (ཕ་ཡི་གེ་.....སྐྱེས་) B. གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྟོག་ཕྱགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། (དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་.....སྐྱེས་) ② གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་
 དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། A. དངོས་དང་། B. དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་
 ལས། A. དང་པོ་ནི། (རི་ལྟར་འཇིག་ཉན་.....སྐྱེས་) B. གཉིས་པ་ནི།
 (འདི་ཀྱང་ཉན་.....སྐྱེས་སོ།)

བྱུང་བའོལ་གྱི་བྱ་ཆིག་རེའུ་མིག།

ཆིག་བཅད་གཅིག་གིས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ |
བྱ་ཆིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་འཇུལ་ཆེན་པོ། |
མཁས་བརྩའི་མཁྱེན་པའི་ཚལ་གྱིས་རིམ་ཕྱེ་མོད། |
ད་དུང་སློང་མན་ནམས་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ། |

དེ་ཕྱིར་ཅ་བའི་ཆིག་དང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། |
ཡིག་འདི་དག་རྟེན་བསྐྱར་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་། |
དེ་བཞིན་མཁས་དབང་དུ་མས་བཀྲལ་བ་ནམས། |
གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པའི་གསལ་བཤད་སྤྲོས་ཡང་སྟོ། |

དེ་ནི་གསལ་བཤད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་སྟམ། |
མིག་ཐོག་མཐུབ་ཚུགས་སྟུན་ལམ་བཟུན་ཕྱིར་དུ། |
རྟོགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་སྟོན་རེའུ་མིག་དང་། |
ཆིག་མཛོད་རེའུ་མིག་ལས་བརྩས་དཔེ་འདི་བྱས། |

དེ་དོན་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། |
དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བྱེ་བྲག་མཉམ་པ་གསུམ། |
ཅ་ཆིག་དགོངས་པས་དཀྱོལ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། |
བཀྲལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྲངས་མེད་སྟེ་བརྟོལ་མིན། |

དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་མི་འདྲ་ནམ་གསུམ་གྱིས། |

བྱ་ཆོག་གཅིག་གི་དུས་འབྱེད་པ་ནི། །
ཐོན་འཇུག་མང་ཆེའི་བྱ་མོང་འཇུག་ཚུལ་ཞིག །
ཡིན་མྱོར་དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་ཞེས་འདོད། །

ཐོན་འཇུག་མི་འདྲ་གཉིས་དང་འཕུལ་མེད་གཅིག །
མི་འདྲ་གསུམ་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་རུ་བསྟུ། །
དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་དང་། །
མཉམ་པ་གཉིས་ཡིན་སྒྱིར་བཏང་ཆོར་དུ་རྟོགས། །

ཐོན་འཇུག་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་བྱ་ཆོག་ལས། །
འཇུག་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །
དངོས་བསྟན་བྱ་མེའི་དགོངས་པའི་ཕྱེ་བྲག་པ། །
ཡིན་ཏེ་ཐོན་འཇུག་ཁྲ་མ་བཞི་ལས་རྟོགས། །

ཐོན་འཇུག་གཅིག་ཏེ་དུས་གསུམ་བྱ་ཆོག་ལ། །
མཉམ་པར་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་དེ་སྟོར་ནི། །
བྱ་མིས་ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་ཞེས། །
མཐའ་ཡི་གསལ་ཕྱེད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟེ། །

ཐོན་འཇུག་ཁྲ་མ་བཞིར་ཡང་མཉམ་འཇུག་མང་། །
དེ་བཞིན་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་མཉམ་འཇུག་ཁྱད་། །
མང་དུ་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཆེན་ཆོག་གིས་ཟིན། །
བདེན་དཔང་བྱ་ཆོག་རེད་མིག་འདི་ཡིས་བྱས། །

ག རྩོད་འཇུག་མོ་ཡིག་པ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱེད་པ་
འཇུག་པའི་རྩོད་ཡིག་

ཁ་ཕྱད་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དུས་གསུམ་	མ་འོངས་	ད་ལྟ་	འདས་	སྐུལ་
སྤྱད་པ་སྟགས་		བཀལ་	འཁལ་	བཀལ་	འཁལ་
བཅ་དུ		བཞོལ་	འཞོལ་	བཞོལ་	ཞོལ་
ཅ་ལག་སྟགས་		བཟུག་	འཟུག་	བཟུགས་	ཚུགས་
ཀར་ལག་སྟགས་		བཟྱག་	འཟྱག་	བཟྱགས་	ཚྱགས་
འོད་ཟེར་སྟགས་		བཟྱེ	འཟྱེད	བཟྱེས་	ཚྱེས་
གོས་སྟགས་		བཟུ	འཟུད	བཟུས་	ཚུས་
དཔེ་ཆ་སྟགས་		བཟུག་	མུག་	བཟུགས་	མུགས་
གོས་ཕྱིས་		བཟུབ་	ཟུབ་	བཟུབས་	ཟུབས་
གཞན་ནོར		བཟུ	ུ	བཟུས་	ུས་
ས་སྟགས་		བཟུ	ཟུ	བཟུས་	ཟུས་
ཀར་ལག་སྟགས་		བཟུར	ུར	བཟུརས་	ུརས་
བྱུགས་དམ་སྟགས་		བཟུར	ུར	བཟུརས་	ུརས་
གོས་སྟགས་		བཟུམ	ུམ	བཟུམས་	ུམས་
ལྷུམ་སྟགས་		བཟུ	ུད	བཟུམ	ུམ
ལྷུལ་འཛོག་པའི		བཟུག་	ུག་	བཟུགས་	ུགས་
ཅ་ལག་སྟགས་		བཟུར	ུར	བཟུརས་	ུརས་

ਜਗ ਪੁਰਾਣ ਕੀ ਗਾਨ	੧੫੨	੫੨	੧੫੨ ੫੨	੫੨ ੨੨
ਭਿਗੁ ਪੁਰਾਣ ਕੀ ਗਾਨ	੧੫੩	੫੩	੧੫੩ ੫	੫੩ ੫
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ	੧੫੪	੫੪	੧੫੪ ੨	੫੪ ੨
ਪਦ ਪੁਰਾਣ ਕੀ ਗਾਨ	੧੫੫	੫੫	੧੫੫ ੨	੫੫ ੨
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਕੀ ਗਾਨ	੧੫੬	੫੬	੧੫੬ ੫	੫੬ ੫
ਪਦ ਪੁਰਾਣ ਕੀ ਗਾਨ	੧੫੭	੫੭	੧੫੭ ੫	੫੭ ੫
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ	੧੫੮	੫੮	੧੫੮ ੨	੫੮ ੨
ਪਦ	੧੫੯	੫੯	੧੫੯ ੨	੫੯ ੨
ਪਦ ਪੁਰਾਣ	੧੬੦	੬੦	੧੬੦ ੧ ੨	੬੦ ੧ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੧	੬੧	੧੬੧ ੧ ੨	੬੧ ੧ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੨	੬੨	੧੬੨ ੧ ੨	੬੨ ੧ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੩	੬੩	੧੬੩ ੨ ੨	੬੩ ੨ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੪	੬੪	੧੬੪ ੫	੬੪ ੫
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੫	੬੫	੧੬੫ ੨	੬੫ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੬	੬੬	੧੬੬ ੨	੬੬ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੭	੬੭	੧੬੭ ੨	੬੭ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੮	੬੮	੧੬੮ ੧ ੨	੬੮ ੧ ੨
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੬੯	੬੯	੧੬੯ ੧	੬੯ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੦	੭੦	੧੭੦ ੧	੭੦ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੧	੭੧	੧੭੧ ੧	੭੧ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੨	੭੨	੧੭੨ ੧	੭੨ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੩	੭੩	੧੭੩ ੧	੭੩ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੪	੭੪	੧੭੪ ੧	੭੪ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੫	੭੫	੧੭੫ ੧	੭੫ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੬	੭੬	੧੭੬ ੧	੭੬ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੭	੭੭	੧੭੭ ੧	੭੭ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੮	੭੮	੧੭੮ ੧	੭੮ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੭੯	੭੯	੧੭੯ ੧	੭੯ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੦	੮੦	੧੮੦ ੧	੮੦ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੧	੮੧	੧੮੧ ੧	੮੧ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੨	੮੨	੧੮੨ ੧	੮੨ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੩	੮੩	੧੮੩ ੧	੮੩ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੪	੮੪	੧੮੪ ੧	੮੪ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੫	੮੫	੧੮੫ ੧	੮੫ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੬	੮੬	੧੮੬ ੧	੮੬ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੭	੮੭	੧੮੭ ੧	੮੭ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੮	੮੮	੧੮੮ ੧	੮੮ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੮੯	੮੯	੧੮੯ ੧	੮੯ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੦	੯੦	੧੯੦ ੧	੯੦ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੧	੯੧	੧੯੧ ੧	੯੧ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੨	੯੨	੧੯੨ ੧	੯੨ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੩	੯੩	੧੯੩ ੧	੯੩ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੪	੯੪	੧੯੪ ੧	੯੪ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੫	੯੫	੧੯੫ ੧	੯੫ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੬	੯੬	੧੯੬ ੧	੯੬ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੭	੯੭	੧੯੭ ੧	੯੭ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੮	੯੮	੧੯੮ ੧	੯੮ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੧੯੯	੯੯	੧੯੯ ੧	੯੯ ੧
ਪਦ ਕੀ ਗਾਨ	੨੦੦	੧੦੦	੨੦੦ ੧	੧੦੦ ੧

ਅੰਕ ੧	੧	੨	੩	੪
ਅੰਕ ੨	੫	੬	੭	੮
ਅੰਕ ੩	੯	੧੦	੧੧	੧੨
ਅੰਕ ੪	੧੩	੧੪	੧੫	੧੬
ਅੰਕ ੫	੧੭	੧੮	੧੯	੨੦
ਅੰਕ ੬	੨੧	੨੨	੨੩	੨੪
ਅੰਕ ੭	੨੫	੨੬	੨੭	੨੮
ਅੰਕ ੮	੨੯	੩੦	੩੧	੩੨
ਅੰਕ ੯	੩੩	੩੪	੩੫	੩੬
ਅੰਕ ੧੦	੩੭	੩੮	੩੯	੪੦
ਅੰਕ ੧੧	੪੧	੪੨	੪੩	੪੪
ਅੰਕ ੧੨	੪੫	੪੬	੪੭	੪੮
ਅੰਕ ੧੩	੪੯	੫੦	੫੧	੫੨
ਅੰਕ ੧੪	੫੩	੫੪	੫੫	੫੬
ਅੰਕ ੧੫	੫੭	੫੮	੫੯	੬੦
ਅੰਕ ੧੬	੬੧	੬੨	੬੩	੬੪
ਅੰਕ ੧੭	੬੫	੬੬	੬੭	੬੮
ਅੰਕ ੧੮	੬੯	੭੦	੭੧	੭੨
ਅੰਕ ੧੯	੭੩	੭੪	੭੫	੭੬
ਅੰਕ ੨੦	੭੭	੭੮	੭੯	੮੦
ਅੰਕ ੨੧	੮੧	੮੨	੮੩	੮੪
ਅੰਕ ੨੨	੮੫	੮੬	੮੭	੮੮
ਅੰਕ ੨੩	੮੯	੯੦	੯੧	੯੨
ਅੰਕ ੨੪	੯੩	੯੪	੯੫	੯੬
ਅੰਕ ੨੫	੯੭	੯੮	੯੯	੧੦੦

རིགས	བཟུ	ཟུ	བཟུམ	ཟུམ
བྱལ་མཆན་སྟགས	བཟུང	ཟུང	བཟུངམ	ཟུངམ
བྱད་མེད	བཟུད	ཟུད	བཟུད	ཟུད
མཇལ་དར་སྟགས	བཟུན	ཟུན	བཟུན	ཟུན
བཅས་མ་སྟགས	བཟ	ཟ	བཟམ	ཟམ
ཟས་ཅོར་སྟགས་ཀྱིས	བཟན	ཟན	བཟན	ཟན
ཆགས་པ་སྟགས་ཀྱིས	བཟབ	ཟབ	བཟབས	
རྩ་དཀས་ལ	བཟམ	ཟམ	བཟམས	
དབྱགས་སྟགས	བཟབ	ཟབ	བཟབས	ཟབས
ནས་ཟུན་སྟགས	བཟ	ཟ	བཟམ	ཟམ
ཐུ་བཟས་ཀྱིས	བཟད	ཟད	བཟད	ཟད
རི་དྲགས་སྟགས	བཟན	ཟན	བཟན	ཟན
དགེ་ཅ་སྟགས	བཟ	ཟ	བཟམ	ཟམ
མཆང་སྟགས	བཟྱག	ཟྱག	བཟྱགས	ཟྱགས
ཞབས་ཀྱིས	བཅག	འཆག	བཅགས	ཆགས
ཡིད་ལ	བཅང	འཆང	བཅངས	ཆངས
ཤྱས་ལྗེད་པའི་བརྩེ་རྩེད	བཅམ་	གཅམ	བཅམས	གཅམས
ཁྲིམས་སྟགས	བཅའ	འཆའ	བཅའས	ཆའས
ཤྱ་མདུན་སྟགས་ལ	བཅར	གཅར	བཅར	གཅར
ཞགས་པ་སྟགས་ཀྱིས	བཅིང	འཆིང	བཅིངས	ཆིངས
ལྟ་སྟགས	བཅིབ	ཆིབས	བཅིབས	ཆིབས

ཚུ་མོགས་	འཚུ	འཚུ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
ཚུན་མོགས་	འཚུ	འཚུ་པ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
འཚུ་མོགས་	འཚུ་པ	འཚུ་པ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
ཅ་ལག་མོགས་	འཚུ	ཚུ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
འཚུ་དང་འཚུ་གས་ཕྱིར་པའི་དོན་གྱི་	འཚུ་ད	ཚུ་ད	འཚུ་ད	ཚུ་ད
འགད་པའི་དོན་གྱི་	འཚུ་ད	ཚུ་ད	འཚུ་ད	ཚུ་ད
ཚུ་དང་ལག་མོགས་འཚུ་དང་པའི་དོན་གྱི་	འཚུ་ད	ཚུ་ད	འཚུ་ད་པ	ཚུ་ད་པ
དབྱེ་མོགས་	འཚུ་ན	ཚུ་ན	འཚུ་ན	ཚུ་ན
ཚུ་མོ་དེ་མོགས་	འཚུ	ཚུ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
འཚུ་ན་མོགས་	འཚུ་ག	ཚུ་ག	འཚུ་ག་པ	ཚུ་ག་པ
གཏམ་མོགས་	འཚུ་ད	ཚུ་ད	འཚུ་ད	ཚུ་ད
ཅ་ལག་མོགས་	འཚུ་པ	ཚུ་པ	འཚུ་པ་པ	ཚུ་པ་པ
ཚོད་མོགས་	འཚུ་མ	ཚུ་མ	འཚུ་མ་པ	ཚུ་མ་པ
ཆར་མོགས་	འཚུ་པ	ཚུ་པ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
ཚུ་དང་འཚུ་ད་མོགས་	འཚུ་ག	ཚུ་ག	འཚུ་ག་པ	ཚུ་ག་པ
འག་ཀི་མོགས་	འཚུ་པ	ཚུ་པ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
ཆོས་མོགས་ཕྱིར་པའི་དོན་གྱི་	འཚུ་ག	ཚུ་ག	འཚུ་ག་པ	ཚུ་ག་པ
འུ་དྲ་འུ་དྲ་པའི་དོན་གྱི་	འཚུ་ད	ཚུ་ད	འཚུ་ད་པ	ཚུ་ད་པ
ན་པའི་ཆེ་ཆོག་	འཚུ་ན	ཚུ་ན	འཚུ་ན	
ལམ་ཐུ་འུ་	འཚུ	ཚུ	འཚུ་པ	ཚུ་པ
གནས་ཐུ་	འཚུ་ག	ཚུ་ག	འཚུ་ག་པ	ཚུ་ག་པ

འཕྱུལ་བྱས་པའི་དོན་གྱི	བཞེས	ཞེས	བཞེསས	
ཁོ་གཉེན་བཟུང་བའི་དོན་གྱི	བཞེར	ཞེར	བཞེར	
ཕྱོགས་	བཞུག	ཞུག	བཞུགས	ཞུགས
ཐུན་པའམ་གསེབ་འེ	བཞུད	ཞུད	བཞུད	ཞུད
ཐུན་ཐིན་སྐགས	བཞུན	ཞུན	བཞུན	ཞུན
བཞེལ་བའི་དོན་གྱི	བཞུར	ཞུར	བཞུར	ཞུར
ཐགས་དང་ཕྱམ་པ་སྐགས	བཏག	འཐག	བཏགས	འཐག
འུག་ཤོར་སྐགས	བཏམ	གཏམས	བཏམས	གཏམས
ཕྱི་ཐིགས་སྐགས	བཏིག	གཏིག	བཏིགས	གཏིགས
ཐེནྟག་སྐགས	བཏུ	འཐུ	བཏུས	ཐུས
ཐ་སྐགས	བཏུར	འཐུར	བཏུརས	འཐུརས
ཐུ་སྐགས	བཏྟག	འཐྟག	བཏྟགས	ཐྟགས
ཐུལ་བའི་དོན	བཏྟབ	ཞྟབ	བཏྟབས	ཞྟབས
འུགས་ཉེས་སྐགས	བཏྟག	ཞྟག	བཏྟགས	ཞྟགས
གཞན་ལ་ཡིད	བཏྟན	ཞྟན	བཏྟན	ཞྟན
ཐེལ་འཕྱུལ་བྱས	བཏྟབ	ཞྟབ	བཏྟབས	
བྱ་བའི་འཕྱུ་སྐགས	བཏྟལ	ཏྟལ	བཏྟལ	ཏྟལ
གཞན་ལ	བཏྟན	ཞྟན	བཏྟན	ཞྟན
ན་ཐེལ་སྐགས་ཐག་པས	བཏྟད	ཏྟད	བཏྟད	ཏྟད
ཡིད་ཆེས་པའི	བཏྟན	ཏྟན	བཏྟན	ཏྟན
གནས་ཐུ	བཏྟལ	ཏྟལ	བཏྟལ	

ནག་ཁག་སྐགས	བཙེལ	ཚེལ	བཙེལ	ཚེལ
ལྟ་མོ་སྐགས	བལྟ	ལྟ	བལྟས	ལྟས
གས་སྐགས	བལྟབ	ལྟེབ	བལྟབས	ལྟེབས
ལྟེད་ལྟེས	བལྟང	ལྟང	བལྟངས	ལྟངས
ན་ལ་ལྟ་བུ་བ་པའི་དོན	བལྟད	ལྟད	བལྟདས	ལྟདས
ལམ་སྐགས	བལྟན	ལྟན	བལྟནས	ལྟནས
དངོས་རྒྱལ་སྐགས་གཞན་ལ	བལྟབ	ལྟབ	བལྟབས	ལྟབས
ལལ་དང་ལྟང་སྐགས	བལྟར	ལྟར	བལྟརས	ལྟརས
གནས་ལྟ	བལྟུ	ལྟུ	བལྟུས	ལྟུས
འཕྱོད་ལྟེད་པའི་དོན་གྱི	བལྟེང	ལྟེང	བལྟེངས	ལྟེངས
ཐིམ་བྱ་བལྟག་པའི་དོན	བལྟམ	ལྟམ	བལྟམས	ལྟམས
བྱང་བྱར་བལྟང་པའི་དོན་གྱི	བལྟུང	ལྟུང	བལྟུངས	ལྟུངས
ལྟན་མཐུད་པའི་དོན	བལྟད	ལྟད	བལྟདས	ལྟདས
མཐུན་པར་བྱས་པའི་དོན	བལྟན	ལྟན	བལྟནས	ལྟནས
དགེ་གནས་སྐགས	བལྟེན	ལྟེན	བལྟེནས	ལྟེནས
ནོར་བྱུགས་སྐགས	བདེལ	འདྲེད	བདེས	འདྲེ
ཐང་མར	བདེལ	གདེལ	གདེལ	གདེལ
ཐལ་མོ་སྐགས	བདེབ	ཏེབ	བདེབས	ཏེབས
ཁྱི་སྐགས	བདེར	ཏེར	བདེརས	ཏེརས
འབྲུ་སྐགས་ཐང་མར	བདེལ	ཏེལ	བདེལས	ཏེལས
ར་སྐགས	བདེར	ཏེར	བདེརས	ཏེརས

ཅད་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
ཉེད་ཉེ	འཕྱེག	ཕྱེག	འཕྱེགས	ཕྱེགས
དར་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེང	ཕྱེང	འཕྱེངས	ཕྱེངས
གནང་བའི་དོན་གྱི་	འཕྱུལ	ཕྱུལ	འཕྱུལས	ཕྱུལས
མ་ཉ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེང	ཕྱེང	འཕྱེངས	ཕྱེངས
མ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེད	ཕྱེད	འཕྱེདས	ཕྱེདས
མྱོད་ཀྱི་ནང་ཉེ	འཕྱེབ	ཕྱེབ	འཕྱེབས	ཕྱེབས
ཁྱེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
ལྷུ་ལ་བའི་དོན་གྱི་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
ལྷུ་ཉེད་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
ལྷུ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེག	ཕྱེག	འཕྱེགས	ཕྱེགས
འཕྱེ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེག	ཕྱེག	འཕྱེགས	ཕྱེགས
ན་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེན	ཕྱེན	འཕྱེནས	ཕྱེནས
ཟས་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེབ	ཕྱེབ	འཕྱེབས	ཕྱེབས
མྱོད་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེད	ཕྱེད	འཕྱེདས	ཕྱེདས
ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	
ལྷུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེ	ཕྱེ	འཕྱེས	ཕྱེས
གཉེན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེག	ཕྱེག	འཕྱེགས	ཕྱེགས
གཉེན་ཉེ	འཕྱེམ	ཕྱེམ	འཕྱེམས	ཕྱེམས
ཕྱེན་དོན་སྐྱུ་སྐྱུ་	འཕྱེག	ཕྱེག	འཕྱེགས	ཕྱེགས

མཐེན་ཏུ་བཟང་བའི་དོན	བཟུག	ཟུག	བཟུགས	ཟུགས
ཟུག་པ་བཟང་པོའི་དོན	བཟུན	ཟུན	བཟུན	ཟུན
ཡིན་ཡིན	བཟང	ཟུང	བཟང་པས	ཟུངས
ཁོག་པ་མོགས	བཟུམ	ཟུམ	བཟུམས	ཟུམས
ཟུག་ཁྱོད་པའི	བཟུག	ཟུག	བཟུགས	ཟུགས
ཟུག་མོགས	བགང	གཤོང	བགངས	གཤོངས
མོས	བགད	འཆད	བགད	ཤོད
མད་ཆ	བགད	ཤོད	བགད	ཤོད
ཟུན་མོ་མོགས	བགམ	གཤོམ	བགམས	ཤོམས
ཟུན་པ་མོགས་ལྟེན	བགར	གཤོར	བགར	གཤོར
བཅུ་ཁྱོད་མོགས	བཤིག	འཤིག	བཤིག	ཤིག
ཅ་ལག་མོགས་གཞན་ལ	བཤྱག	ཤྱག	བཤྱགས	ཤྱགས
ཟོག་ཟོན་མོགས	བཤྱང	གཤྱང	བཤྱངས	ཤྱངས
ཟུ་མོགས	བཤོ	གཤོ	བཤོས	བཤོས
ཤི་དྲགས་མོགས	བཤོར	གཤོར	བཤོར	གཤོར
ཟུ་ཤོར་མོགས	བཤོག	གཤོག	བཤོགས	གཤོགས
པལ་དྲུ་བཤོགས	བཤོ	གཤོ	བཤོས	གཤོས
བལ་མོགས་ཞིབ་ཤོར	བཤོད	ཤོད	བཤོད	ཤོད
གང་ཤོར་མོགས	བཤྱབ	ཤྱབ	བཤྱབས	ཤྱབས
	བཤྱམ	ཤྱམ	བཤྱམས	ཤྱམས
པ་ཏུ་ལག་པས	བཤིག	གཤིག	བཤིགས	གཤིགས

[illegible]

ཚུགས་སུ	བསྐྱེད	སྐྱེད	བསྐྱེད	སྐྱེད
ཕྱིན་དྲ་དང་ཟས་སྐོས་གསལ	བསྐྱེད	སྐྱེད	བསྐྱེད་ས	སྐྱེད་ས
སྐྱེ་སྐོས་གསལ	བསྐྱེ	སྐྱེ	བསྐྱེས	སྐྱེས

ཁ རྒྱུན་འཁྱག་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་

ཀ་ལ་འཁྱག་པའི་ཕྱི་ཕྱི་མིག་ཉིང་གཞིའི་

ཀ་མ་ད་ཕྱི་མིག་ཉིང་ཕྱི་མིག་

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དྲ་སྐོས་གསལ	མ་ཉིང་ས	ད་ཕྱི	འདས	སྐྱེས
ཚུགས་སུ		དགར	དགར	བགར	ཁར
ཕྱིན་པོན་སྐོས་གསལ		དགྱེད	དགྱེད	བགྱེད་ས	དགྱེད་ས
དཀར་ཡོལ་སྐོས་གསལ		གཅག	གཅག	བཅག	ཅག
རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི		གཅར	གཅར	བཅར	གཅར
མིང་སྐོས་གསལ		གཅད	གཅད	བཅད	ཅད
སྐྱེ་མ་དྲ་དྲ		གཅར	གཅར	བཅར	གཅར
བར་དྲ		གཅིར	གཅིར	བཅིར	གཅིར
ཡིག་ཕྱིན་སྐོས་གསལ		གཉར	གཉར	བཉར	ཉར
གསལ་ཕྱིས		གཉུམ	གཉུམ	བཉུམས	ཉུམས
ལམ་སྐོས་སྐོས་གསལ		གཉོད	གཉོད	བཉོད	གཉོད
ག་དྲ་སྐོས་གསལ		གཅོབ	གཅོབ	བཅོབས	གཅོབས
ན་ཕྱིག་སྐོས་གསལ		གཞུ	གཞུ	བཞུས	གཞུས

མདའ་སྟགས་	གཟུར	གཟུར	བཟུར	ཟུར
ཤིང་སྟགས་	གཤག	གཤོག	བཤགས་	གཤོགས་
ལམ་འཕྲང་ལ་	གཤར	གཤར	བཤར	གཤོར
གྲལ་དང་རིང་ཐུང་སྟགས་	གཤེབས་	གཤེབས་	བཤེབས་	གཤེབས་
ར་ལྷག་སྟགས་	གསད	གསོད	བསད	སོད
ཏུམ་ཏུར	གསེལ་	གསེལ་	བསེལ་	སེལ་
བལ་སྟགས་	གསེད	གསེད	བསེད	སེད

ག རྟོན་འཆུག་མ་གོང་ག་དག་གིས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
བསལ་ཏུ་འཆུག་པའི་རྟོན་གྱི་ག

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན་	གཞན་	བདག་		
	ཏུས་གསུམ་	མ་འོངས་	ད་ལྟ་	འདས་	སྤུལ་
གད་མོ་		བགད	དགོད	བགད	དགོད
སྤྲ་དཔོན་སྟགས་		བཤྲང	དཤྲང	བཤྲངས་	དཤྲངས་
ཁ་ཆད་ཕྱེད་པའི་དོན་གྱི་		བཅམ་	གཅོམ་	བཅམས་	གཅོམས་
སྤྲ་མཐུན་སྟགས་ལ་		བཅར	གཅོར	བཅར	གཅོར
དག་དམག་འཕྲང་ལ་		བཅུར	གཅུར	བཅུར	ཆོར
ཁྱ་ཐིགས་སྟགས་		བཉིག	གཉིག	བཉིགས་	གཉིགས་
འོག་ཏུ་		མནན	གཞོན	མནན	ཞོན
ཁྱ་རྟ་སྟགས་		བཤར	གཤོར	བཤརས་	གཤོརས་
ཁྱ་མོ་སྟགས་		བཤམ་	གཤོམ་	བཤམས་	ཤོམས་

འཆི་བའི་དོན་གྱི	འགམ	འགམ	གམ	
དྲི་མ་ལ་སྒྲགས་པའི་དོན	འག	འག	ག་ས	
ཏུས་པ་རྫོང་ཏུ	འགྲུར	འགྲུར	གྲུར	
ཚུགས་གཉིས་ལུ	འགྲུས	འགྲུས	གྲུས	
ཚུགས་གཅིག་ཏུ	འགྲུའ	འགྲུའ	གྲུའ	
བྱ་བ་སྒྲགས	འགྲུབ	འགྲུབ	གྲུབ	
གཞན་ཏུ	འགྲ	འགྲ	ཆིན	སྒྲ
ན་ཆ་ན་ནས	འགྲོང་ས	འགྲོང་ས	གྲོང་ས	
སྒྲག་སྒྲགས	འཆད	འཆད	ཆད	
ཉི་མ	འཆར	འཆར	གར	
ནད་པ་སྒྲགས	འཆི	འཆི	མི	
ན་ཆོད་སྒྲགས	འཆུན	འཆུན	ཆུན	
གད་མ་སྒྲགས	འཆོར	འཆོར	གོར	
ཁང་རྒྱུང་སྒྲགས	འཇིག	འཇིག	ཇིག	
རྩོ་སྒྲགས	འརྩ	འརྩ	རྩ	
རིས་ལུ	འརྩག	འརྩག	རྩགས	རྩགས
ག་ཁྲ་སྒྲགས	འཇག	འཇག	ཇག	
སྒྲོན་བཀག་གྲངས་འཛོར	འཇེམ	འཇེམ	ཇེམས	
ནད་ནས་ཐྱིར	འཇོན	འཇོན	ཇོན	ཇོན
བཞོ་སྒྲུའ་སྒྲགས	འཇོབ	འཇོབ	ཇོབ	
དྲི་མ་སྒྲགས	འདག	འདག	དག	

ཡུལ་གཞན་དུ	འདྲེང	འདྲེང	དྲེངས	དྲེངས
མཁྱེས་མཁས་སྐུ་གསལ་	འདྲེད	འདྲེད	དྲེད	ཐེད
བཟུང་བའི་དོན་གྱི	འདྲོར	འདྲོར	དྲོར	དྲོར
ཁྲིམས་སྐུ་གསལ་	འབྲལ	འབྲལ	བྲལ	
མྱོད་ཆ་སྐུ་གསལ་	འབྲི	འབྲི	བྲིས	བྲིས
ཁྲུང་ཁྲུང་སྐུ་གསལ་	འབྲུ	འབྲུ	བྲུས	བྲུས
མིང་སྐུ་གསལ་	འབྲུད	འབྲུད	བྲུད	བྲུད
འཁྱེད་བའི་དོན་གྱི	འདྲོང	འདྲོང	དྲོངས	དྲོངས
ཐྱོད་ཀྱི་མེམས་	འཕམ	འཕམ	ཕམ	
ཕྱིན་པ་ལྟ་སྐུ་གསལ་གྱིས་	འཕྱང	འཕྱང	ཕྱང	
ལག་ལས་	འཕྱར	འཕྱར	ཕྱར	ཕྱར
དར་ཆ་སྐུ་གསལ་	འཕྱར	འཕྱར	ཕྱར	ཕྱར
ཁ་བས་མིག་སྐུ་གསལ་	འཕྱིད	འཕྱིད	ཕྱིད	
མྱོགས་སྐུ་གསལ་དང་	འཕྱད	འཕྱད	ཕྱད	
ཁ་བྲལ་བའི་དོན་	འཕྱལ	འཕྱལ	ཕྱལ	ཕྱལ
མེན་མོས་	འཕྱུག	འཕྱུག	ཕྱུགས	ཕྱུགས
ཉལ་ཆས་སྐུ་གསལ་	འབང	འབང	བངས	
ཆར་བ་སྐུ་གསལ་	འབབ	འབབ	བབ	
ན་སྐུ་གསལ་ལས་	འབབ	འབབ	བབ	བབ
སྐུ་སྐུ་གསལ་	འབྱད	འབྱད	བྱད	
མྱོ་སྐུ་གསལ་ནས་	འབྱད	འབྱད	བྱད	བྱད

ཡི་ཤུ་ར་མེ་མོགས	འཕྱད	འཕྱད	ཡས	ཡས
ཡུ་མཁོན་མོགས	འཁོན	འཁོན	ཁས	ཁས
ཅ་ལག་མོགས	འཁར	འཁར	ཁར	
ཕྱིག་ཕྱིག་མོགས	འཕྱང	འཕྱང	ཕྱང	
རྩ་མོགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ	འཕྱིང	འཕྱིང	ཕྱིང	
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའམ་དག་པ	འཕྱྱད	འཕྱྱད	ཕྱྱད	
འཆོ་བཏུང་ཕྱེད་པའི་དོན	འཕྱྱད	འཕྱྱད	ཕྱྱད	
མ་ར་མོགས	འཕྱལ	འཕྱལ	ཕྱལ	ཕྱལ
ཆོན་མོགས	འཕྱག	འཕྱག	ཕྱག	ཕྱགས
འབྲས་པུ་མོགས	འཕྱར	འཕྱར	ཕྱར	
མེ་རྟོག་མོགས་ཁ	འཕྱེ	འཕྱེ	ཕྱེ	
ཕྱག་ནས	འཕྱེར	འཕྱེར	ཕྱེར	
གམས་པའི་དོན་གྱི	འཕྱྱར	འཕྱྱར	ཕྱྱར	
མཁོན་མོགས	འཕྱོན	འཕྱོན	ཕྱོན	ཕྱོན
ཡུལ་གཞན་ཏུ	འཕྱལ	འཕྱལ	ཕྱལ	ཕྱལ
ཁྱིགས་མོགས་དང	འཕྱལ	འཕྱལ	ཕྱལ	
གཙང་ཆུ་མོགས	འཕྱི	འཕྱི	ཕྱི	
གཡོ་བཏུང་གྱིས	འཕྱྱྱད	འཕྱྱྱད	ཕྱྱྱད	ཕྱྱྱད
ཕྱོན་མཚངས་མོགས	འཕྱ	འཕྱ	ཕྱས	ཕྱས
ཕྱུ་ཆེན	འཕྱུང	འཕྱུང	ཕྱུངས	
དྲ་ཏུ	འཕྱུང	འཕྱུང	ཕྱུངས	ཕྱུངས

མ་ལ	འབྲེལ	འབྲེལ	ལྷེལ	
ལྷེ་སྐྱེལ་ས	འབྲེག	འབྲེག	ལྷེག་ས	ལྷེག་ས
ལྷེག་ནས་གཞན་ཏུ	འབྲུ	འབྲུས	ལྷུས	ལྷུས
ལྷེ་སྐྱེལ་ཕྱིས	འཛིག	འཛིག	ཆིག	
ཆིག་ས་འདྲ་སྐྱེལ་ས	འཛིག་ས	འཛིག་ས	ཆིག་ས	ཆིག་ས
ཆུ་ཐིག་ས་སྐྱེལ་ས	འཇག	འཇག	ལྷག་ས	
ཁྱར་སྐྱེལ་ས	འཇད	འཇད	ལྷད	
ཆུད	འཇའ	འཇའ	ཆུས	

ཅ མ་མི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཆེས་འདོན་པའི་ཕྱགས་
 ཕྱི་ཆེན་འཇུག་མ་མིག་འད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་མིག་

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དུས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐུལ
ཆུད་པ་སྐྱེལ་ས		བཀལ	འཁལ	བཀལ	འཁལ
ཐན་ཏུ		བཀོལ	འཀོལ	བཀོལ	ཀོལ
ཅ་ལག་སྐྱེལ་ས		བཟུག	འཟུག	བཟུག་ས	ཆིག་ས
རྒྱང་ལག་སྐྱེལ་ས		བཟིག	འཟིག	བཟིག་ས	ཆིག་ས
བར་ཆེན་དང་འོད་ཟེར་སྐྱེལ་ས		བཟེ	འཟེད	བཟེས	ཆེས
ཁྱར་སྐྱེལ་ས		བཟུ	འཟུད	བཟུས	ཆུས
ཆུ་སྐྱེལ་ས		དགག	འགག	དགག	ཆོག

ཕྱོད་མོགས	དགང	འགོངས	བཀང	མོང
མགོ་དང་བྲག་མོགས	དགད	འགད	བཀད	མོད
ཁང་པའི་མོག་མོགས	དགབ	འགོབས	བཀབ	མོབ
ཁལ་མོགས	དགལ	འགལ	བཀལ	མོལ
རྩ་མིང་མོགས	དགས	འགས	བཀས	མོས
མིང་མོགས	དགལ	འགལས	བཀལ	མོལ
བསད་པའི་རྩ་གྱི	དགམ	འགམ	བཀམས	མོམ
མ་བ་མོགས	དགྱག	འགྱག	བཀྱག	མོྱག
འཆར་གཞི་མོགས	དགོད	འགོད	བཀོད	མོད
ཤྱ་ནལ་མོགས་ཐང་མར	དགམ	འགམ	བཀམ	མོམ
གཞུང་རྩ་མོགས	དགྱལ	འགྱལ	བཀྱལ	མོལ
ཞབས་ཀྱིས	བཅག	འཆག	བཅགས	ཆོགས
ཡིད་ལ	བཅང	འཆང	བཅངས	ཆོངས
ཞབས་ཀྱིས་དཔྱ་གྱོད་མོགས	གཙུན	འཙུན	བཙུན	ཙུན
ཤེས་ཅན་མོགས	གཙུར	འཙུར	བཙུར	ཙུར
ཁྱིམ་མོགས	བཅའ	འཆའ	བཅའས	ཆོས
ཞགས་པ་མོགས་ཀྱིས	བཅིང	འཆིང	བཅིངས	ཆོངས
རྩ་མོགས	བཙུ	འཙུ	བཙུས	ཙུས
ཕྱོད་མོགས	བཙ	འཙས	བཙས	ཙས
ལྷ་མོགས	བཙོལ	འཙོལ	བཙོལ	ཙོལ
ཐགས་དང་ཙམ་པ་མོགས	བཙག	འཙག	བཙགས	འཙོག

མེན་ག་སོགས	བརྒྱ	འབྲུ	བརྒྱས	བྲུས
ཇ་སོགས	བརྒྱང	འབྲུང	བརྒྱངས	འབྲུངས
ལྷ་སོགས	བརྟོག	འཛོག	བརྟོགས	ཛོགས
གོས་སོགས	རྩ	འརྩ	རྩས	རྩས
གདན་རྩ་བའི་དོན	རྩང	འརྩེན	རྩངས	རྩངས
མིང་དང་སྒྲིལ་སོགས	གདགས	འདྲོག	གདགས	ཛོགས
ས་ཁོན་སོགས	གདབ	འདྲེབས	གདབ	ཛོབ
མང་པོའི་ནང་ནས	གདམ	འདམ	གདམས	འདྲོམས
གདམས་ངག་སོགས	གདམས	འདྲོམས	གདམས	འདྲོམས
གདན་སོགས	གདིང	འདྲིང	གདིང	ཐིང
བཀྲར་བའི་དོན་གྱི	གཏུད	འཏུད	གཏུད	བྲུད
དག་སོགས	གཏུལ	འཏུལ	གཏུལ	བྲུལ
འདྲེགས་ལྷང་སོགས་ལ	གདེག	འདྲེགས	གདེག	ཐིག
ལོགས་ལྷ	གདོན	འདོན	གདོན	ཛོན
རྟོན་ལྷགས་སོགས	བདེའ	འདྲེད	བདེས	དྲེད
ཁྲིམ་པའི་དོན	ཐྱིར	འཐྱིར	ཐྱིར	ཐྱིར
སྒྲིང་གཞན་ཏུ	ཐྱུ	འཐྱུ	ཐྱུས	ཐྱུས
མེན་མོ་སོགས་ཀྱིས	བྲད	འབྲད	བྲད	བྲད
ལྷག་གིས	བྲབ	འབྲབ	བྲབས	ལྷབས
འཕྱེ་སོགས	བྲི	འབྲི	བྲིས	བྲིས
རྟོར་གྱིས	བྲིད	འབྲིད	བྲིད	བྲིད

དཔེ་དེབ་སྐྱེས	ཡིམ	འཡིམ	ཡིམས	ཡིམས
གཏན་ལ	དབབ	འབབས	པབ	སྐབས
མེད་སྐྱེས་ལ་བྱ་ག	དབྱག	འཡིགས	ཚྱག	ཚྱག
བྱ་སྐྱེས	དབྱབ	འབྱབས	ཚྱབ	ཚྱབས
ཚུ་ཞོར་སྐྱེས	དབྱལ	འབྱལ	ཚྱལ	ཚྱལ
ཚུ་སྐྱེས	དམ	འམ	སྐམ	སྐམ
གདམས་པ་གསྐྱེས	དམག	འམག	སྐག	སྐགས
མི་སྐྱེས	དམི	འམིད	མིམ	མིམ
ཆོར་མ་སྐྱེས	དམྱར	འམིན	མྱར	མྱརས
མ་སྐྱེས	དམུ	འམུད	མུ	མུམ
གངས་ཀྱི་ཁ་ནས	དམི	འམིད	མིམ	མིམ
གཞན་ཞོར	དམྱག	འམྱག	མྱག	མྱགས
ཚུད་པ་ཚུ་སྐྱེས	བཅག	འཆག	བཅགས	ཆགས
མ	བཅམ	འཆམ	བཅམས	འཆམས
ཚྱག	བཅལ	འཆལ	བཅལ	འཆལ
གངས་སྐྱེས	བཅལ	འཆལ	བཅལ	ཆལ
ཉིལ་སྐྱེས	བཅར	འཆར	བཅར	ཆར
གས་སྐྱེས	བཅམ	འཆམ	བཅམས	ཆམས
གསྐྱེས	བཅ་	འཆད	བཅས	ཆས
མཆིག་སྐྱེས	བཅག	འཆག	བཅགས	འཆགས
ཞོར་ཁས་སྐྱེས	བཅར	འཆར	བཅརས	ཆརས

ཡིད་ལ	གཞག	འཛག	བཞག	ཞག
ཚད་དང་བྱ་ལོན་སྟགས	གཞལ	འཇལ	བཅལ	འཛལ
སྟོན་སྟགས	གཞིལ	འཇིལ	བཅིལ	ཞིལ
ཅ་ལག་སྟགས་ནང་དུ	གཞུག	འཇུག	བཅུག	ཇུག
དག་པོ་སྟགས	གཞོམ	འཇོམས	བཅོམ	ཇོམ
མར་སྟགས	བཞུ	འཇུ	བཞུས	བཞུས
འོ་མ་སྟགས	བཞོ	འཇོ	བཞོས	འཇོས
ཤིང་སྟགས	བཞོག	འཇོག	བཞོགས	ཞོག
སྟོལ་དང་ཤིང་སྟགས	གཞུགས	འཇུགས	བཅུགས	ཇུགས
རང་ལྷགས་སྟགས	གཞུང	འཇིན	བཞུང	ཞུང
རྟ་སྟགས	གཞུད	འཇུད	བཅུད	ཇུད
ལྟོད་སྟགས	བཞེད	འཇེད	བཞེད	ཞེད
ཚོས	བཤད	འཆད	བཤད	ཤད
བཙན་རྒྱུ་སྟགས	བཤིག	འཇིག	བཤིག	ཤིག

ཆ རྩོན་འཇུག་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་ལ་མཉམ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིག

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དུས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྤུལ
ཡི་གེ་སྟགས		མཁས	མཁས	མཁས	
ཅ་ལག་སྟགས་རང་གཞན་ལ		མཁོ	མཁོ	མཁོ	

ཤེས་པའི་ཞེ་ཆོག	མཐུན	མཐུན	མཐུན	མཐུན
གྲི་སྐགས	མགར	མགར	མགར	མགོར
ཐུ་སེམས	མགུ	མགུ	མགུ	
ཐུར་བའི་དོན་གྱི	མགུགས	མགུགས	མགུགས	
ཐོ་ཉ་སྐགས	མངག	མངག	མངགས	མངོགས
གསལ་བའི་དོན་གྱི	མངོན	མངོན	མངོན	
ཕྱུ་བས་སྤྱ	མཆི	མཆི	མཆིས	མཆིས
མེ་སྐགས	མཆེད	མཆེད	མཆེད	
གཡང་སྐགས་ལ	མཆོང	མཆོང	མཆོངས	མཆོངས
ལྷ་སྐགས	མཆོད	མཆོད	མཆོད	མཆོད
ཐུན་སྐགས་ཀྱིས	མཆོར	མཆོར	མཆོར	
ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ཞེ་ཆོག	མཇལ	མཇལ	མཇལ	མཇོལ
སྐད་ཆ་སྐགས	མཉན	ཉན	མཉན	ཉན
ཀོ་བ་སྐགས	མཉེ	མཉེད	མཉེས	མཉེས
རེག་བྱ	མཉེན	མཉེན	མཉེན	
དགལ་བའི་ཞེ་ཆོག	མཉེས	མཉེས	མཉེས	
ཐག་པ་སྐགས	མཐུད	མཐུད	མཐུད	མཐུད
བསམ་སྒྲོ་སྐགས	མཐུན	མཐུན	མཐུན	
མིག་གིས	མཐོང	མཐོང	མཐོང	
ཉེས་པ་སྐགས	མཐོལ	མཐོལ	མཐོལ	
ཐུང་ཐུད་སྐགས	མཐུད	མཐུད	མཐུད	མཐུད

འོག་ཏུ	མནན	གནོན	མནན	ནོན
གསུམ་པའི་ཞེ་ཆོག	མནབ	ནབ	མནབས	ནོབས
དྲི་རྩེ་བའི་དྲོན་གྱི	མནམ	མནམ	མནམ	
ནད་སྐྱེས་ཀྱིས	མནར	མནར	མནར	
གཞི་མ་གྱི་འོག་ཏུ	མནལ	མནལ	མནལ	མནོལ
ལྷ་པའི་དྲོན་གྱི	མནོ	ནོད	མནོས	ནོས
མི་གཙང་བས	མནོལ	མནོལ	མནོལ	
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས	མཆན	མཆན	མཆན	མཆན
མཛེས་པའི་དྲོན་གྱི	མཆར	མཆར	མཆར	
དཔེ་དྲོན་སྐྱེས	མཆན	མཆན	མཆན	མཆན
བསྐྱེད་བཅས་སྐྱེས	མཛད	མཛད	མཛད	མཛད
ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཀྱིས	མཛེས	མཛེས	མཛེས	

དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཙམ་ཆོག་གིས་
དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། འདས་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་འཇུག་མ་
ཡིག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
ཤིན་ཏུ་མི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཙམ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་འཇུག་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
མཉམ་པར་འཇུག་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེར་
བཞིན་སྤྱོད་མཐུད་ནས་དཔེར་བཞིན་ན།

༣ རྩོམ་འབྲུག་མེ་བཞིག་བདག་དྲུམ་ལ་མཉམ་པར་འབྲུག་པའི།

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དྲུམ་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐལ
ལག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ	བཀའ	བཀའ	བཀའ	བཀའ	བཀོན
མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་	བཀྲ	བཀྲ	བཀྲས	བཀྲས	བཀྲས
ཀྱེད་ཀྱིས་	བཀྲར	བཀྲར	བཀྲར	བཀྲར	བཀྲར
དཔའ	བཀོང	བཀོང	བཀོང	བཀོང	བཀོང
ཁྱེད་དུ	བཀོལ	བཀོལ	བཀོལ	བཀོལ	བཀོལ
གཤེད་པའི་དོན་གྱི	བཙུན	བཙུན	བཙུན	བཙུན	བཙུན
མང་པོའི་ནང་ནས་	བཟུབ	བཟུབ	བཟུབས	བཟོབས	བཟོབས
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ	བཟྱི	བཟྱི	བཟྱིས	བཟྱིས	
སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི	བཟེས	བཟེས	བཟེས		
ནོར་ལ	བརྟམ	བརྟམ	བརྟམ		
ཡུན་རིང་པོས་	བརྟལ	བརྟལ	བརྟལ		
ལམ	བགག	བགག	བགགས	བཅོགས	
ཆེད	བགམ	བགམ	བགམ	བཅོམ	
གོས་སྒྲུབ་ལུས་ལ	བཅོ	བཅོ	བཅོས	བཅོས	
དྲུལ་སྒྲུབ་	བཅོ	བཅོད	བཅོས	བཅོས	
གོས་པ	བཅོམ	བཅོམ	བཅོམས	བཅོམས	
ལམ་དུ	བཅོར	བཅོར	བཅོར		

ཏམ	བཟུང	བཟུང	བཟུངས	བཟུངས
ཕུ་བ	བཟུ	བཟུད	བཟུས	ཟུས
ཐངས་དང་ཐུང་བ	བཟུང	བཟུང	བཟུངས	བཟུངས
མིག་དང་རྒྱུ་པ་མོགས	བཟུད	བཟུད	བཟུད	བཟུད
གཡང་ལ	བཟུལ	བཟུལ	བཟུལ	བཟུལ
ཚུ་ཚྭ	བཟུང	བཟུང	བཟུངས	བཟུངས
མོ་ན	བཟུས	བཟུས	བཟུས	
བཀའ་ཚུས་མོགས	བཟུ	བཟུ	བཟུས	བཟུས
ལམ	བཟུད	བཟུད	བཟུད	བཟུད
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ	བཟུད	བཟུད	བཟུད	བཟུད
ཡོན་ཏན་མོགས	བཟུགས	བཟུགས	བཟུགས	བཟུགས
མེ་ཤིང་མོགས	བཟེར	བཟེར	བཟེར	
ཆིག་དོན་མོགས་མེམས་ཀྱིས	བཟེད	བཟེད	བཟེད	
གོ་གནས་མོགས	བཟུས	བཟུས	བཟུས	
ཁ་འདྲིས་པའམ་ལང་མོར་གྱི	བཟུགས	བཟུགས	བཟུགས	
རྒྱག་པའི་དོན་གྱི	བཟེངས	བཟེངས	བཟེངས	
བཟེད་པའི་ཞེ་ཆིག	བཟེལ	བཟེལ	བཟེལ	
ལུས་མོགས་ཚུས་པའི་དོན	བཟ	བཟ	བཟས	
ལྷ་ལྷ་ཆེས་པའི་ཞེ་ཆིག	བཟུམས	བཟུམས	བཟུམས	
བཟུགས་པའི་དོན	བཟུད	བཟུད	བཟུད	བཟུད
ཆེ་མར་བཟུགས་པའི་དོན	བཟར	བཟར	བཟར	བཟར

སྐྱོམ་སྐོག་ས	བདུག	བདུག	བདུགས	བདུགས
གཞུ་རྒྱུད་འཁེབ་པའི་དོན་གྱི	བདུར	བདུར	བདུརས	བདུརས
སེམས་སྐོག་ས	བདེ	བདེ	བདེ	
ལྷགས་བཟང་སྐོག་ས	བདོ	བདོ	བདོ	
མགོ་ལྷུས་སྐོག་ས	བལྟད	བལྟད	བལྟད	
ལྷ་གྲུ་སྐོག་ས་སྒྲེ་བའི་དོན་གྱི	བཅའ	བཅའ	བཅས	
ཁ་ལྷིག་སྐོག་ས	བཅུམ	བཅུམ	བཅུམས	ཅུམས
སེམས	བཅེ	བཅེ	བཅེ	
སྐྱབ་རྒྱུད་སྐོག་ས་ལ	བཅོན	བཅོན	བཅོན	བཅོན
མེན་གྲུ་སྐོག་ས་གྱི་ཁ	བཟད	བཟད	བཟད	
རྒྱ་སྐོག་ས	བཟར	བཟར	བཟར	བཟོར
གདན་སྐོག་ས་ལ	བཟྱགས	བཟྱགས	བཟྱགས	བཟྱགས
ལམ་སྐོག་ས་སྤ	བཟྱད	བཟྱད	བཟྱད	བཟྱད
དྲངས་སྐོག་ས་སྒྲེ་བའི་དོན་གྱི	བཟྱར	བཟྱར	བཟྱར	བཟྱར
གདན་ལས་ཡར	བཞེངས	བཞེངས	བཞེངས	བཞེངས
བྱགས་ལ	བཞེད	བཞེད	བཞེད	
བཟའ་བ་སྐོག་ས	བཞེས	བཞེས	བཞེས	བཞེས
རང་གཤིས་སྐོག་ས	བཟང	བཟང	བཟང	
ཆར་སྐོག་ས་གྱིས	བཟྱ	བཟྱ	བཟྱ	
བྱན་ཆ་སྐོག་ས	བཟོ	བཟོ	བཟོས	བཟོས
རྒྱག་བཟུལ་སྐོག་ས	བཟོད	བཟོད	བཟོད	

བོར་བའམ་རྟོར་བའི་དོན	བཟླག	བཟླག	བཟླག	
ཉེས་པ་སྟགས	བཟག	བཟག	བཟགས	བཟོགས
པགས་པ་སྟགས	བཟུ	བཟུ	བཟུས	བཟུས
ཕན་ཚུན་བརྟན་བའི་དོན	བཟུད	བཟུད	བཟུད	བཟུད
དྲ་བའི་ཞེ་ཆོག	བཟུམ	བཟུམ	བཟུམས	བཟུམས
བདེན་ཚུན་སྟགས	བཟེར	བཟེར	བཟེར	ཟེར
ཟྱེར	བཟོལ	བཟོལ	བཟོལ	བཟོལ
ཁི་མ་སྟགས	བསང	བསང	བསངས	
མགྲོན་སྟགས	བསུ	བསུ	བསུས	བསུས
འབྲུགས་པའི་ཞེ་ཆོག	བསིལ	བསིལ	བསིལ	
རྐང་པ་སྟགས་བསྐྱུས་པའི་ཞེ་ཆོག	བསིལ	བསིལ	བསིལ	བསིལ
མདེའུ་སྟགས	བསིར	བསིར	བསིར	བསིར
ཞྭགས་མ་སྟགས	བསིང	བསིང	བསིངས	བསིངས

ཉ རྩོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ཡིག་བདག་དྲུས་ལ་མཉམ་
མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི།

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དྲུས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐུལ
གཅིན		གཅི	གཅི	གཅིས	གཅིས
ལག་པ་སྟགས		གཅུ	གཅུ	གཅུས	གཅུས
བྲ་ཆ་སྟགས		གཅེས	གཅེས	གཅེས	

མལ་དུ	གཞིད	གཞིད	གཞིད	
ནགས་ལྷ	གཞུལ	གཞུལ	གཞུལ	གཞུལ
དོན	གཞེར	གཞེར	གཞེར	གཞེར
ལྷ	གཏད	གཏད	གཏད	གཏོད
ལྷོད་མོགས་བཀང་པའི་དོན་གྱི	གཏམས	གཏམས	གཏམས	གཏོམས
ཁྲག་བཅག་པའི་དོན་གྱི	གཏར	གཏར	གཏར	གཏོར
ཐུན་མོགས	གཉིབ	གཉིབ	གཉིབས	
པན་ཚུན	གཏུག	གཏུག	གཏུགས	གཏུགས
དུམ་ལྟར	གཏུབ	གཏུབ	གཏུབས	གཏུབས
སྤྱི་ལྟར་པའི་དོན་གྱི	གཏུལ	གཏུལ	གཏུལ	གཏུལ
སེལ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་	གཏོག	གཏོག	གཏོགས	གཏོགས
མངའ་ཁོངས་ལྷ	གཏོགས	གཏོགས	གཏོགས	
མེ་ཏོག་མོགས	གཏོར	གཏོར	གཏོར	གཏོར
ཁ་མོགས	གདང	གདང	གདངས	གདོངས
ར་མོགས	གདུ	གདུ	གདུས	གདུས
ནད་མོགས་ལྱིས	གདུང	གདུང	གདུངས	
གྲི་མོགས་གནམ་དུ	གདེངས	གདེངས	གདེངས	གདེངས
གསལ་རས་མོགས	གནང	གནང	གནང	གནོངས
ལྱས་མོགས་ལ	གནོད	གནོད	གནོད	
ཁྲག་མོགས	གཙག	གཙག	གཙགས	གཙོགས
གཏུལ་མོགས	གཙབ	གཙབ	གཙབས	གཙོབས

རྩི་མིང་མོགས་མཐུན་ཕྱིན	གཙུབ	གཙུབ	གཙུབས	གཙུབས
ལུན་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི	གཙུ	གཙུ	གཙུས	གཙུས
སྒྲིལས	གཞིག	གཞིག	གཞིགས	གཞིགས
འཆོ་བའི་དོན་གྱི	གཞེས	གཞེས	གཞེས	
མོན་མོགས	གཞོན	གཞོན	གཞོན	
བལ་མོགས	གཞོབ	གཞོབ	གཞོབ	
བྱ་བར	གཞོལ	གཞོལ	གཞོལ	
ལུས་ཕྱིན་དང་ན་བར	གཟན	གཟན	གཟན	
གཟབ་གཟབ་བྱས་པའི་དོན་གྱི	གཟབ	གཟབ	གཟབས	གཟོབས
གས་མོགས་ལུག་པར	གཟར	གཟར	གཟར	གཟོར
བརྟེན་པར་བཅམས་པའི་དོན་གྱི	གཟས	གཟས	གཟས	གཟས
ལྷན་གྱིས	གཟིགས	གཟིགས	གཟིགས	གཟིགས
ཉལ་བའི་ཞེ་ཆོག	གཟིམ	གཟིམ	གཟིམས	གཟིམས
གནོད་པའམ་ལྷན་པའི	གཟིར	གཟིར	གཟིར	གཟིར
ནད་མོགས་གྱིས	གཟེར	གཟེར	གཟེར	
དར་ཆ་མོགས	གཡབ	གཡབ	གཡབས	གཡོབས
ཅད་རིས་གང་རྒྱུང	གཡར	གཡར	གཡར	གཡོར
ཅད་རིས་མོགས	གཡུག	གཡུག	གཡུགས	གཡུགས
མེམས	གཡེར	གཡེར	གཡེར	
རྒྱང་གིས	གཡོ	གཡོ	གཡོས	
བས་མོགས	གཡོ	གཡོ	གཡོས	གཡོས

གོས་སོགས་ཀྱིས	གཡོག	གཡོག	གཡོགས	གཡོགས
ཆོག་ངན་གྱིས	གཤེ	གཤེ	གཤེ	གཤེ
ཡུལ་རྫོང་ས་མང་པོར	གཤེགས	གཤེགས	གཤེགས	
གཞན་ལ	གསང	གསང	གསང	གསོང
ཉན་པའི་ཞེ་ཆོག	གསན	གསན	གསན	གསོན
ཚུད	གསན	གསོན	གསན	གསོན
མུན་པ་སོགས་འོད་གྱིས	གསལ	གསལ	གསལ	
འིལ་བུ་སོགས	གསལ	གསལ	གསལ	གསལ
བཤད་པའི་ཞེ་ཆོག	གསུང	གསུང	གསུངས	གསུངས
ཤིང་སོགས་གཤག་པའི་དོན	གསེ	གསེ	གསེས	གསེས
ཕུ་གྱ་སོགས	གསོ	གསོ	གསོས	གསོས
གྲི་མཐུང་སོགས་ཕུར་བའི་དོན	གསོར	གསོར	གསོར	གསོར
བཟས་པ་དང་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི	གསོལ	གསོལ	གསོལ	གསོལ

༡ རྫོན་འཇུག་མ་ཅིང་དམིག་བདག་གཞན་བྱས་གསུམ་
 ལ་མ་ཉམ་པོར་འཇུག་པ།

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	བྱས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐུལ
ངལ་བྱ་བ་གྱིས		དཀའ	དཀའ	དཀའ	
གདོང་རང་བཞིན་གྱིས		དཀར	དཀར	དཀར	
རྟ་སོགས		དུ	དུ	དུས	དུས

མ་རས་སྐགས	དགྱི	དགྱི	དགྱིས	དགྱིས
ཕན་ཚུན	དཔྱག	དཔྱག	དཔྱགས	དཔྱགས
ཞེསགས	དཀྲོག	དཀྲོག	དཀྲོགས	དཀྲོགས
རྩལ་མེསགས	དཀྲོལ	དཀྲོལ	དཀྲོལ	དཀྲོལ
ཤེམས	དགའ	དགའ	དགའ	
ལུས་མདུན་དུ	དབྱ	དབྱ	དབྱ	
ཡུལ་ཚུགས་སྐགས	དགྱེ	དགྱེ	དགྱེ	
བྱགས	དགྱེས	དགྱེས	དགྱེས	
དོན་སྐགས	དགོངས	དགོངས	དགོངས	དགོངས
དཔེ་ཆ་སྐགས	དགོས	དགོས	དགོས	
ཤེམས	དབྱེས	དབྱེས	དབྱེས	
ཕྱག་པའི་དོན་གྱི	དངངས	དངངས	དངངས	
ཆར་དུ	དངར	དངར	དངར	
རྗེས་སུ	དཔག	དཔག	དཔགས	དཔགས
ཤེམས	དཔའ	དཔའ	དཔའ	
ཚུན་སྐགས་ནས	དཔུ	དཔུ	དཔུས	དཔུས
དར་ཐག་སྐགས་བྱར་དུ	དཔུང	དཔུང	དཔུངས	དཔུངས
གནས་ལྷགས་སྐགས	དཔུད	དཔུད	དཔུད	དཔུད
ཞོར་སྐགས་རང་ལ	དབང	དབང	དབང	
ཤོག་བྱ་སྐགས	དབྱར	དབྱར	དབྱར	དབྱར
ཞོར་སྐགས་ཀྱིས	དབུལ	དབུལ	དབུལ	

ནོར་འཁྲལ་གྱིས	དཔེན	དཔེན	དཔེན	
རྩོམ་གས	དཔྱག	དཔྱག	དཔྱགས	དཔྱགས
མཐུན་ཆེན་གྱིས	དམན	དམན	དམན	
གོ་གནས་སྐོགས	དམའ	དམའ	དམའ	
གཤོང་སྐོགས	དམར	དམར	དམར	
ཡུལ་སྐོགས་ལ	དམིགས	དམིགས	དམིགས	དམིགས
འཕྱུ་པའི	དམུལ	དམུལ	དམུལ	
ངན་ཆོག་གིས	དམྱད	དམྱད	དམྱད	དམྱད
འཆོལ་བའི	དཔྱག	དཔྱག	དཔྱགས	དཔྱགས

ཐ མེན་འཇུག་མོ་འཕྱིག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
ལ་མཉམ་བར་འཇུག་པ།

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དུས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐུལ
གཞན་ལ		འཁར	འཁར	འཁརས	
བརྒྱལ་བའི་དོན་གྱི		འཁམས	འཁམས	འཁམས	
རྒྱང་སེམས་གྱིས		འཁྱ	འཁྱ	འཁྱ	
ངག		འཁྱན	འཁྱན	འཁྱན	
གོ་བའི་དོན་གྱི		འཁྱམ	འཁྱམ	འཁྱམས	
ལུས་སྐོགས		འཁྱམས	འཁྱམས	འཁྱམས	
མར་ཁྱ་སྐོགས		འཁྱེང	འཁྱེང	འཁྱེངས	

གས་པའི་དོན་གྱི	འཁོགས	འཁོགས	འཁོགས	
གདན་སོགས་ལ	འཁོད	འཁོད	འཁོད	
དག་དང	འཁོན	འཁོན	འཁོན	
འབྱུགས་ནས	འཁོབ	འཁོབ	འཁོབས	
བྱུ་པའི་དོན་གྱི	འཁོབས	འཁོབས	འཁོབས	
འཁོར་ལོ་སོགས	འཁོར	འཁོར	འཁོར	
ཁ་སོགས་ཚུར	འཁོར	འཁོར	འཁོར	འཁོར
བན་དུ	འཁོལ	འཁོལ	འཁོལ	
རྒྱ་ལག་སོགས	འབྱུག	འབྱུག	འབྱུགས	
ཡུལ་གཞན་སོགས་སུ	འབྱམ	འབྱམ	འབྱམས	
ཡུལ་གཞན་སོགས་སུ	འབྱར	འབྱར	འབྱར	
འཁོར་བའི་དོན་གྱི	འབྱིར	འབྱིར	འབྱིར	
ཚུ་སོགས	འབྱིལ	འབྱིལ	འབྱིལ	
རྒྱ་སོགས	འབྱུག	འབྱུག	འབྱུགས	
ལུས་སོགས་སུ	འབྱུད	འབྱུད	འབྱུད	འབྱུད
ལས་ལྗེ་སོགས	འབྱུར	འབྱུར	འབྱུར	
ཁྱིམ་པའི་དོན་གྱི	འབྱུས	འབྱུས	འབྱུས	འབྱུས
མཐའ	འབྱོར	འབྱོར	འབྱོརས	
ཚུ་སོགས	འབྱོམ	འབྱོམ	འབྱོམས	
ལུས་སོགས	འབྱོར	འབྱོར	འབྱོར	
མཐའ	འབྱོལ	འབྱོལ	འབྱོལ	

རང་ལུང་སྐོར་ལམ་ལ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་མ	
ཕྱོད་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་མས	འཁྱུང་མས
ཞེན་པའི་དོན་	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་མ	
འཁྱུང་པའི་དོན་	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	
ཕྱོད་ཁོག་	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	
སྐོར་གྱི་རང་ལམ་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་ག	འཁྱུང་ག	འཁྱུང་གས	
ཐེ་དོག་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་མས	
སེམས་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	
རང་གི་ལུང་པར་	འཁྱུང་ན	འཁྱུང་ན	འཁྱུང་ན	
རྟ་རྟོད་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་བ	འཁྱུང་མས	
ལུས་ཚིག་སྐོར་ལམ་	འཁྱུང་ག	འཁྱུང་ག	འཁྱུང་གས	
རྣམ་ཐོ་སྐོར་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	འཁྱུང་མ	
སྐྱད་སྐོར་ལམ་	འགྱུང་ག	འགྱུང་ག	འགྱུང་གས	
འཁྱུང་པའི་དོན་གྱི་	འགྱུང་བ	འགྱུང་བ	འགྱུང་བ	
ཚམས་པ་སྐོར་ལམ་	འགྱུང་མ	འགྱུང་མ	འགྱུང་མས	འགྱུང་མས
ཕན་ཚུན་	འགྱུང་མ	འགྱུང་མ	འགྱུང་མ	
འགྱུང་པ་སྐོར་ལམ་	འགྱུང་མ	འགྱུང་མ	འགྱུང་མ	
དབྱེ་ལྟ་ལྟར་པ་	འགྱུང་མས	འགྱུང་མས	འགྱུང་མས	འགྱུང་མས
རིམ་སྐོར་དོན་སྐོར་ལམ་	འགྱུང་ན	འགྱུང་ན	འགྱུང་མས	
ལྟར་རྟོག་དུ་	འགྱུང་ན	འགྱུང་ན	འགྱུང་ན	
འགྱུང་པའི་དོན་གྱི་	འགྱུང་བ	འགྱུང་བ	འགྱུང་མས	

ལུས་སྟོགས	འབྱེད	འབྱེད	འབྱེདས	འབྱེདས
ནམ་རྟོག་སྟོགས	འབྱུ	འབྱུ	འབྱུས	
སྐད་དང་གཤེས་ཀ་སྟོགས	འབྱུར	འབྱུར	འབྱུར	
ལུས་སྟོགས	འབྱེལ	འབྱེལ	འབྱེལ	
སེམས	འབྱུད	འབྱུད	འབྱུད	
སྟོ་བ	འབྱར	འབྱར	འབྱརས	
བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི	འབྱན	འབྱན	འབྱན	འབྱན
ཞེ	འབྱས	འབྱས	འབྱས	
སྟོས་སྟོགས	འབྱུག	འབྱུག	འབྱུགས	
ཟད་པའི་དོན་གྱི	འབྱིབ	འབྱིབ	འབྱིབ	
རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས	འབྱིམ	འབྱིམ	འབྱིམས	འབྱིམས
ཐབ་ཏུ	འབྱིལ	འབྱིལ	འབྱིལ	
འབད་པའི་དོན་གྱི	འབྱས	འབྱས	འབྱས	འབྱས
རིགས་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི	འབྱེ	འབྱེ	འབྱེས	
ཁྱེན་ཏུ	འབྱེད	འབྱེད	འབྱེདས	
སྟོགས་དང	འབྱོག	འབྱོག	འབྱོགས	འབྱོགས
མཐུན་པའི་དོན་གྱི	འཆམས	འཆམས	འཆམས	
སྟོ་གར་སྟོགས	འཆམས	འཆམས	འཆམས	འཆོམས
རྩས་པ་སྟོགས	འཆའ	འཆའ	འཆོས	འཆོས
རྒྱལ་བྱིམས་སྟོགས	འཆལ	འཆལ	འཆལ	
མོར་བའི	འཆུག	འཆུག	འཆུགས	

མེད་པ་སྟགས	འཕྱུགས	འཕྱུགས	འཕྱུགས	
ཁམས	འཆེ	འཆེ	འཆེས	འཆེས
ཆོག་དོན་སྟགས་སྟོང་ལ	འཇགས	འཇགས	འཇགས	
སྟོག་ནས་དལ་བྱས	འཇབ	འཇབ	འཇབས	འཇོབས
རང་བཞིན་གྱིས	འཇམ	འཇམ	འཇམ	
གཅན་གཟན་སྟགས་ལ	འཇིགས	འཇིགས	འཇིགས	
ཁྱག་སྟགས	འཇིབ	འཇིབ	འཇིབས	འཇིབས
རྟག་རྒྱན་སྟགས	འཇུ	འཇུ	འཇུས	འཇུས
ན་བར	འཇེབ	འཇེབ	འཇེབས	
སྟོ་སྟགས་ལ	འཇབ་ད	འཇབ་ད	འཇབ་ད	
དམག་སྟགས	འཇབབ	འཇབབ	འཇབབས	འཇོབས
ཤྱགས་སྟ	འཇམམ	འཇམམ	འཇམམས	འཇམམས
གནམ་སྟགས	འཇེབ	འཇེབ	འཇེབས	
བཟུ་ཆ་བརྒྱབ་པའི	འཇུ	འཇུ	འཇུས	འཇུས
དབྱགས་སྟགས	འཇུམ	འཇུམ	འཇུམས	
དུ་བ	འཇུལ	འཇུལ	འཇུལ	
འཇིག་པའམ་ཆོག་པའི	འཇུས	འཇུས	འཇུས	
ཞལ་ཤོས་བྱེད་པའི་དོན	འཇེང	འཇེང	འཇེངས	
ཐག་པ་སྟགས	འཇེན	འཇེན	འཇེན	འཇེན
མག་པོ་སྟགས	འཇོམ	འཇོམ	འཇོམས	
རང་བཞིན་གྱིས	འཇོར	འཇོར	འཇོར	

དདལ་སྐྱེས་ཀྱིས	འདང	འདང	འདངས	
བཀལ་བའི་དོན་གྱི	འདའ	འདའ	འདས	
གང་བས	འདར	འདར	འདར	
ཁྱབ་པའི་དོན་གྱི	འདལ	འདལ	འདལ	
ཆོགས་པ་སྐྱེས	འདུ	འདུ	འདུས	འདུས
ཡོན་ཏན་ལ	འདུན	འདུན	འདུན	
མཐུན་པའི་དོན	འདུམ	འདུམ	འདུམས	
ན་སྐྱེས	འདུར	འདུར	འདུར	
ཡིད་ལ	འདྲད	འདྲད	འདྲད	
སྤང་ལྡོར་མོས	འདྲད	འདྲད	འདྲད	འདྲོད
ནང་པན་རྒྱན	འདྲིས	འདྲིས	འདྲིས	
མཁུ	འདྲུབ	འདྲུབ	འདྲུབས	
སྐྱེས་གཅིག་དུ	འདྲེ	འདྲེ	འདྲེས	
རྒྱང་པ	འདྲེད	འདྲེད	འདྲེད	
ན་སྐྱེས	འདྲོག	འདྲོག	འདྲོགས	
ལུས་སྐྱེས་ཐུན་དུ	འཕག	འཕག	འཕགས	འཕྱགས
ཁོང་ངམ་ཁྱད་དུ	འཕགས	འཕགས	འཕགས	
མདའ་སྐྱེས	འཕང	འཕེན	འཕངས	འཕྱངས
ཁོ་གནས་སྐྱེས	འཕར	འཕར	འཕར	
གནས་དུ	འཕུར	འཕུར	འཕུར	
རྒྱག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས	འཕུལ	འཕུལ	འཕུལ	འཕུལ

འཆོ་བ་སྐོས་གོང་དུ	འཕེལ	འཕེལ	འཕེལ	
གནས་སྐོས་	འཕྲོ	འཕྲོ	འཕྲོས	
རྩོད་ཅན་སྐོས་	འཕྱ	འཕྱ	འཕྱས	འཕྱས
ཐལ་རྩལ་སྐོས་	འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས	ཕྱགས
མྱོག་ཤལ་སྐོས་ཐུར་དུ	འཕྱང	འཕྱང	འཕྱངས	
ཕྱགས་མཚམས་ཀྱན་དུ	འཕྱན	འཕྱན	འཕྱན	
ཡལ་གཞན་དུ	འཕྱན	འཕྱན	འཕྱན	
དུས་ཚད་སྐོས་	འཕྱི	འཕྱི	འཕྱིས	
ལྷ་བལ་སྐོས་	འཕྱིངས	འཕྱིངས	འཕྱིངས	
ནོར་བའི་དོན་གྱི	འཕྱགས	འཕྱགས	འཕྱགས	
ང་སྐོས་	འཕྱར	འཕྱར	འཕྱར	
ཀླང་མེད་དུ	འཕྱི	འཕྱི	འཕྱིས	
རྩ་སྐོས་རྩའི་ཁར	འཕྱ	འཕྱ	འཕྱས	
མིག་སྐོས་	འཕྱིག	འཕྱིག	འཕྱིག	
སེམས་གཞན་དུ་ཆགས་པའི་དོན	འཕྱང	འཕྱང	འཕྱངས	
འོད་སྐོས་	འཕྱ	འཕྱ	འཕྱས	
ཟས་སྐོས་ལུས་ལ	འཕྱད	འཕྱད	འཕྱད	
རྩོད་སྐོས་ཀྱིས་སྐྱགས་ནས	འབག	འབག	འབགས	
ལས་ལ	འབད	འབད	འབད	འབྱད
མེ་སྐོས་	འབར	འབར	འབར	
སྤྱ་སྐོས་	འབལ	འབལ	འབལ	འབོལ

དུར་ཐག་གིས	འབྲང	འབྲང	འབྲངས	འབྲངས
རི་མོ་སྐོས་ཀྱི་ལ	འབྲར	འབྲར	འབྲར	
ཟེའབྲུ་སྐོས་	འབྲམ	འབྲམ	འབྲམ	
ཚུ་བཀལ་བའི་དོན་གྱི	འཛག	འཛག	འཛགས	འཛགས
མཐའ་ཁྲིམ་པའི	འབྲམས	འབྲམས	འབྲམས	
ཤོག་བྲུ་སྐོས་	འབྲར	འབྲར	འབྲར	
ཕྱེ་ཡིས	འབྲྱག	འབྲྱག	འབྲྱགས	འབྲྱགས
ནོར་སྐོས་ཀྱིས	འབྲྱར	འབྲྱར	འབྲྱར	
རྗེས་སྒྲུ	འབྲང	འབྲང	འབྲངས	འབྲངས
ཕན་ཚུན	འབྲེལ	འབྲེལ	འབྲེལ	
ག་ཉམས་ཀྱས་པའི་དོན་གྱི	འཚག	འཚག	འཚག	
གྲལ་སྐོས་སྒྲུ	འཚང	འཚང	འཚངས	འཚངས
སྒྲི་ཡིད	འཚབ	འཚབ	འཚབས	
མྱིན་པ་སྐོས་	འཚབ	འཚབ	འཚབས	འཚབས
སྒྲི་ཡིད་སྐོས་སྐད་	འཚམ	འཚམ	འཚམ	
མངས་པའི་དོན་གྱི	འཚར	འཚར	འཚར	
དུད་པ་སྐོས་	འཚུབ	འཚུབ	འཚུབས	
སེམས་སྐོས་	འཚོངས	འཚོངས	འཚོངས	
འོད་དང་ཉ་སྐད་སྐོས་	འཚོར	འཚོར	འཚོར	
ལུས་སྒྲིག་སྐོས་	འཚོ	འཚོ	འཚོ	
ཉ་ནོར་སྐོས་	འཚོ	འཚོ	འཚོས	འཚོས

ཚོགས་འདུ་ཚོགས	འཚོག	འཚོག	འཚོགས	འཚོགས
མ་ཁ་རིམ་གྱིས	འཚོབ	འཚོབ	འཚོབས	
ཟད་པ་འམ་གྱི་པའི་དོན་གྱི	འཇོངས	འཇོངས	འཇོངས	
གོས་ཚོགས་ཐུང་དུ	འཇོར	འཇོར	འཇོར	
ཐུང་པ་ཚོགས	འཇོང	འཇོང	འཇོངས	
ཚོད་པའི་དོན་གྱི	འཇོང	འཇོང	འཇོངས	འཇོངས
བཞེན་རས	འཇུམ	འཇུམ	འཇུམ	འཇུམ
ཁུང་པ་ཚོགས་སུ	འཇུལ	འཇུལ	འཇུལ	འཇུལ
རི་ཚོགས	འཇེག	འཇེག	འཇེགས	འཇེགས
ནད་ཚོགས	འཇེམ	འཇེམ	འཇེམས	འཇེམས
སྐད་ཚོགས	འཇེར	འཇེར	འཇེར	
འབྱུང་མི་ཚོགས	འཇོམ	འཇོམ	འཇོམས	འཇོམས
ནོར་བའི་དོན་གྱི	འཇོལ	འཇོལ	འཇོལ	

ད རྩོམ་འཇུག་མེད་པ་ཡང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི།

ཁ་བྱང་	བདག་གཞན	གཞན	བདག		
	དུས་གསུམ	མ་འོངས	ད་ལྟ	འདས	སྐལ
ཆུ		སྐམ	སྐམ	སྐམ	
ཁ		སྐམ	སྐམ	སྐམ	
མེམས		ཐྱིད	ཐྱིད	ཐྱིད	

ནོར་བའི་དོན་གྱི	གྲུ	གྲུ	གྲུ	
ལྷལ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
དབྱུང་པ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
མོས་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
ལྷུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ལོངས་སྤྱ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ལྷུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ཁ་འཛུར་བའི་དོན་གྱི	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ཆག་པའི་དོན་གྱི	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ཆོགས་འདྲུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ལྷུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
ལྷུ་པ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
གཡལ་བའི་དོན་གྱི	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
གཏམ་བཤད་པའི་དོན་གྱི	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
ལྷུ་སྐྱེས་ལེབ་མོར་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
བཏང་བའི་དོན་གྱི	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ
ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ལྷུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
འཛུར་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
དབྱུང་སྐྱེས་ལས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	
ལྷུ་སྐྱེས་	ལྷུ	ལྷུ	ལྷུ	

འཕྲ་བའི་དོན	ཕྱ	ཕྱ	ཕྱ	
མཚུགས་པར	ཕྱག	ཕྱག	ཕྱགས	ཕྱགས
དཀའ་བའི་དོན་གྱི	པལ	པལ	པལ	
བྱིས་པ་སྟགས	ཏ	ཏ	ཏས	ཏས
མཛོ་སྟགས	ཏར	ཏར	ཏར	
དོན་སེམས་ལ	ཏམ	ཏམ	ཏམ	
ཅ་ལག་སྟགས་གཞན་ལ	རམ	རམ	རམས	རམས
ཡིད་སྟགས	རམས	རམས	རམས	
ལུས	རྩལ	རྩལ	རྩལ	
མདོག་རང་བཞིན་གྱིས	ལྷ	ལྷ	ལྷ	
གཡང་ལ	ལྷཔ	ལྷཔ	ལྷཔས	ལྷཔས
རྒྱུས་གྱིས	ལྷགས	ལྷགས	ལྷགས	
དཀར་ཡོལ་སྟགས	ཆག	ཆག	ཆག	
འཇིག་རྟེན་སྟགས	ཆགས	ཆགས	ཆགས	
འདྲད་ཡོན་སྟགས་ལ	ཆགས	ཆགས	ཆགས	
ཡིད་ར་ཐག་པ་སྟགས	ཆད	ཆད	ཆད	
ལམ་ཏ	ཆས	ཆས	ཆས	
རང་བཞིན་གྱིས	ཆུང	ཆུང	ཆུང	
དོན་ཁྲིང་ཏ	ཆད	ཆད	ཆད	
དོན་ཁྲིང་ཏ	ཆུབ	ཆུབ	ཆུབ	
ཡིད	ཆེས	ཆེས	ཆེས	

འཆད་པའི	ཆོག	ཆོག	ཆོག	
མི་ཆགས་ཆགས	ཆོད	ཆོད	ཆོད	
དག་ཆགས	ཆོམ	ཆོམ	ཆོམ	
ཡིད་པའམ་ཆུད་པའི	ཆུད	ཆུད	ཆུད	
གཞན་ནོར་ཆགས	ཉར	ཉར	ཉར	ཉོར
ལུས་ཆགས	ཉམས	ཉམས	ཉམས	
མལ་དུ	ཉལ	ཉལ	ཉལ	ཉོལ
ཡི་ཆགས	ཉིལ	ཉིལ	ཉིལ	
རང་བཞིན་གྱིས	ཉུང	ཉུང	ཉུང	
མཐའ་མཆོམས་སུ	ཉུལ	ཉུལ	ཉུལ	ཉུལ
ལག་པས	ཉེད	ཉེད	ཉེད	ཉེད
འཆར་གཞི་མ་བཞིང་པས	ཉེམ	ཉེམ	ཉེམ	
ཅལ་གསེགས	ཉོ	ཉོ	ཉོམ	ཉོམ
གཞུགས་པོ་ཆགས	ཉོབ	ཉོབ	ཉོབ	
མི་ཆོག་ཆོགས	ཉོད	ཉོད	ཉོད	
ཅལ་གསེགས	ཉོད	ཉོད	ཉོད	
ཡི་རྒྱུ་གྱིས	ཉོབ	ཉོབ	ཉོབ	
མུ	ཉུན	ཉུན	ཉུན	
ཡིད་ལ	ཉུམ	ཉུམ	ཉུམ	
ཆོད་པ	ཉོགས	ཉོགས	ཉོགས	
མལ་ཆོགས་གཞན་ལ	ཉེར	ཉེར	ཉེར	ཉེར

འཇིག་པའི་དོན་གྱི	ལྟར	ལྟར	ལྟར་ས	
ཅ་ལག་སོགས	ལྟར	ལྟར	ལྟར	
བཙོན་སོགས་ལས	ཐར	ཐར	ཐར	
ཆོད་ཐིག་པའི་དོན	ཐིག	ཐིག	ཐིག	
ཕྱི་ནང་དུ	ཐིམ	ཐིམ	ཐིམ	
ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན	བྱག	བྱག	བྱག	
དུས་ཡུན་སོགས	བྱར	བྱར	བྱར	
དག་པོ་སོགས	བྱབ	བྱབ	བྱབ	
དག་སོགས་བདུལ་ནས	བྱལ	བྱལ	བྱལ	
རྫོ་སོགས་བཞེགས་ནས	ཐེག	ཐེག	ཐེག	
ཚུགས་ལ	ཐེགས	ཐེགས	ཐེགས	
འཕྱར་པའི་དོན་གྱི	ཐེང	ཐེང	ཐེང་ས	
ནད་གྱིས	ཐེབ	ཐེབ	ཐེབ	
འགག་པའི་དོན་གྱི	ཐོགས	ཐོགས	ཐོགས	
ལག་དུ	ཐོགས	ཐོགས	ཐོགས	ཐོགས
རང་སྟོག་སོགས་སྒྲིམ	ཐོང	ཐོང	ཐོང	
ན་བས	ཐོས	ཐོས	ཐོས	
འདུན་པའི་དོན་གྱི	དད	དད	དད	
སྒྲུ་བཟང་སོགས	དར	དར	དར	
མགོ་པོ་སོགས་བྱར་དུ	དུད	དུད	དུད	
ལུས་རལ་བས	དུབ	དུབ	དུབ	

མེམས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་	ཏུལ	ཏུལ	ཏུལ	
འགན་ལྗེ་སྐྱེས་པ་	རྩ	རྩ	རྩ	
རྩ་མོ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་	རྩྭ	རྩྭ	རྩྭ	
ནད་	ཏུག	ཏུག	ཏུག	
མེམས་ལ་	ཏུན	ཏུན	ཏུན	
གས་སྐྱེས་པ་	ཏུབ	ཏུབ	ཏུབས	ཏུབས
ཐུགས་པས་	ཏུགས	ཏུགས	ཏུགས	
ཉི་མ་སྐྱེས་པ་གྱིས་	རྩྭ	རྩྭ	རྩྭས	
ཁར་པ་སྐྱེས་པ་	ཏུབ	ཏུབ	ཏུབས	
ཐབས་སྐྱེས་པ་ཐད་པའི་དོན་གྱི་	ཏུགས	ཏུགས	ཏུགས	
ཏུག་སྐྱེས་པ་	རྩྭ	རྩྭ	རྩྭ	
རྩྭ་དཔེ་བ་	རྩྭ	རྩྭ	རྩྭ	
གན་མ་ལ་	ཏུབ	ཏུབ	ཏུབས	
འབྲུག་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་	ཏུར	ཏུར	ཏུར	
རྩྭ་སྐྱེས་པ་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་	ཏུག	ཏུག	ཏུགས	ཏུགས
ཐུག་པའི་དོན་གྱི་	ཏུད	ཏུད	ཏུད	ཏུད
མེ་སྐྱེས་པ་ལ་	ཏུ	ཏུ	ཏུས	ཏུས
ཉི་མ་སྐྱེས་པ་	ཏུག	ཏུག	ཏུག	
རང་ལུལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་	ཏུག	ཏུག	ཏུགས	ཏུགས
མིག་མེད་པའི་དོན་གྱི་	ཏུབ	ཏུབ	ཏུབས	
ཏུས་ལན་སྐྱེས་པ་	ཏུན	ཏུན	ཏུན	ཏུན

ར་སོགས	ཆད	ཆད	ཆད	ཆད
མཆོས་ལྷན་སོགས	ཆུ	ཆུ	ཆུ	ཆུ
འཕྱོད་ཡིག་སོགས	ཆུང	ཆུང	ཆུང་ས	ཆུང་ས
ཐལ་རྒྱལ་སོགས	ཆུག	ཆུག	ཆུག་ས	ཆུག་ས
གཞན་ལ་བརྒྱུས་པའི་དོན་གྱི	ཆུཔ	ཆུཔ	ཆུཔ	ཆུཔ
སེམས	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
ལྷན་པར	ཆུ	ཆུ	ཆུ་ས	ཆུ་ས
ནད་སོགས་ལ	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
ཕྱིར་བརྟེན་པའི་དོན	ཆུ	ཆུ	ཆུ	ཆུ
འཕྱོད་པ་གི་ཞེ་ཆོག	ཆུ	ཆུ	ཆུ་ས	ཆུ་ས
མདའ་རྩ་སོགས	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
དབུ་ལ་བས	ཆུ	ཆུ	ཆུ་ས	
ལྷན་པའི་དོན་གྱི	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
ནོར་སོགས་ཀྱིས	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
ཁ་སོགས་ཀྱིས	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས
སོར་སོགས	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
བྱ་བ་གང་ཅུང	ཆུ	ཆུ	ཆུ་ས	ཆུ་ས
སེམས་པའི་དོན་གྱི	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས
ཕྱ་ལྷན་སོགས་ལ	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས	
ཕྱ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པའི་དོན་གྱི	ཆུ	ཆུ	ཆུ	
གཞོགས་པའི་དོན་གྱི	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས	ཆུ་ས

མཆོ་སྒྲུབ་ལ	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང་ས	ལྟོང་ས
ནོར་སྒྲུབ་ས	ལྟོན	ལྟོན	ལྟོན	ལྟོན
དྲ་མ་ལྟོན་དྲ	ལྟོག	ལྟོག	ལྟོག་ས	ལྟོག་ས
སྒྲུབ་པ་མཆོ་སྒྲུབ་འཁོར་པ་འོ་རྟ་གྱི	ལྟོན	ལྟོན	ལྟོན	ལྟོན
རྒྱ་པ་མཆོ་སྒྲུབ་ས	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང	
ཐན་སྒྲུབ་ས	ལྟོ	ལྟོ	ལྟོ་ས	ལྟོ་ས
ལག་པ་མཆོ་སྒྲུབ་ས་ལྟོ་རྟ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ
གྲ་པ་འོ་རྟ་གྱི	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	
གྲ་པ	མང	མང	མང	
ཐས་སྒྲུབ་ས	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང
ལྟོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས	ལྟོར	ལྟོར	ལྟོར	ལྟོར
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ
ལྟོ་རྟ་སྒྲུབ་ས་ལ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	
ཐས་ལྟོ་རྟ་སྒྲུབ་ས	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང་ས	ལྟོང་ས
མཆོ་སྒྲུབ་པ་འོ་རྟ་གྱི	ལྟོར	ལྟོར	ལྟོར	
འཆོ་པ་འོ་རྟ་གྱི	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ
འཆོ་རྟ་པ་དང་ལྟོ་རྟ་པ་འོ	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང	
ཆང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	
འདྲི་པ་འོ་རྟ་གྱི	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང	ལྟོང
ལྟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	ལྟོ་པ	
ལྟོ་པ་ལ	ལྟོ	ལྟོ	ལྟོ་པ	

སྔ་ཡིས	ལྷག	ལྷག	ལྷག	
རྒྱ་བའམ་ཡི་ཆད་པའི	ལྷས	ལྷས	ལྷས	
བལ་སྟགས	ལྷེལ	ལྷེལ	ལྷེལ	ལྷེལ
ཞིང་སྟགས	ལྷ	ལྷད	ལྷས	ལྷས
ཡིད	ལྷངས	ལྷངས	ལྷངས	
རྒྱ་འདྲགས་ཀྱིས	ལྷད	ལྷད	ལྷད	ལྷད
ཕན་པའི་དོན་གྱི	ལྷད	ལྷད	ལྷད	
མོ་འབྲས་ལེགས་པར	ལྷོན	ལྷོན	ལྷོན	
བདེ་ལྷིད་སྟགས	ལྷོན	ལྷོན	ལྷོན	ལྷོན
མིང་སྟགས	ལྷས	ལྷས	ལྷས	ལྷས
ཁྱི་སྟགས	ལྷོ	ལྷོ	ལྷོས	
གཏམ་སྟགས	ལྷེ	ལྷེ	ལྷེས	ལྷེས
རེག་བྱ	ལྷའ	ལྷའ	ལྷའ	
མིག་སྟགས	ལྷ	ལྷ	ལྷ	
གངས་སྟགས	ལྷང	ལྷང	ལྷང	
རིང་བྱང་སྟགས	ལྷད	ལྷད	ལྷད	ལྷད
ལས་ཀ་སྟགས	ལྷར	ལྷར	ལྷར	
ལྷ་ཡིད་སྟགས	ལྷམ	ལྷམ	ལྷམས	
ལས་ཀ་སྟགས་ཀྱི་མགོ	ལྷགས	ལྷགས	ལྷགས	
ལྷགས་སྟགས་ར་བར	ལྷད	ལྷད	ལྷད	
གར་བའི་དོན་གྱི	ལྷས	ལྷས	ལྷས	

གང་པའི་དོན་གྱི	ཡིང	ཡིང	ཡིངས	ཡིངས
ཡོད་པ་མེད་པས	ཡོག	ཡོག	ཡོགས	ཡོགས
ཚུར	ཡོང	ཡོང	ཡོང	
ཏུས་ཚོད	ཡོལ	ཡོལ	ཡོལ	
མེས་མེད་པས	རལ	རལ	རལ	
མཚོང་པའམ་མེས་པའི་དོན	ཤིག	ཤིག	ཤིག	
འཐད་པའམ་འོས་པའི་དོན	ཤིགས	ཤིགས	ཤིགས	
ཤེལ་པའི་དོན་གྱི	ཤིངས	ཤིངས	ཤིངས	
སྐམ་པའི་དོན་གྱི	ཤིད	ཤིད	ཤིད	
དངོས་པོ་གང་ཏུང་ཏུར་ཏུ	ཤིལ	ཤིལ	ཤིལ	
འོས་པའམ་ཚོག་པའི་དོན	ཏུང	ཏུང	ཏུང	
མི་མེད་པས་མཉམ་ཏུ	ཏུང	ཏུང	ཏུངས	ཏུངས
ཤ་མེད་པས	ཏུལ	ཏུལ	ཏུལ	
མི་གཞན་ལ	རྟེ	རྟེ	རྟེ	
ལག་པས	རྟེག	རྟེག	རྟེག	རྟེག
ཏུར་ཐག་གིས	རྟེམ	རྟེམ	རྟེམས	རྟེམས
ལངས་ལྷ་ལྷུད་པའི་དོན་གྱི	རྟེལ	རྟེལ	རྟེལ	རྟེལ
ལྷོན་ཏུ	ལང	ལང	ལངས	ལངས
པའི་དོན་གྱི	ལང	ལང	ལང	ལང
ལས་ཀ་མེད་པས	ལས	ལས	ལས	ལས
ལུད་པ་མེད་པས	ལུ	ལུ	ལུ	

མཆུག་བྱང་།

དེབ་འདི་ནི་ཤའོ་གྲང་བྱུང་བ་ལྟར་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ཕར་ནས་རང་རེ་སྒྲིབ་
 གྱུ་ལྟེ་སྒྲིབ་དེབ་རྣམས་དེང་རབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲིབ་ཆོན་ཏུ་སྒྲིག་དགོས་པའི་
 བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འབྱུངས། གཅིག་.....
 དལྱའི་གོ་བ་ཞིའི་ལོ་འཁོར་གང་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཆུར་ཕེབས་ཞོར། བྱིན་ཏུ་
 སྒྲིབ་དོན་ཁྱུ་ཡི་གཙུག་ལྷན་པ་དགེ་ལྡན་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིབ་དེབ་བསྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱན་འཁྱུངས་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་དང་། ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་དོན་ཕྱེད་
 ཁང་གི་དབུ་འཛིན་རྣམ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་མཛད་རྒྱུ་ཞུ་བ་ཞེས་དངོས་སུ་
 ཐོབ། དེར་བརྟེན་དགེ་ལྡན་རྒྱ་མཆོར་ལགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་སྒྲུལ་དང་རྒྱུ་
 རྒྱར་མཛད་པ་ལས། སྒྲིབ་བྱིད་ཀྱི་ཞོར་ཏུ་ཙོམ་སྒྲིག་པ་བྱ་བྱུག་དང་གནས་
 བརྟན་ཆོ་རིང་བྱུང་གིས་ཙོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཁྱུ་ལྟེ་བ་ལགས།

དེབ་འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་རྣམ་དབྱེའི་
 འཇུག་སྒོ་སོ་སོའི་ཐད་དང་། བྱ་ཆོག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཐད་བཤད་སྟེ་ཙོམ་
 དང་། མཆོན་བྱུ་ཡུལ་ཁོ་ན་ཙོམ་གཙོར་བཟུང་མ་བྱས་པར། སྤང་རྣམ་
 དབྱེ་དང་བྱ་ཆོག་རང་རང་གི་རྣམ་པའི་ཐད་ནས་དོན་ཐོབ་གཙོར་བཟུང་གིས་
 གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དབྱེ་ཚུལ་ཐད་འཆད་ཚུལ་འགའ་
 དང་མི་མཐུན་པར་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས། ཙོམ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་སོགས་
 ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་ལགས་བཟུན་ཚུལ་དང་རྒྱར་བའི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ། མིག་
 མཐོང་ལག་རིག་གི་བདེན་དཔང་ཏུ། བྱ་ཆོག་གི་རེ་བྱ་མིག་སོ་སོར་བྱེ། རེ་
 རེར་བཞེན་ཀ་མད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་པ་སོགས་ནི་དེབ་འདིའི་ཁྱད་

ཚུ་སྟེ།

ཕྱེད་པ་འདིར་ཚུ་པ་པོ་ལྟ་བུ་བཟུ་སྟེ་གི་བྱ་བ་སྟགས་ལ། དགེ་
ཀན་མད་ལྟེ་མགོན་པོ་ལགས་དང་དགེ་ཀན་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བཅས་
ཀྱིས་རྟགས་རམ་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་རྩ་ཆེ་བྱ་བ་དང་། འོ་ཅག་
ཚུ་སྟེ་གི་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་དམན་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཞན་པ་སྟགས་ཀྱིས། ཆོག་
དོན་གང་ཐད་ནས་སྦྱོན་དང་ཞོར་འབྲལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པེས་ལ། མཁས་
དབང་གཟིགས་པ་པོ་རྣམ་པས་བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་བརྒྱུད་དང་དག་
བཅས་མཛད་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ནས་བྱ་བ་ལགས། །

ཞེས་༡༩༢༤. ༧. ༡༠ཚུ་སྟེ་གི་པས་སྟེ། །

ཚུལ་འཛུགས་ཀྱི་ཐུན་མེད་མཛུགས་

ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་	ཚུལ་འཛུགས་	ཚུལ་འཛུགས་	ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་	ཚུལ་འཛུགས་	ཚུལ་འཛུགས་
3	3	མཁའ་འདྲིན་	བཀའ་	33	13	དཔེར་ན་གཞིམ་	ལས་གཞིམ་
4	8	འབྲུ་འབྲུམ་	འབྲུ་འབྲུམ་	36	5	དངོས་ཡིན་	དངོས་ཡིན་
17	8	ཆོག་པ་ཅན་	ཆོག་པ་ཅན་	37	5	ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་
19	2	ཐུན་པ་ལྟེ་	ཐུན་པ་ལྟེ་	39	10	དཔེར་ན་མེ་	དཔེར་ན་མེ་
26	8	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	50	17	མི་རིམ་ལྟར་	མི་རིམ་ལྟར་
26	13	འབྲུག་ཐུན་	འབྲུག་ཐུན་	55	7	ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་
ཐུན་མེད་དང་མེད་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་				55	8	གཞིག་ཆར་	གཞིག་ཆར་
9	1	ཚུལ་འཛུགས་	ཚུལ་འཛུགས་	58	4	དཔེར་ན་	དཔེར་ན་
10	9	ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་	དཔེར་ན་ཐུན་མེད་ཐུན་མེད་ཐུན་མེད་			
22	10	ཐུན་པ་	ཐུན་པ་	68	12	ཐུན་མེད་	ཐུན་མེད་
24	5	ཐུན་པ་	ཐུན་པ་	69	7	བར་དུ་	བར་དུ་
24	13	བར་དུ་	བར་དུ་	74	14	འདྲི་ཐུན་	འདྲི་ཐུན་

83	7	པས་ལྷ	པས་ལྷི་ལྷ	135	13	རང་གིས་འབྱེད	རང་གི་ནགས་ ཕྱིས་འབྱེད
84	9	མང་ལ	མིང་ལ	138	4	འབྱུག་འཆད	འབྱུག་པ་འཆད
109	4	ཡིན་ན།	ཡིན་པས་ན།	142	6	ནིང་ད་དྲག	ནིང་ལ་ད་དྲག
110	6	མ་ཡིན་ན	མ་མིན་ན	154	6	ཉིད་དྲ་བསྐྱར	ཉིད་དྲ་འབྱར
118	2	འབྱུག་བྱེད	འབྱུག་པར་ བྱེད་པ	164	15	ཆོག་མཆན	ཆོག་གི་མཆན
125	8	མཉམ་འབྱུག	མཉམ་པར་འབྱུག	171	7	དུས་འབྱེད	དུས་གསུམ་འབྱེད
131	12	ཆེ་ཆུང་ཁྱད	ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད	194	7	མཁྱུག་རེའུ་མིག	ཕྱིགས་བལྟས་
135	11	ན་ནིང་གི	མ་ནིང་གི				



ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྲོལ་བྱས།